

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Porodní dům, Podolské schody, Praha

Bc. Kateřina Rissová

FUA TUL

2020

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Porodní dům, Podolské schody, Praha

Bc. Kateřina Rissová

Technická univerzita v Liberci

Fakulta umění a architektury

letní semestr 2019/2020

Studijní program // N3501 – Architektura a urbanismus

Studijní obor // 3501T002 – Architektura

Vedoucí práce // doc. Ing. arch. Jiří Buček



Zadání diplomové práce

Porodní dům, Podolské schody, Praha

Jméno a příjmení: **Bc. Kateřina Rissová**
Osobní číslo: A18000052
Studijní program: N3501 Architektura a urbanismus
Studijní obor: Architektura
Zadávající katedra: Katedra architektury
Akademický rok: **2019/2020**

Zásady pro vypracování:

Cílem práce je návrh Porodního domu, včetně výběru vhodné lokality. Porodní dům je pojímán jako nový typologický druh nemocničního zařízení s lidskou tváří, které nabízí jak bezpečí porodnice, tak intimní atmosféru a vybavení pro přirozený, fyziologický porod. Slouží také jako komunitní a edukační centrum pro nastávající rodiče a mladé rodiny. Součástí práce je zvolení náplně stavby, použití vhodných výrazových prostředků pro novou typologii i práce s emoční složkou interiéru. Podklady: Obstarání potřebných podkladů je součástí diplomové práce.

Požadované výkony pro odevzdání DP:

A – Seznam příloh

B – Rozbor místa a úkolu

Poznámka: Předpokládán je esej s obrazovým doprovodem, dokládající autorovo vnímání a interpretaci daného místa a úkolu.

C – Návrh (povinný minimální rozsah):

část návrhu orientační měřítko (minimálně)

C.1 Situace širších vztahů M 1:2 000

C.2 Situace řešeného území M 1:500

C.3 Půdorysy M 1:100

C.4 Řezy M 1:100

C.5 Pohledy M 1:200

C.6 Detailní část návrhu M 1:50

C.7 Konstrukční schéma M 1:100

C.8 Vizualizace exteriéru min. 3x

C.9 Vizualizace interiéru min. 3x

C.10 Model M 1:200 – 1:1000

Seznam odborné literatury:

D – Průvodní zpráva a technická zpráva s bilancí ploch a dosažených parametrů

E – 2x sada zmenšených výkresů ve formátu A3 – 1x pro oponenta a 1x pro archivaci v pevné vazbě včetně originálu zadání práce a prohlášení o autorském právu, elektronická podoba všech částí diplomové práce ve formátu pdf, pdf/A

F – V systému STAG (Moje studium-Kvalifikační práce-Doplnit údaje o práci) je nutno vložit veškerá data o práci a soubor obsahující kompletní výkresovou i textovou dokumentaci, průvodní zprávu, technickou zprávu a doplnit související textová pole (dle směrnice rektora TUL č. 5 /2018).

Vedoucí práce:

doc. Ing. arch. Jiří Buček
Katedra architektury

Datum zadání práce:

24. února 2020

Předpokládaný termín odevzdání:

1. června 2020

Ing. arch. MgA. Osamu Okamura
děkan

L.S.

Ing. arch. Petr Stolín
vedoucí katedry

Prohlášení

Prohlašuji, že svou diplomovou práci jsem vypracovala samostatně jako původní dílo s použitím uvedené literatury a na základě konzultací s vedoucím mé diplomové práce a konzultantem.

Jsem si vědoma toho, že na mou diplomovou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, zejména § 60 – školní dílo.

Beru na vědomí, že Technická univerzita v Liberci nezasahuje do mých autorských práv užitím mé diplomové práce pro vnitřní potřebu Technické univerzity v Liberci.

Užiji-li diplomovou práci nebo poskytnu-li licenci k jejímu využití, jsem si vědoma povinnosti informovat o této skutečnosti Technickou univerzitu v Liberci; v tomto případě má Technická univerzita v Liberci právo ode mne požadovat úhradu nákladů, které vynaložila na vytvoření díla, až do jejich skutečné výše.

Současně čestně prohlašuji, že text elektronické podoby práce vložený do IS/STAG se shoduje s textem tištěné podoby práce.

Beru na vědomí, že má diplomová práce bude zveřejněna Technickou univerzitou v Liberci v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů.

Jsem si vědoma následků, které podle zákona o vysokých školách mohou vyplývat z porušení tohoto prohlášení.

15. dubna 2020

Bc. Kateřina RISOVÁ

ANOTACE

Cílem práce je návrh Porodního domu, včetně výběru vhodné lokality. Porodní dům je pojmán jako nový typologický druh nemocničního zařízení s lidskou tváří, které nabízí jak bezpečí porodnice, tak intimní atmosféru a vybavení pro přirozený, fyziologický porod. Slouží také jako komunitní a edukační centrum pro nastávající rodiče a mladé rodiny. Součástí práce je zvolení náplně stavby, použití vhodných výrazových prostředků pro novou typologii i práce s emoční složkou interiéru.

The goal of Diploma Thesis is design of a Midwifery Unit, including the selection of a suitable location/site. Midwifery Unit is a new type of medical building with a human face, which can provide both the safety of a maternity hospital and the private atmosphere and equipment for physiological labour. It is also a community and educational center for future parents and young families. Part of the design process is a selection of functions of Midwifery Unit and finding a suitable design for new typology as well as including the emotional elements of the interior.

OBSAH

ANALÝZY

Rozbor úkolu	9
Rešerše porodní dům	12
Rozbor místa	16
Stavební program	31
Prostředí porodního domu	33

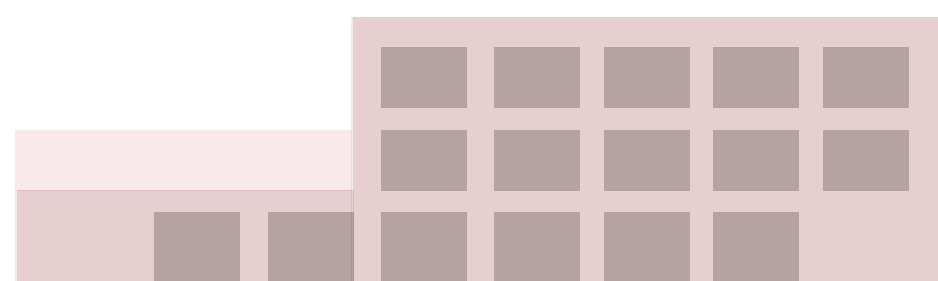
NÁVRH

Autorská zpráva	35
Bilance ploch	36
Stavební program	37
Situace	38
Situace širších vztahů... 1:2000	38
Situace..... 1:500.....	39
Situace..... 1:200.....	40
Povrchové materiály	41
Exteriérové zařizovací předměty	42
Axonometrie - Funkční schéma	43
Půdorysy	44
Půdorys 2.PP..... 1:150.....	44
Půdorys 1.PP..... 1:150.....	45
Půdorys 1.NP..... 1:150.....	46
Půdorys 2.NP..... 1:150.....	47
Výkres střechy..... 1:150.....	48
Půdorys 2.NP - detail... 1:50	49
Řezy	50
Řez A-A	50
Řez B-B	51
Řez C-C	52
Řez D-D..... 1:150.....	53
Pohledy	54
Pohled Jih	54
Pohled Sever	55
Pohled Západ	56
Pohled Východ	57
Axonometrie	58
Vizualizace	61

TECHNICKÁ ČÁST

Technická zpráva	74
Řez fasádou	75
Detaily	76
Konstrukční schéma	78

ZDROJE	80
--------------	----



ANALÝZY

POROD V NEMOCNICI

- jistota, bezpečí, lékaři
- nejběžnější volba
- neosobní přístup, diktovaný postup, nadměrné užívání léků, nadměrné zakončení císařským řezem
- lze mít porodní plán, porodní asistentku - dle místa

POROD DOMA

- porodní asistentka
- při komplikacích nebezpečí
- při běžném průběhu jistota, bezpečí, znalost prostředí, intimita, přítomnost blízkých

POROD V PORODNÍM DOMĚ

- fyziologický porod na známém místě (předporodní příprava)
- dostupná péče dodává pocit bezpečí oproti porodu doma

PORODNÍ DOMY V ZAHRANIČÍ

- běžná možnost volby (ale okrajová - v západních zemích 1-2% rodiček)
 - Rakousko (8.5 mil): 13 porodních domů, 1.8 % (1600 z 90 000 dětí ročně)
 - Německo (82 mil): 112 porodních domů, 1.0 % (7000 z 740 000 ročně)
 - Kanada, Quebec (8 mil): 13 porodních domů, 2.4 % (2000 z 85 000 ročně)
 - Francie (67 mil): 9 porodních domů v pilotním projektu, uspokojí cca 2000 žen ročně, poptávka 3x vyšší.
 - Anglie (53 mil): 60 porodních domů, 2 % (12 000 z 630 000 ročně)

V Německu pracují v porodním domě nejčastěji 2-4 porodní asistentky a odehraje se tam 50-100 porodů ročně. Pro Anglii jsou typičtější porodní domy se 100-200 porody, podobně jako ve Francii – v pilotním porodním domě CALM je 6 porodních asistentek pro 180 žen ročně.

Zdroj: Porodní domy ve světě – praxe, data, výsledky | biostatisticka.cz. biostatisticka.cz [online]. Dostupné z: <https://www.biostatisticka.cz/porodni-domy-ve-svete-praxe-data-vysledky/>

PORODNÍ DOMY V ČR

PORODNÍ DŮM U ČÁPA

- první a poslední porodním dům v ČR
- vzhledem ke změně legislativy pouze konzultační a poradenské místo, předporodní kurzy, kontakt s porodní asistentkou, domluva na doprovázení v nemocnici nebo doma, poporodní kurzy, ...
- Krátce po jeho otevření se změnila legislativa na vzdálenost operačního sálu a gynekologa stejně jako nutnost kolaudace jako zdravotnického zařízení a tím bylo znemožněno zde legálně родit.

CENTRUM PORODNÍ ASISTENCE NA BULOVCE

- vznik 2019, v areálu nemocnice, kapacita 2 pokoje
- porod za přítomnosti porodní asistentky, zatím v porodních sálech, později v upravených porodních pokojích

INICIATIVA "AŽ STOJÍ!"

- porodní centra a porodní domy

PORODNÍ CENTRUM X PORODNÍ DŮM

PORODNÍ DŮM

Je zařízení mimo porodnici; může být samostatnou budovou v rámci areálu nemocnice. Provoz a péče je poskytována autonomními porodními asistentkami. Porodní dům poskytuje péči a podporu zdravým ženám s nízkým rizikem komplikací. Ženy, často používají při porodu porodní bazénky nebo vanu. Pokud je ženu během porodu potřeba přemístit do porodnice, bude převezena sanitkou.

PORODNÍ CENTRUM

Porodní centra jsou obvykle provozována v rámci nemocnice, která poskytuje porodní péči a má k dispozici porodní operační sál. Jedná se o samostatné oddělení mimo klasické gynekologicko-porodnické oddělení. Jeho provoz zajišťují a péči poskytují výhradně porodní asistentky. Porodní centra poskytují své služby nízkorizikovým ženám, ale jsou v dosahu medicínského vybavení a lékařského personálu v případě potřeby. Ženy využívající porodní centrum pro jejich plánovaný porod využívají během porodu porodní bazén nebo vanu. Pokud je ženu během porodu potřeba transportovat do porodnice, přejde sama pěšky, na kolečkovém křesle, posteli nebo lehátku.

- Místo, které je spíše jako "rozšířený domov" než "nemocnice" ("Jako doma").
- Splňuje všechny stavební předpisy, požární a bezpečnostní předpisy a zdravotní předpisy.
- Vybavené tak, aby poskytovalo rutinní péči a iniciovalo nouzové postupy.
- Samostatné zařízení – oddělené od akutní péče (gynekologicko-porodnického oddělení) / novorozeneckého oddělení s autonomií postupů a řízení provozu.
- Umístěné tak, aby byla snadná dostupnost na porodní sál a možnosti provést císařský řez.

PORODNÍ DŮM / PORODNÍ CENTRUM NENÍ:

- Gynekologicko-porodnické oddělení s vanou a útulnými prostory.
- Oddělení, kde je poskytovatelem péče lékař a jemu podřízené porodní asistentky.
- Zařízení, které nabízí současně péči i rizikovým ženám.
- Zařízení, které žena nemůže navštěvovat v celém průběhu těhotenství.

Zdroj: Co je to porodní dům a centrum – Fakta o porodu. Fakta o porodu – Fakta, čísla, statistiky a významné studie světových organizací o předporodní, porodní a poporodní péči [online]. Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <http://www.faktaoporodu.cz/co-je-to-porodni-dum-a-centrum/>

PORODNÍ ASISTENTKA

- vysokoškolsky vzdělaná zdravotnická odbornice
 - Stejně jako v jiných zemích Evropské unie i u nás samostatně pečuje o ženy se zdravým těhotenstvím, porodem a šestinedělím.
 - S porodní asistentkou se můžete setkat v porodnici, v ordinaci gynekologa, v centrech porodních asistentek nebo vás může navštěvovat doma.
 - Nabídka její péče je daná místem, kde pracuje.
 - profesní organizace UNIPA - Unie porodních asistentek
- Zdroj: UNIPA

PRO KOHO JE VHODNÝ PORODNÍ DŮM?

- ženy s nízkorizikovým těhotenstvím a předpokladem fyziologického porodu
- podle WHO 60-80% porodů je bezpečných - fyziologické, přirozené těhotenství a porod

PORODNÍ DŮM

- samostatné zdravotnické zařízení, mimo nemocnici
- provoz vedou a péči poskytují porodní asistentky
- prostředí se snaží přiblížit domácímu prostředí, součástí bývá porodní bazénky nebo vana
- v případě komplikací převoz sanitou
- porodní sál není běžnou součástí
- zdravé těhotenství, předpoklad fyziologického, přirozeného porodu

PORODNÍ CENTRUM

- samostatné oddělení nemocnice mimo gynekologicko-porodnické oddělení s operačním sálem
- provoz vedou a péči poskytují porodní asistentky
- prostředí připomíná domácí prostředí, součástí bývá porodní bazénky nebo vana
- v případě komplikací převoz na vozíku, lehátku v rámci budovy
- porodní sál součást nemocnice
- zdravé těhotenství, předpoklad fyziologického, přirozeného porodu

PORODNICE

- součást gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice
- provoz vedou a péči poskytují lékaři, porodní asistentky mohou být přítomny
- současný trend je, aby i zde prostředí mělo lidskou tvář
- v případě komplikací převz na vozíku, lehátku v rámci oddělení
- porodní sál součást oddělení
- všechna těhotenství a porody, vybavení pro rizikové porody

VÝSLEDKY STUDIE BIRTHPLACE COHORT STUDY

Studie analyzovala data o porodech vedených porodní asistentkou, ať už v porodním domě nebo na jiném místě. Celkem 64 000 porodů v Anglii.

- Tento typ péče (s porodní asistentkou) prokazatelně vykazuje méně lékařských zásahů než u nízkorizikových žen rodících v porodnici. Lékařským zásahem se myslí císařský řez, nástřih nebo jiný zásah do porodu v podobě operace nebo použití lékařských nástrojů k urychlení porodu.
- Porody vedené porodní asistentkou, ať už v porodním domě nebo na jiném místě se ukázaly z pohledu rizika pro matku a dítě jako srovnatelné s porody v porodnicích. Nezávisle na místě porodu byl výskyt komplikací v průběhu porodu stejný = 4,3 případů na 1000 porodů.
- Lepší subjektivní prožitek porodu ženy i celé její rodiny (nedílná součást hodnocení kvality porodu dle WHO).
- Nižší náklady na provoz zařízení.

Zdroj: Birthplace in England Research Programme: The Birthplace cohort study [online]. Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <https://www.npeu.ox.ac.uk/birthplace#the-cohort-study-key-findings>

DOPORUČENÍ WHO K PORODNÍ PÉČI VEDOUcí K POZITIVNÍMU PROŽITKU Z PORODU

Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala první odbornou příručku *Péče v průběhu normálního porodu – praktická příručka* již v roce 1996.

Aktualizované vydání z roku 2018 obsahuje 26 nových doporučení k základní porodní péči a 30 doporučení převzatých z již existujících WHO příruček.

VÝBĚR DOPORUČENÍ:

- Respektující porodní péče
 - Péče organizovaná a poskytovaná všem ženám tak, aby se zachovala jejich důstojnost, soukromí a diskretnost, bez ubližování a špatného zacházení, zaručující možnost informovaného rozhodnutí a kontinuální podporu během porodu.
- Doprovod k porodu
 - Je doporučeno, aby si žena mohla vybrat k porodu doprovod.
- Kontinuální péče
 - Model kontinuální péče porodních asistentek, kdy známá porodní asistentka, nebo malá skupina porodních asistentek podporuje ženu kontinuálně během těhotenství, porodu a v šestinedělí, je doporučen pro těhotné ženy v oblastech, kde jsou funkční programy péče porodními asistentkami.
- Pohyb a pozice
 - Nízkorizikové ženy je doporučeno povzbuzovat k pohybu a ke vzpřímeným pozicím během porodu. (Nedoporučuje se pozice na zádech během první doby porodní.)
- Porodní poloha (pro ženy bez epidurální anestezie)
 - Ženy bez epidurální anestezie je doporučeno vybízet k zaujetí porodní polohy dle jejich vlastního výběru, včetně pozic vzpřímených.
- Kontakt kůže-na-kůži
 - Novorozenci bez komplikací by měli zůstat v kontaktu kůže-na-kůži se svými matkami z důvodu prevence podchlazení a dále pro podporu kojení.

Příručka vyzdvihuje důležitost péče zaměřené na ženu, s cílem dosažení optimální zkušenosti z porodu a to jak z pohledu ženy, tak z pohledu jejího novorozence. Tato péče vychází z holistického přístupu, založeného na lidských právech. WHO očekává, že tato doporučení pomohou podstatně omezit narůstající podíl císařských řezů, které v současné době dosáhly až epidemického rozměru.

Zdroj: WHO recommendations Intrapartum care for a positive childbirth experience [online].

Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260178/9789241550215-eng.pdf;jsessionid=69C4B026F44AF14C26182BB69D21BEED?sequence=1>



Růžově jsou vyznačeny největší překážky legálního fungování porodních domů v ČR.

Vyhláška č. 92/2012 Sb. Vyhláška o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a kontaktních pracovišť domácí péče

- Požadavky na pracoviště porodní asistentky, kde nejsou vedeny porody

Vybavení:

a) přístroj pro detekci ozev plodu,

b) jednorázové pomůcky k vyšetření těhotné ženy.

Pokud se zřizuje místnost pro cvičení těhotných žen, musí mít plochu 5 m² na 1 těhotnou ženu; minimální plocha místnosti činí 10 m². Místnost je vybavena žíněnkami nebo podložkami na cvičení.

- Požadavky na pracoviště porodní asistentky, kde jsou vedeny fyziologické porody

Zřizuje se místnost pro vedení porodu, místnost pro péči o ženu a novorozence po porodu a sprcha. Místnost pro vedení porodu musí mít minimální plochu 15 m², podlahy, stěny a stropy musí být odolné proti poškození při pravidelném čištění, mytí a dezinfekci. Místnost pro péči o ženu a novorozence po porodu musí mít minimální plochu na 1 lůžko 5 m², minimální plocha místnosti činí 8 m².

Vybavení místnosti pro vedení porodu:

a) porodní lůžko pro porodní místo nebo jiné vhodné zařízení pro vedení fyziologického porodu,

b) vyšetřovací světlo u porodního místa,

c) sterilní svorka nebo gumička na pupečník,

d) sterilní nůžky,

e) kardiokotograf,

f) pulzní oxymetr,

g) odsávačka,

h) laryngoskop a pomůcky k zajištění dýchacích cest,

i) prostor a plocha pro ošetřování novorozenců,

j) váha pro novorozence,

k) měřidlo délky novorozence,

l) vaginální zrcadlo,

m) zdroj medicínálního kyslíku.

Místnost pro péči o ženu a novorozence po porodu musí být vybavena lůžkem pro ženu po porodu.

Pokud není zajištěno provedení porodu císařským řezem nebo operace směřující k ukončení porodu ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče nejdéle do 15 minut od zjištění komplikace porodu, zřizuje se porodní sál splňující požadavky na vybavení uvedené v části II. bodě 1.8 přílohy č. 4 k této vyhlášce a vybavení pracoviště porodní asistentky se doplňuje o vybavení uvedené v části I. bodě 19 písmenech b), f), g) a u) a části II. bodě 1.18 písmenech a), b), e) a g) přílohy č. 4 k této vyhlášce.

Vyhláška č. 99/2012 Sb. Vyhláška o požadavcích na minimální personální zabezpečení zdravotních služeb

Příloha 1: Část I: Požadavky na personální zabezpečení ambulantní péče podle oborů lékařů a zubních lékařů a nelékařských zdravotnických povolání

2.11. Porodní asistentka

2.11.1. Zdravotní péče bez vedení porodů

a) porodní asistentka způsobilá k výkonu povolání bez odborného dohledu nebo

b) porodní asistentka se specializovanou způsobilostí v oboru způsobilá k výkonu povolání bez odborného dohledu, pokud jsou vykonávány činnosti podle jiného právního předpisu¹²⁾.

2.11.2. Zdravotní péče, včetně vedení fyziologických porodů

a) porodní asistentka způsobilá k výkonu povolání bez odborného dohledu,

b) porodní asistentka se specializovanou způsobilostí v oboru, pokud jsou vykonávány činnosti podle jiného právního předpisu¹²⁾ a

c) gynekolog a porodník - fyzická přítomnost do 5 minut na pracovišti.

Při vedení porodu jsou na pracovišti přítomny vždy dvě porodní asistentky nebo jedna porodní asistentka a jedna dětská sestra, dětská sestra pro intenzivní péči nebo sestra pro intenzivní péči.

Pokud není zajištěno provedení porodu císařským řezem nebo operace směřující k ukončení porodu nejdéle do 15 minut od zjištění komplikace porodu ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče, musí být péče dále zabezpečena podle požadavků bodu 15 části I přílohy č. 3 této vyhlášky a dále neonatologem.

PORODNÍ DOMY V ZAHRANIČÍ

REŠERŠE PORODNÍ DŮM

L'Arche de Noé
Maisson de Nascences
Namur, Belgie

přístavba atelier 4D

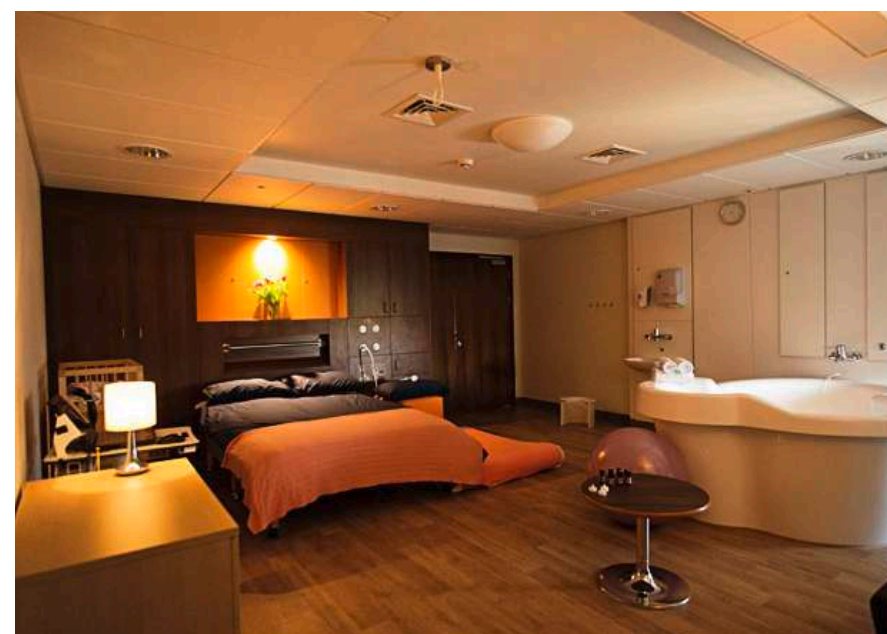


Geburtshaus Charlottenburg
Berlín, Německo

v areálu nemocnice
založeno 2007



Interiérová řešení porodního pokoje



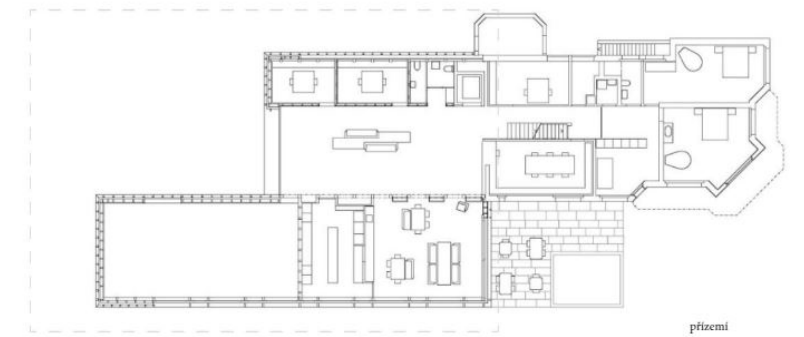
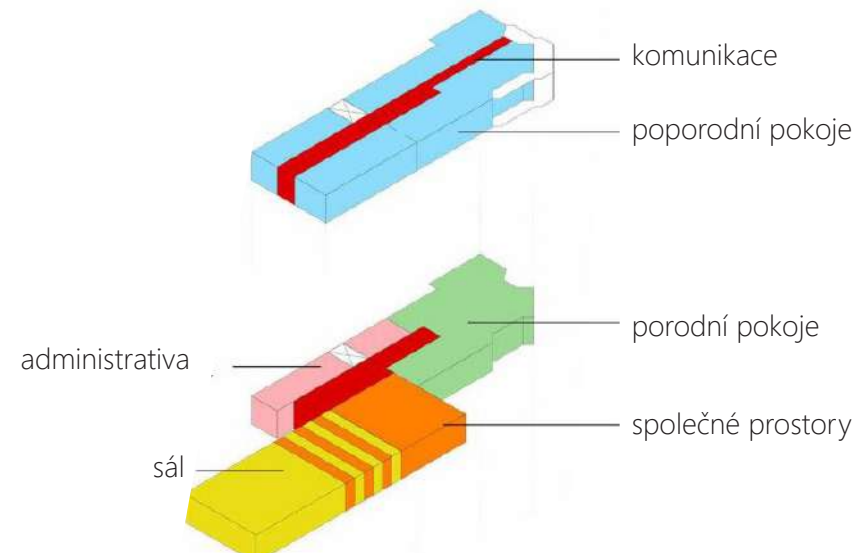
PORODNÍ DŮM TERRA ALTA

Geburtshaus in Holz, Terra Alta
Oberkirch, Švýcarsko

Dolmus Architekto
2015, vítěz vyzv. soutěže

2 porodní místnosti
7 poporodních pokojů

cca 200 porodů za rok



PORODNICTVÍ V ČESKÉ REPUBLICE

Porodní dům U Čápa
- pouze poradenství, kurzy

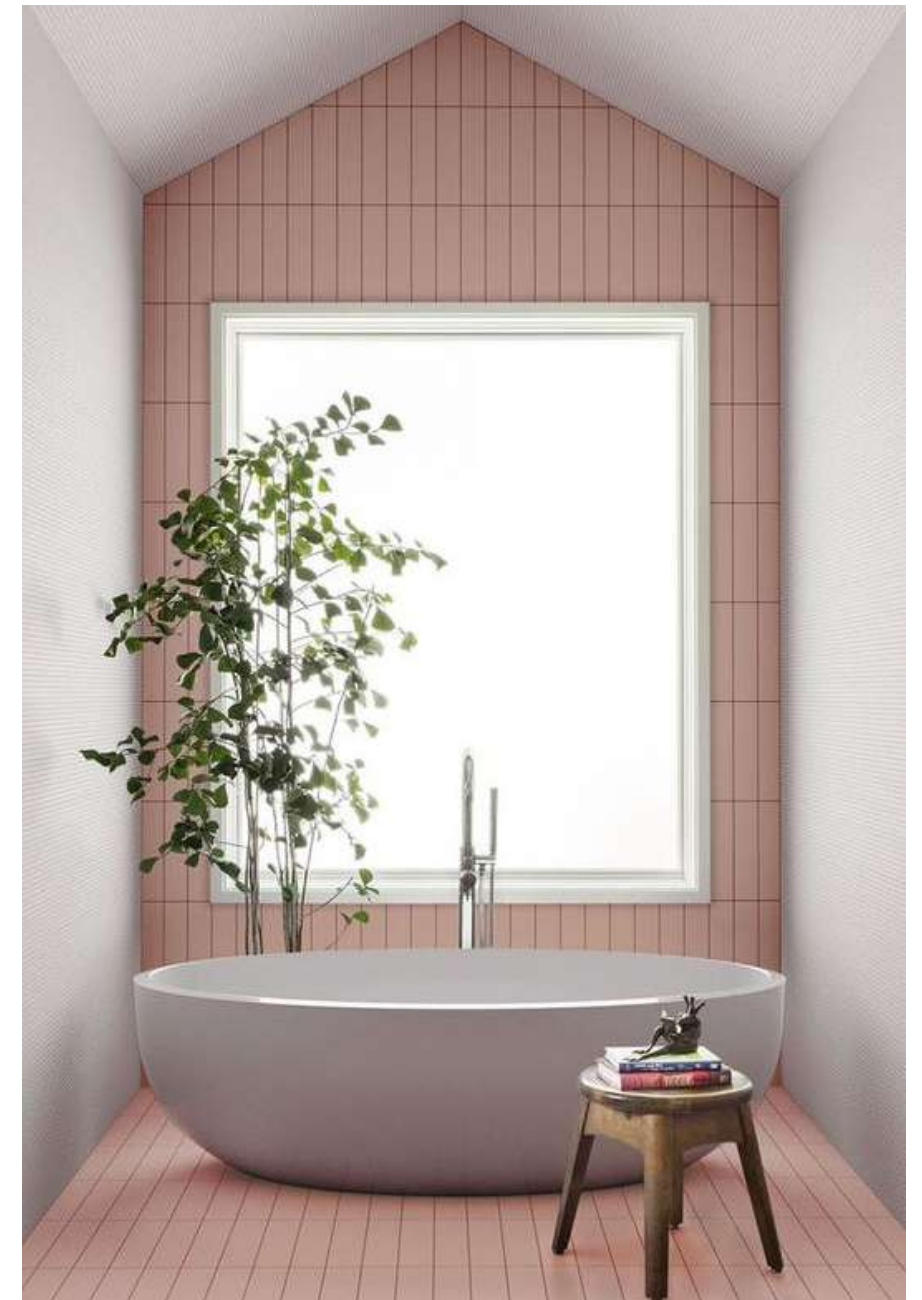


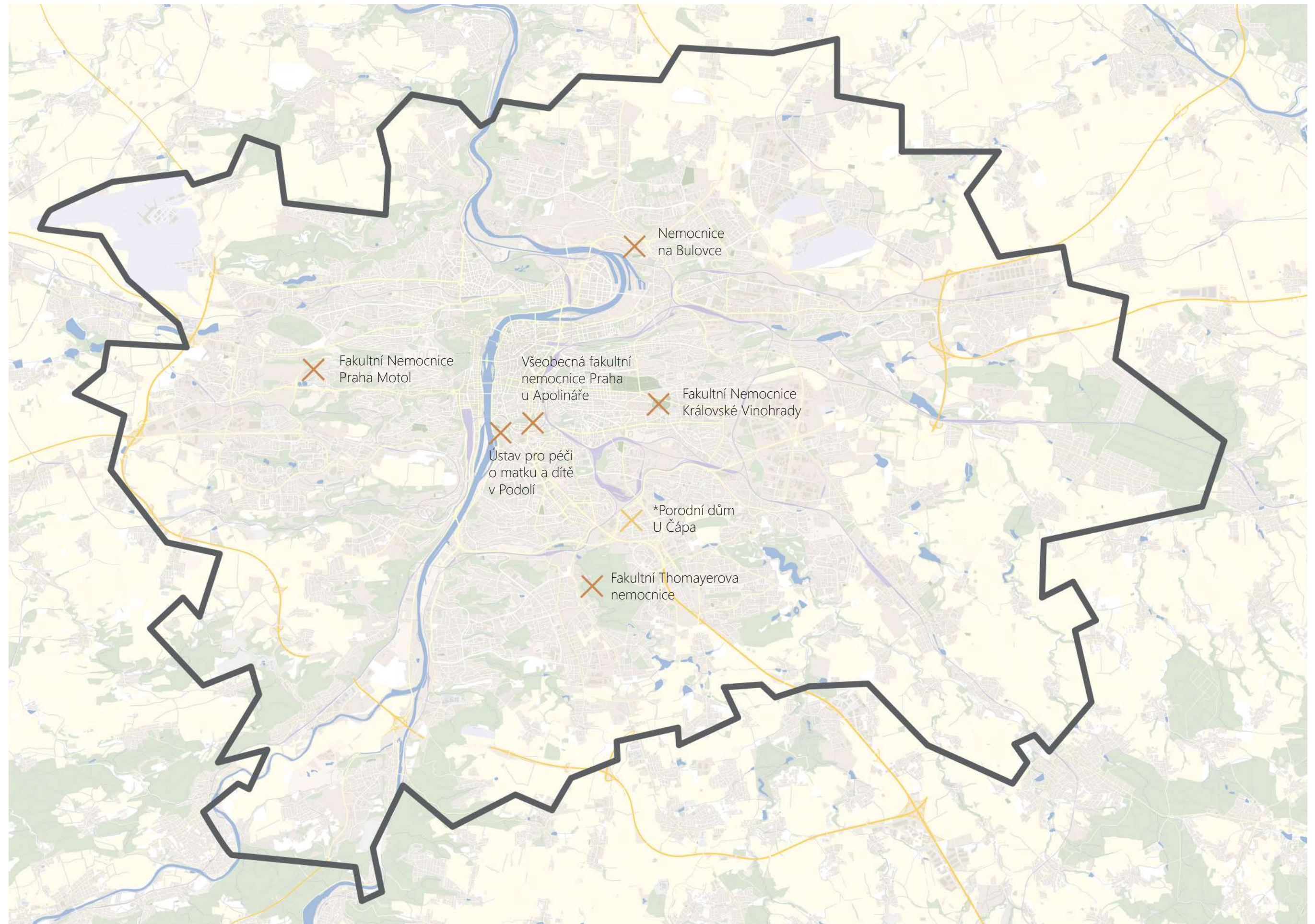
Ústav pro péči o matku a dítě
Praha, Podolí

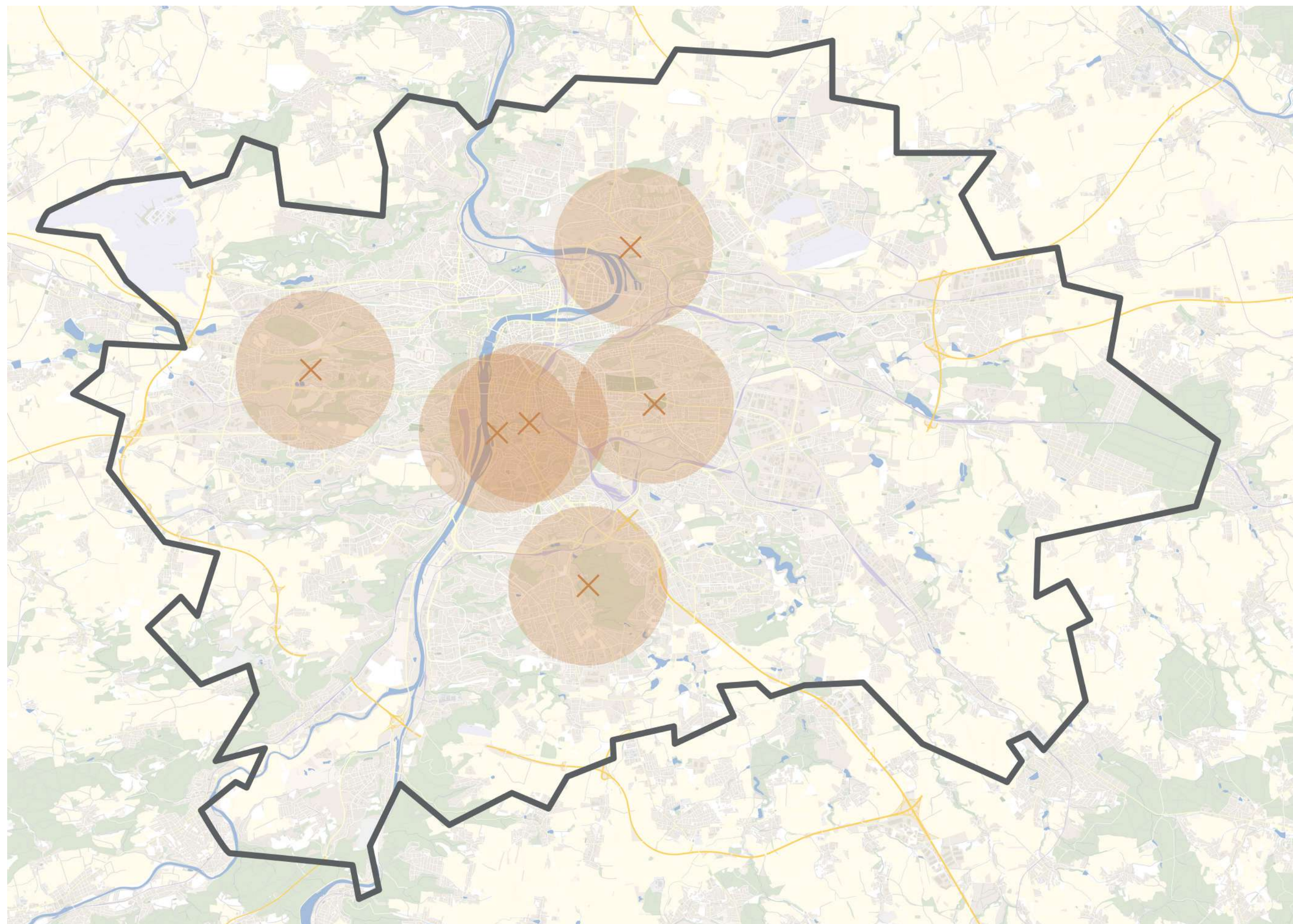


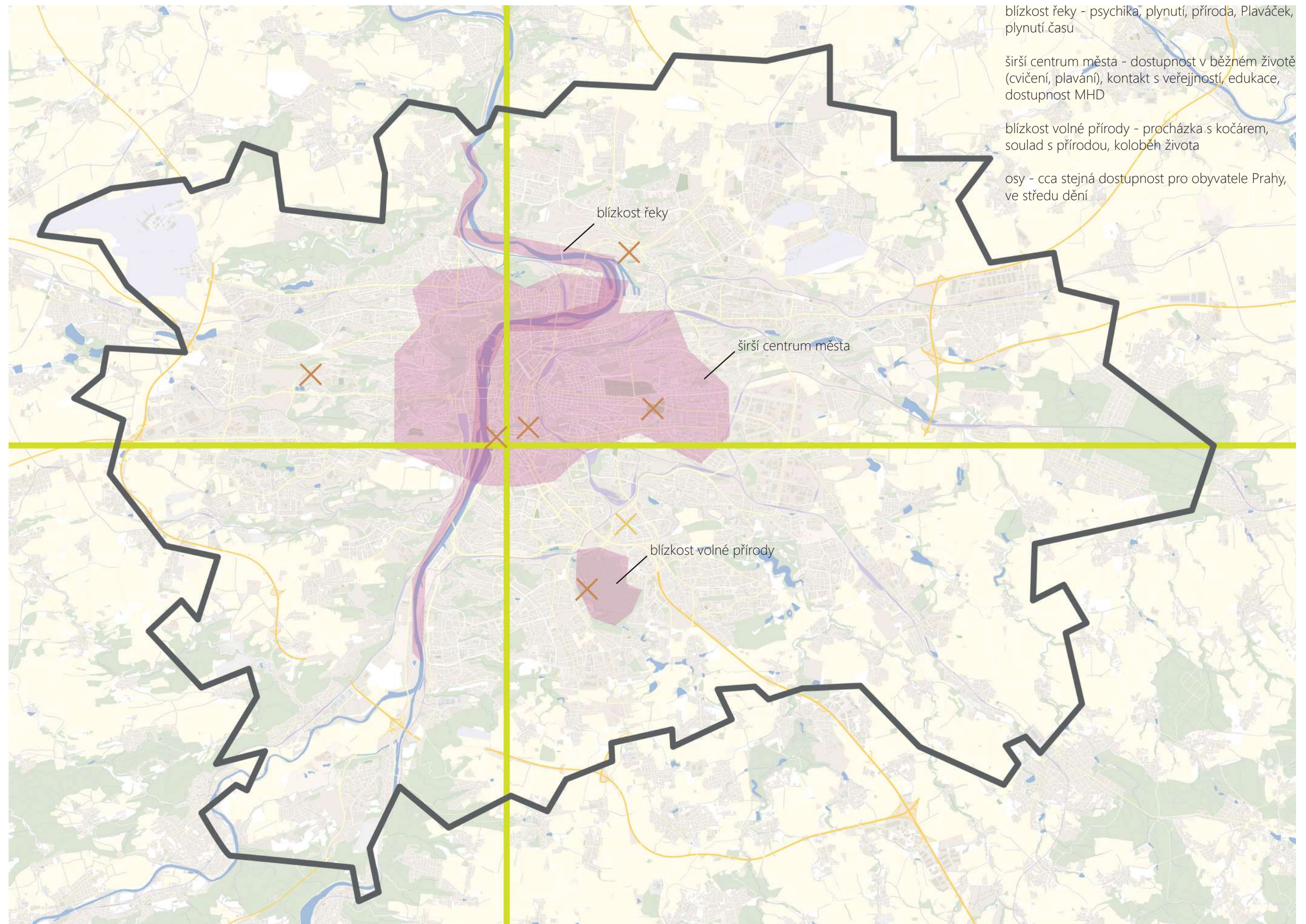
U Apolináře
Praha

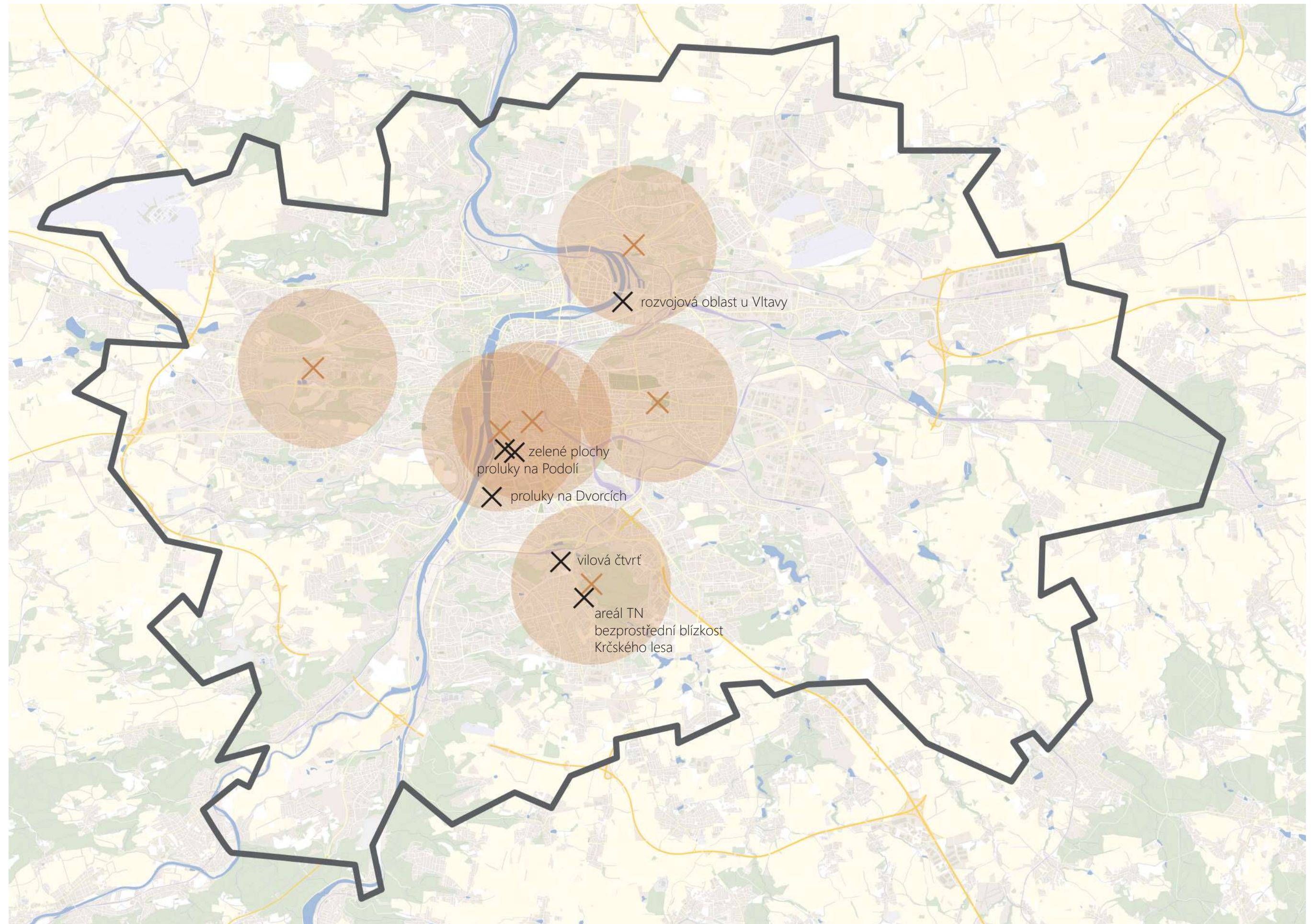


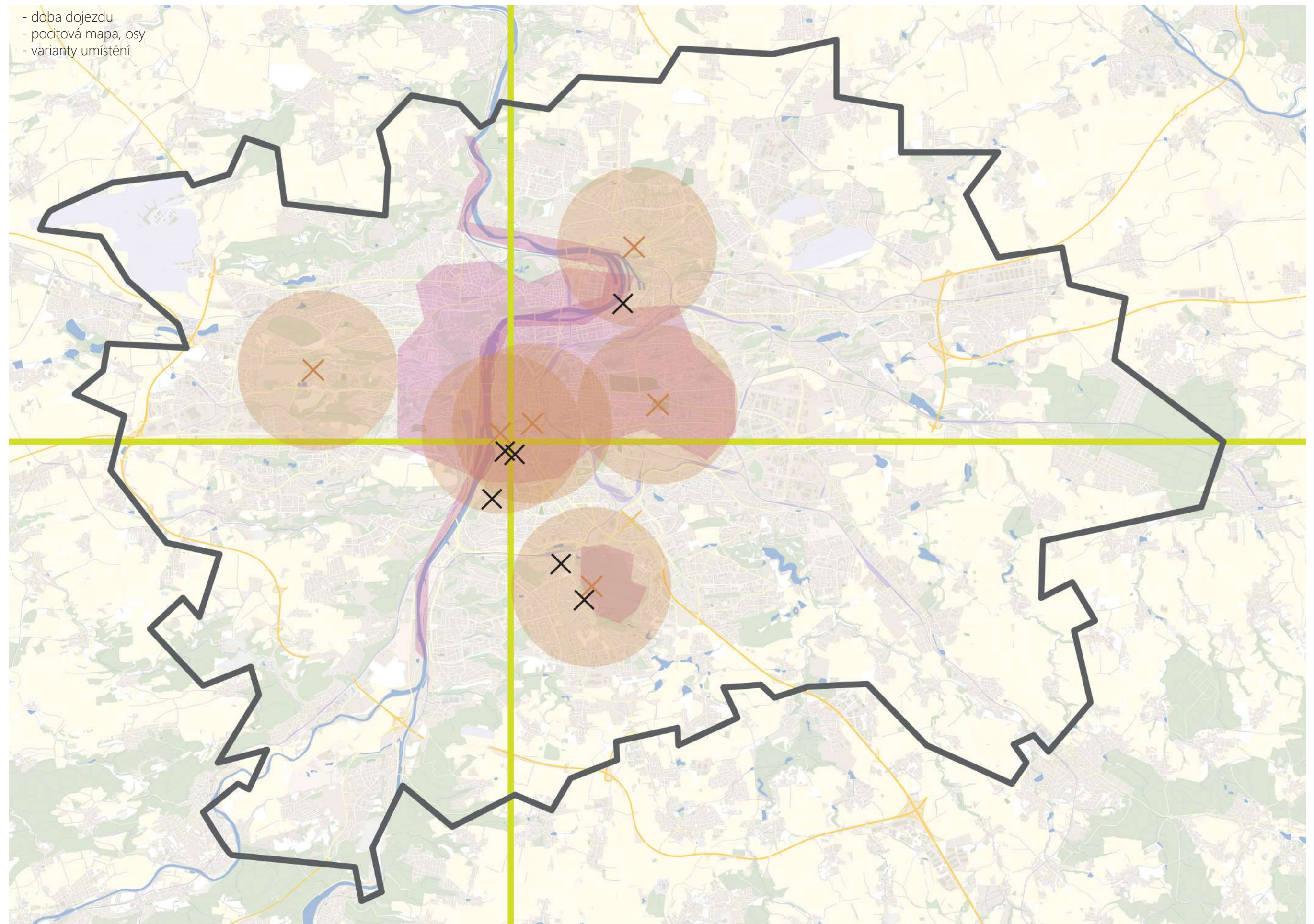


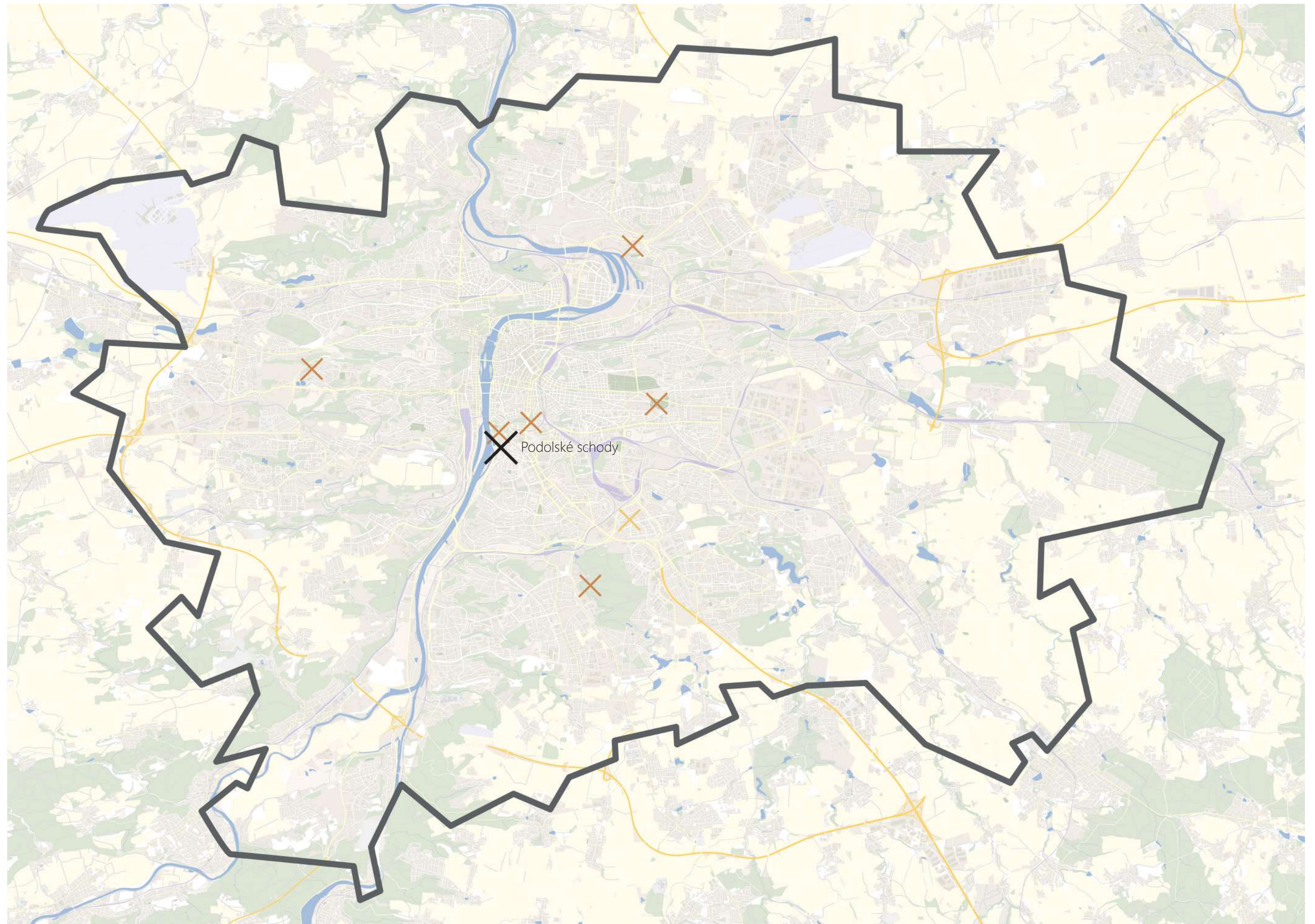






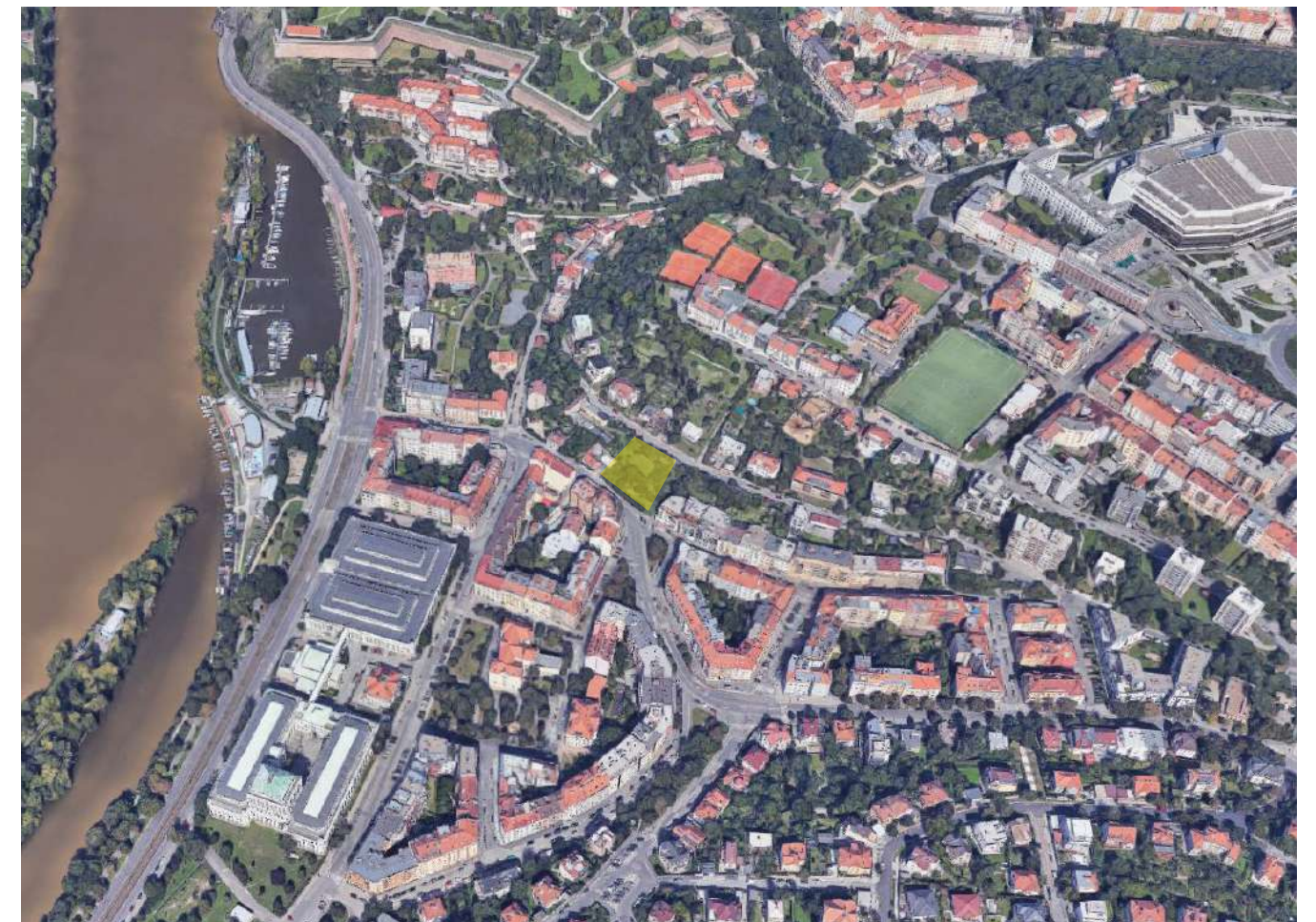
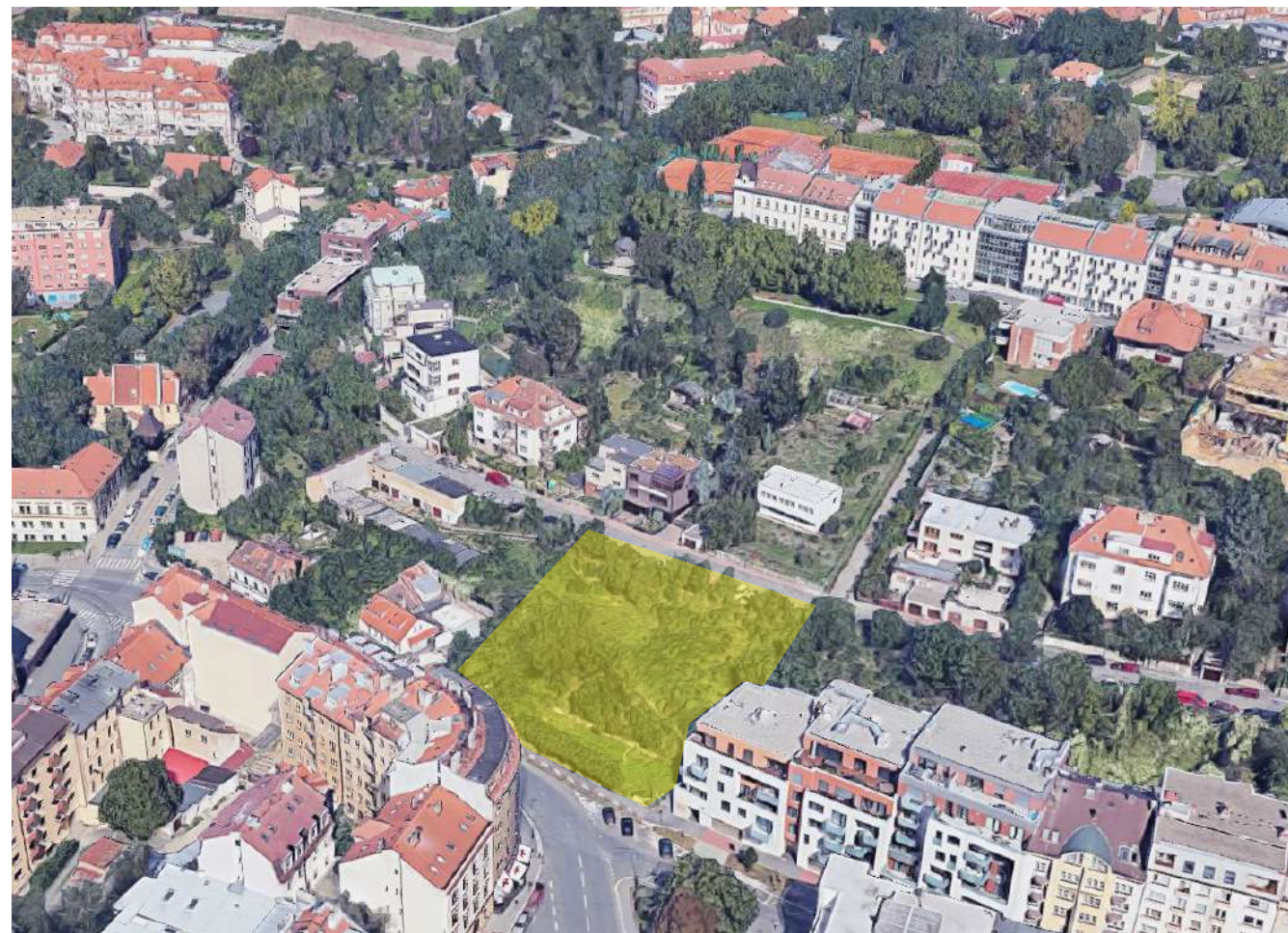
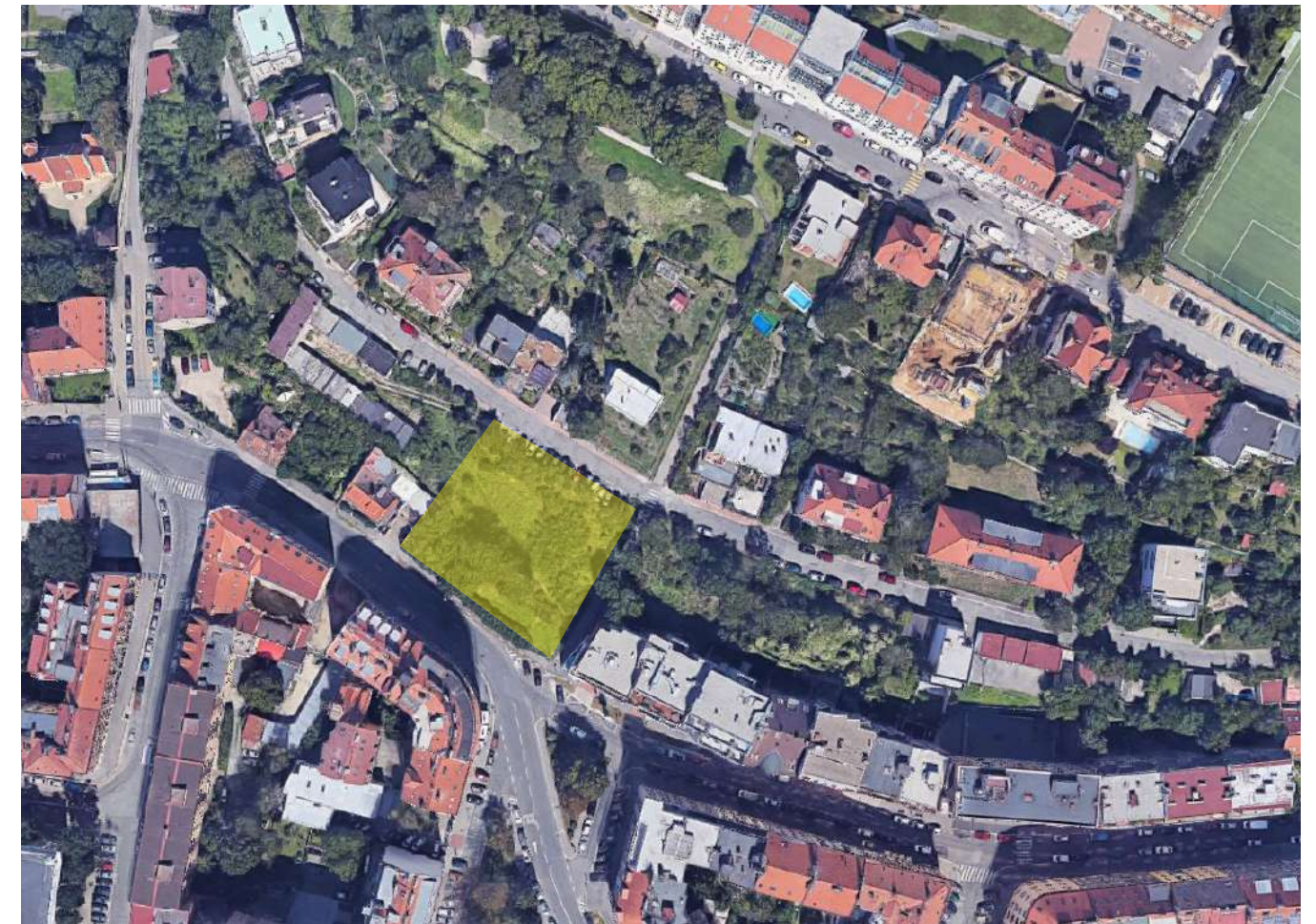
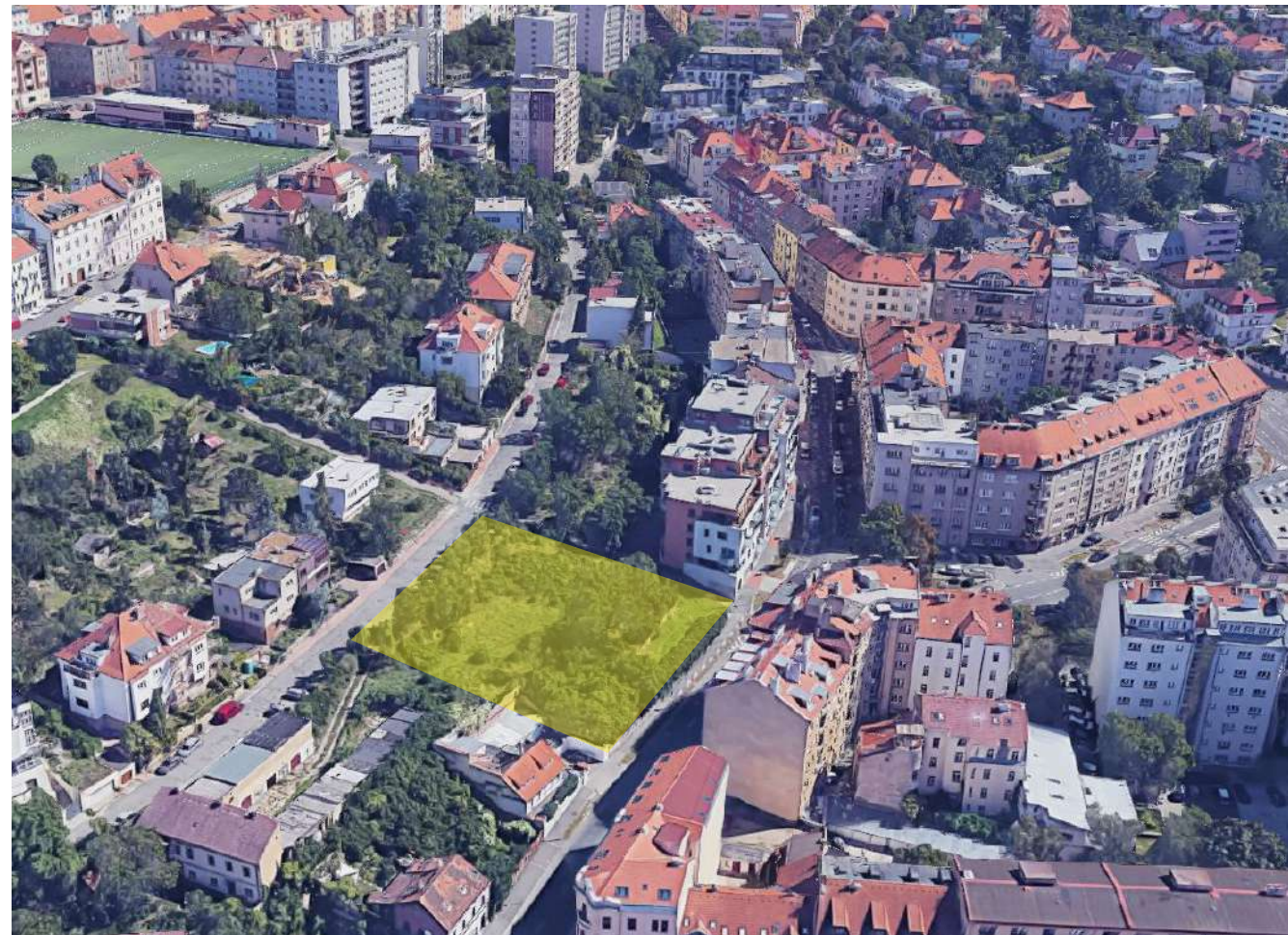




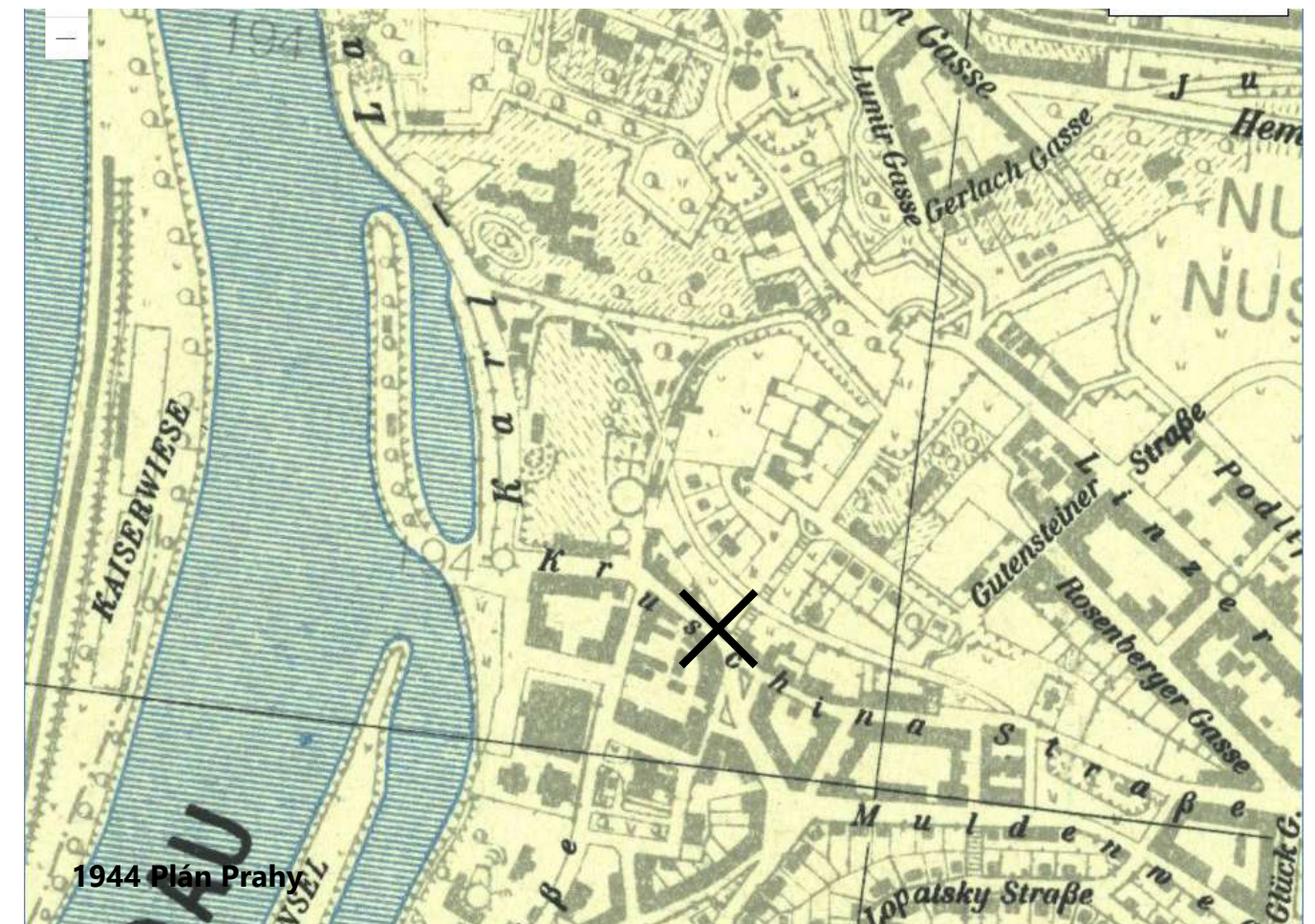
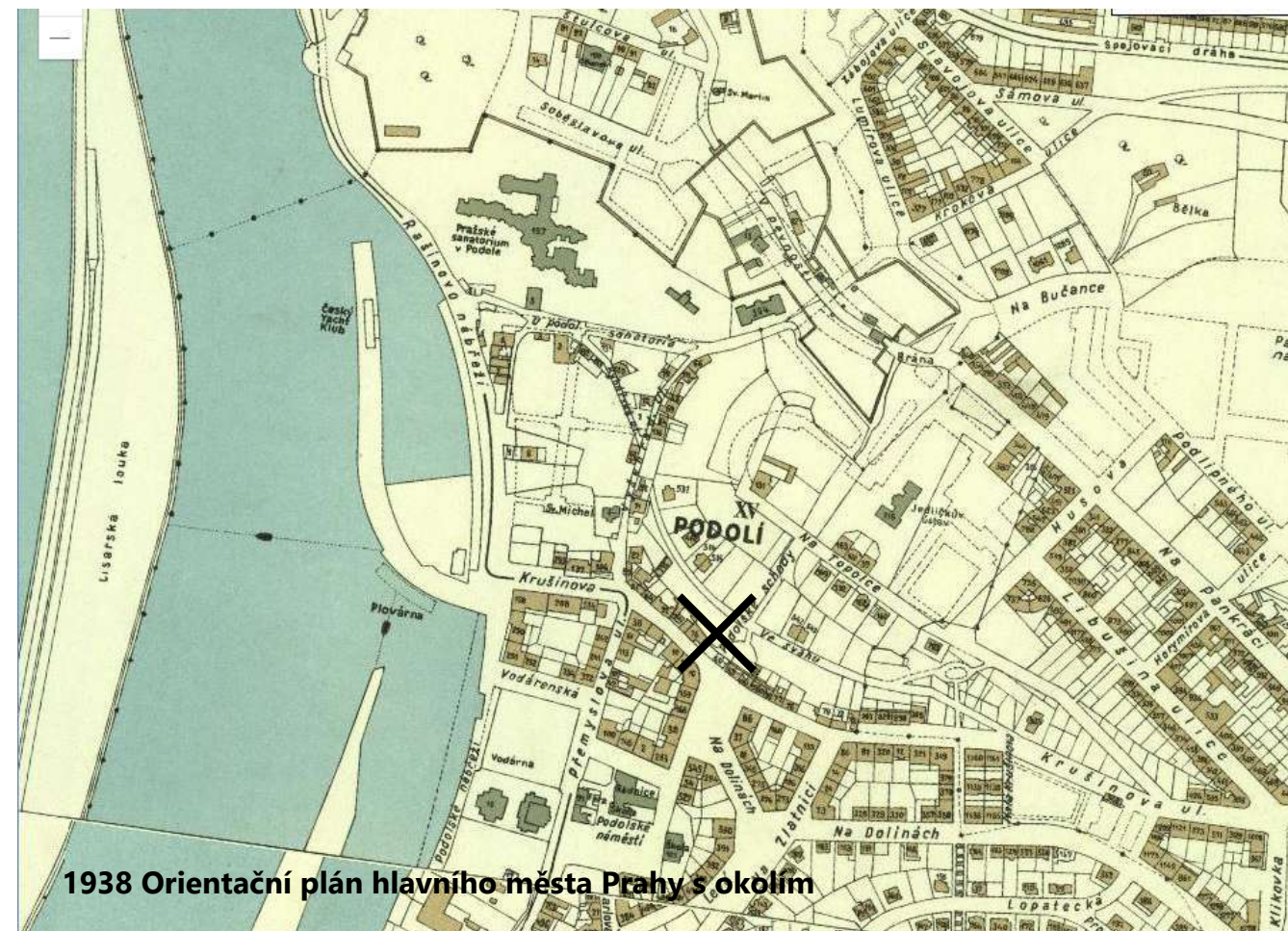
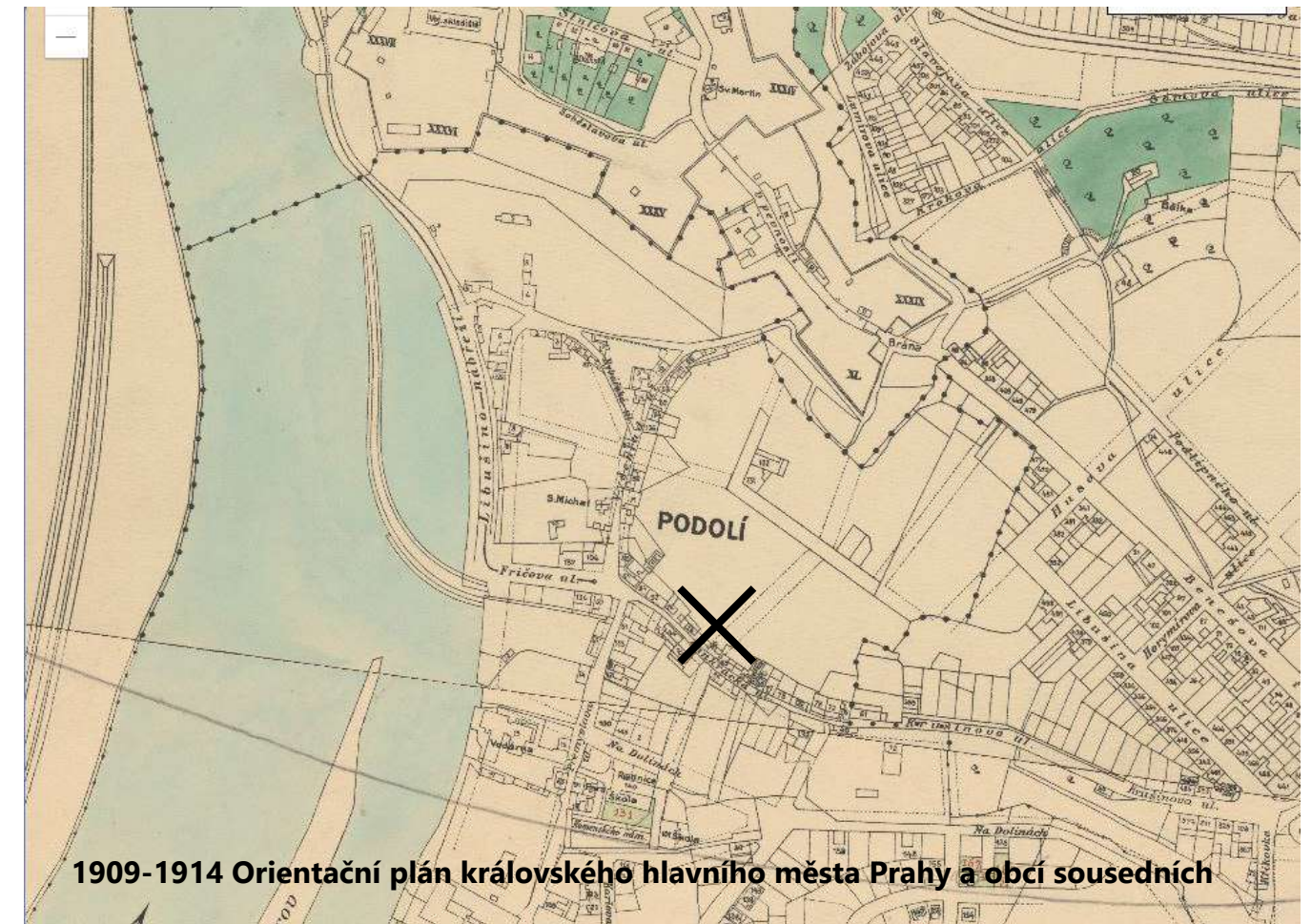


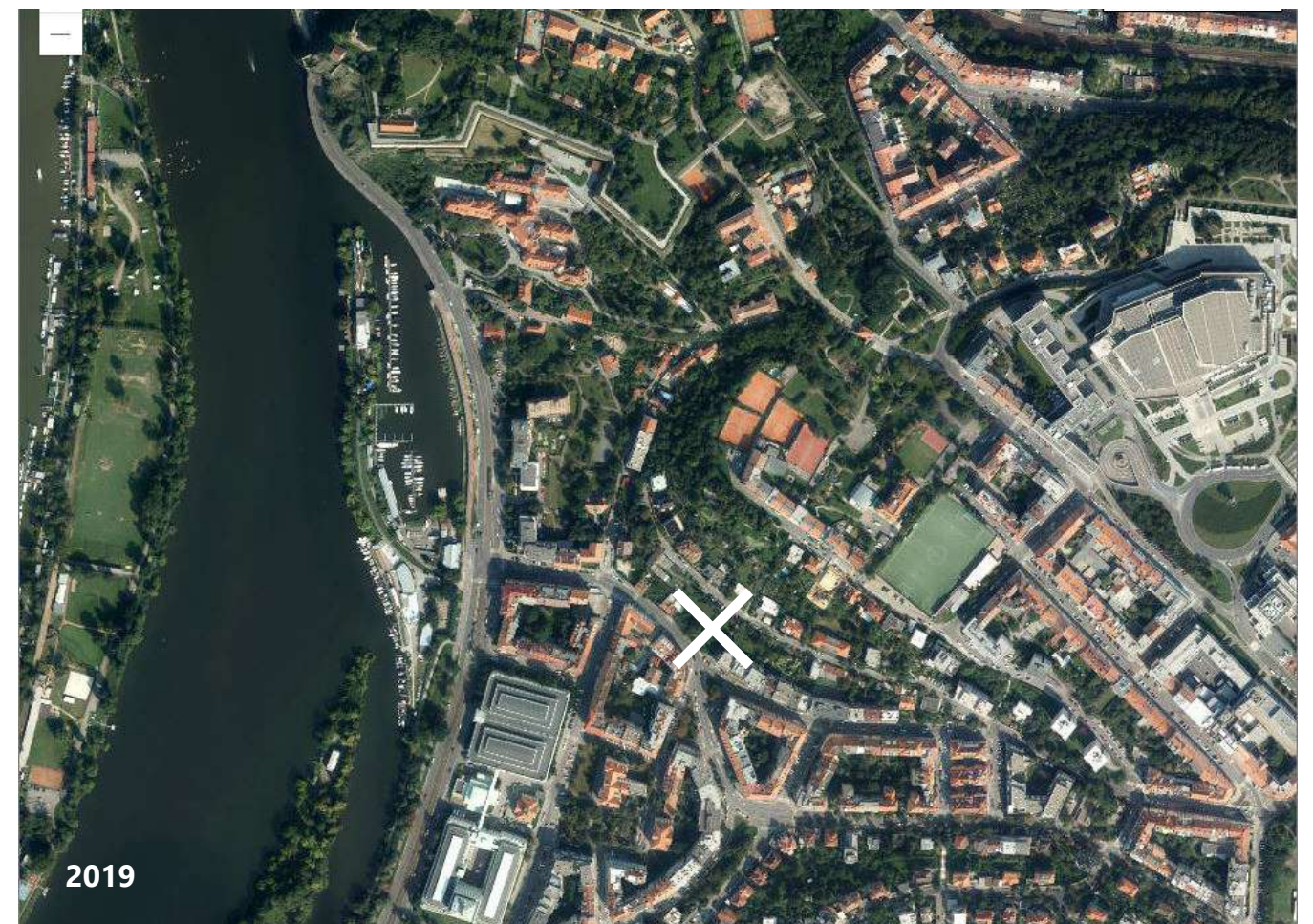
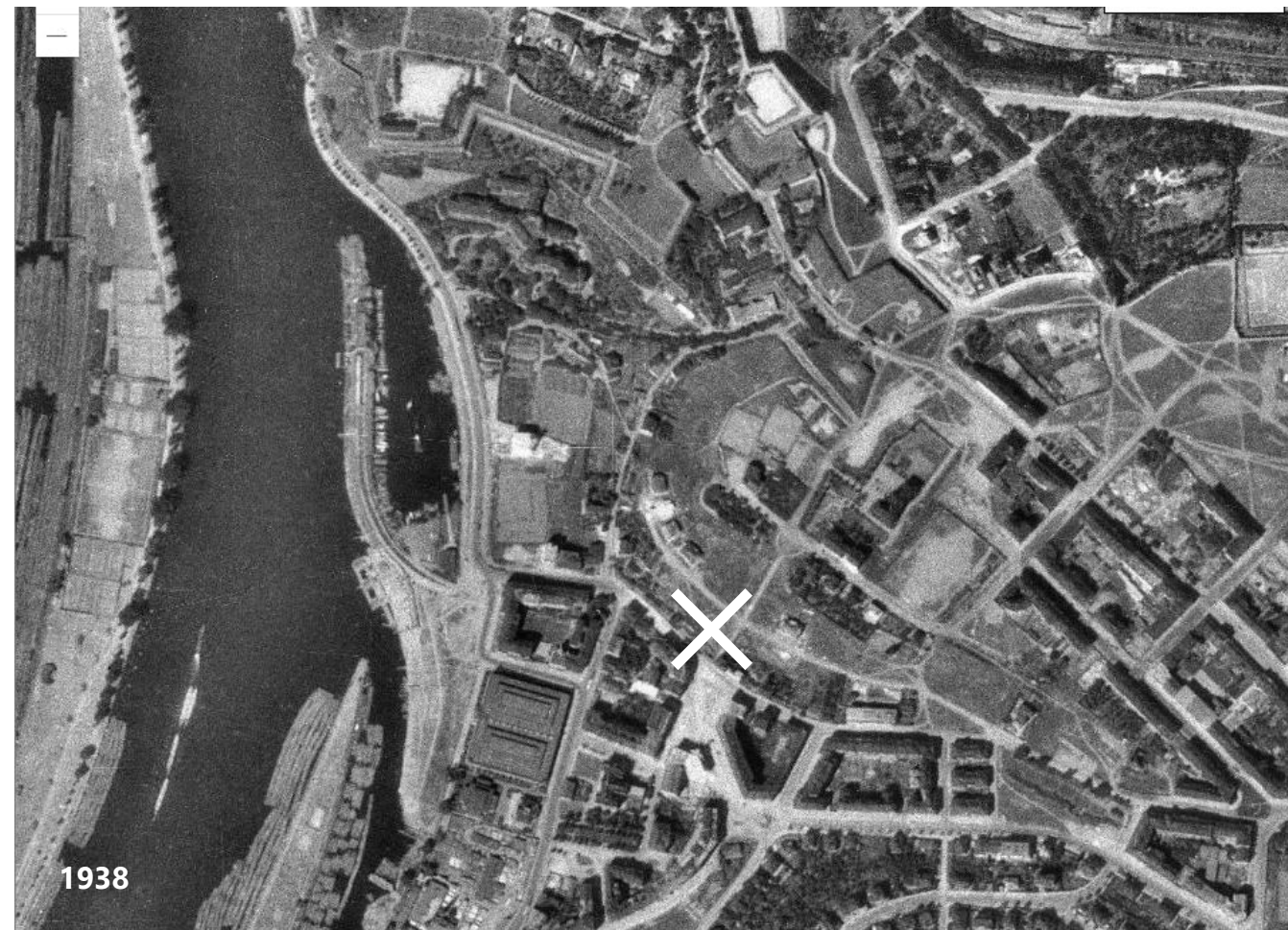


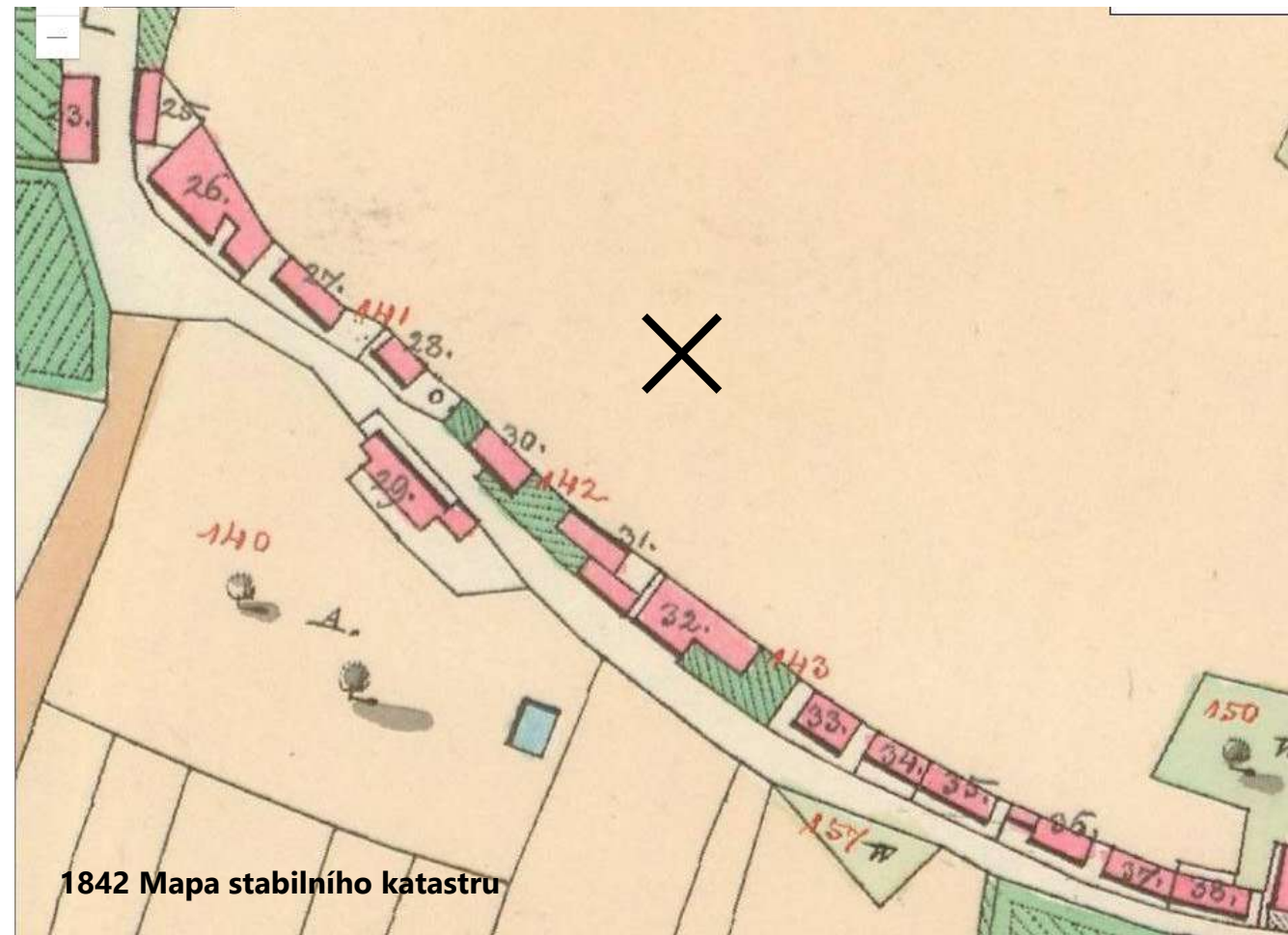




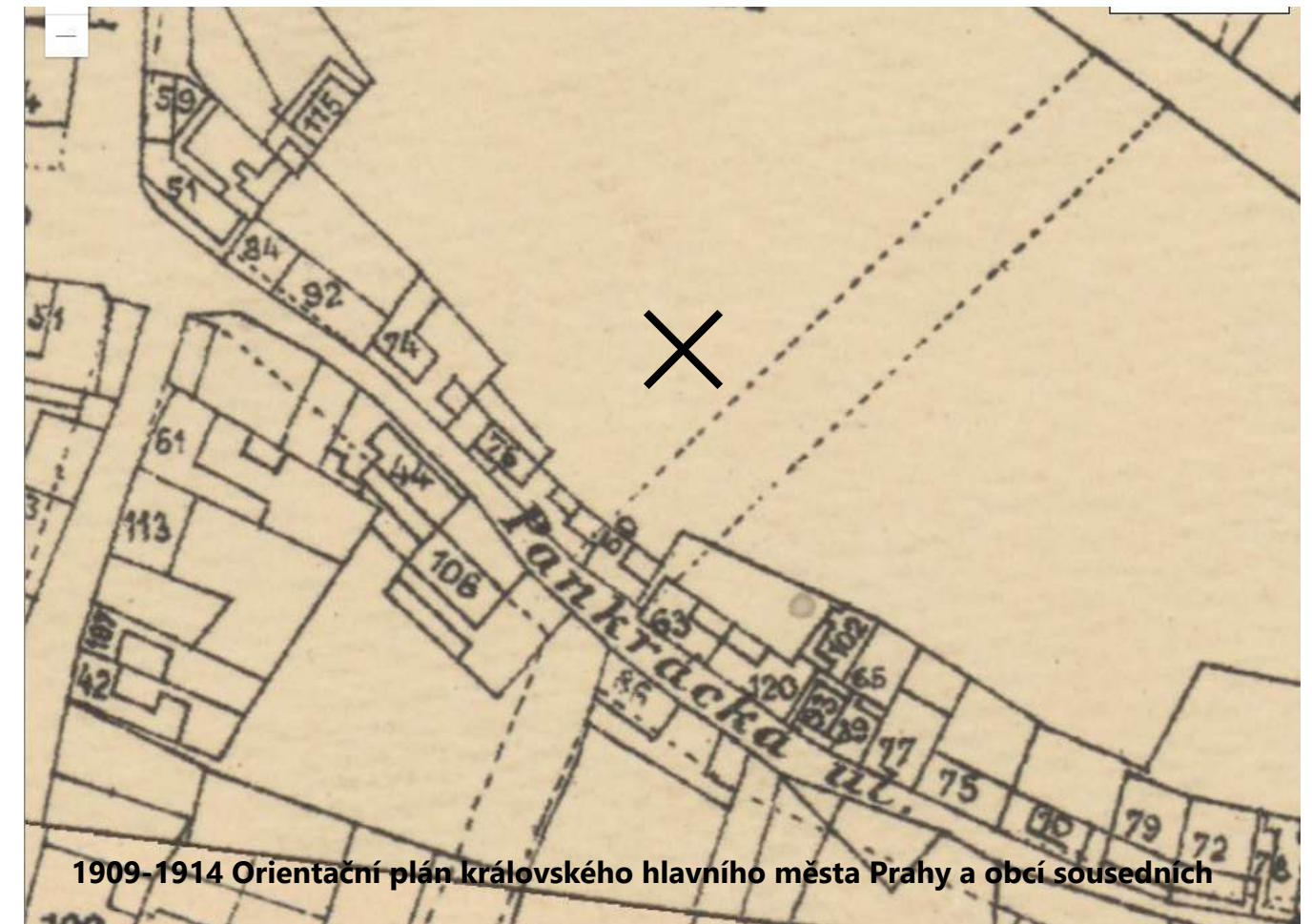




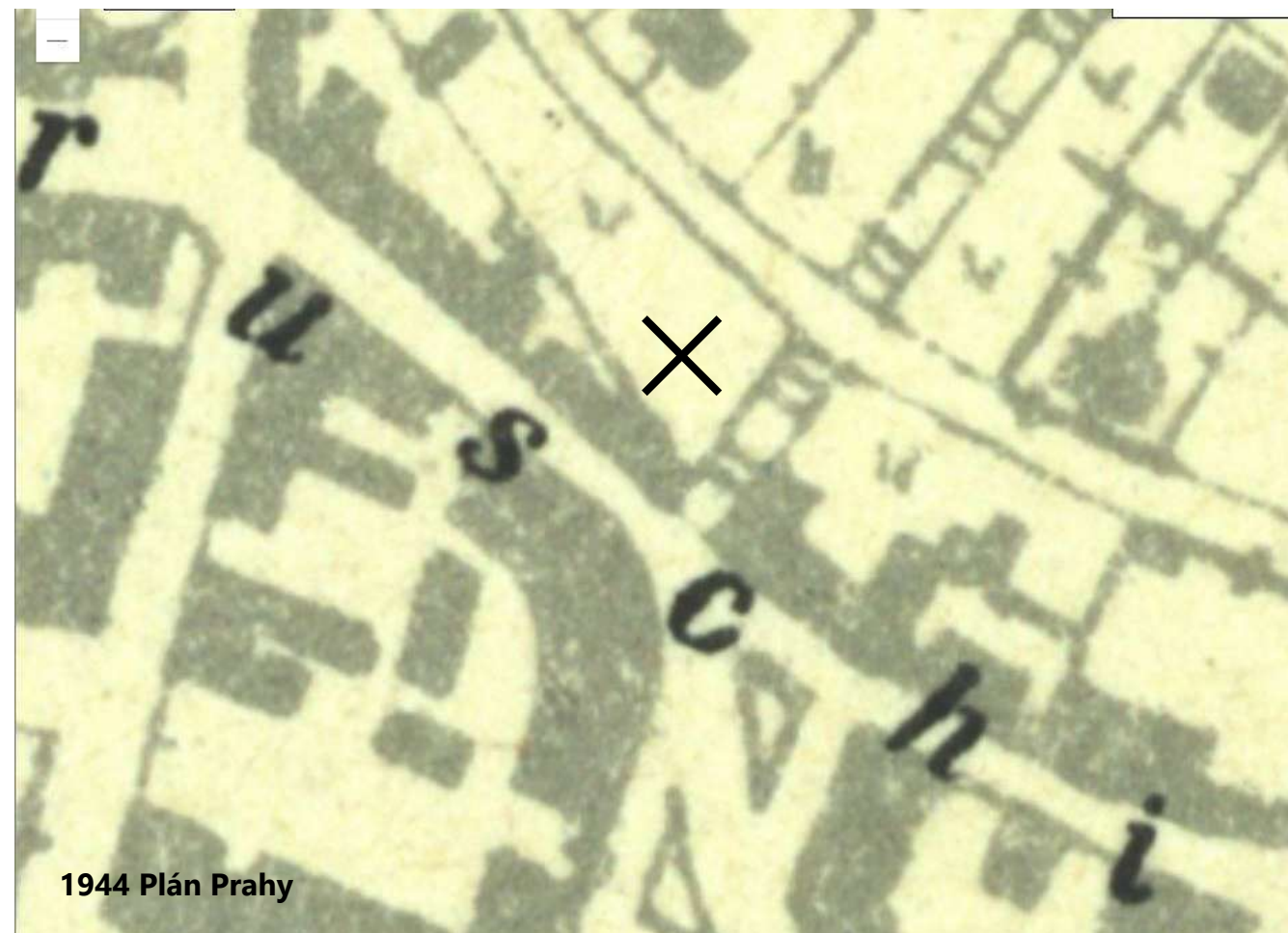




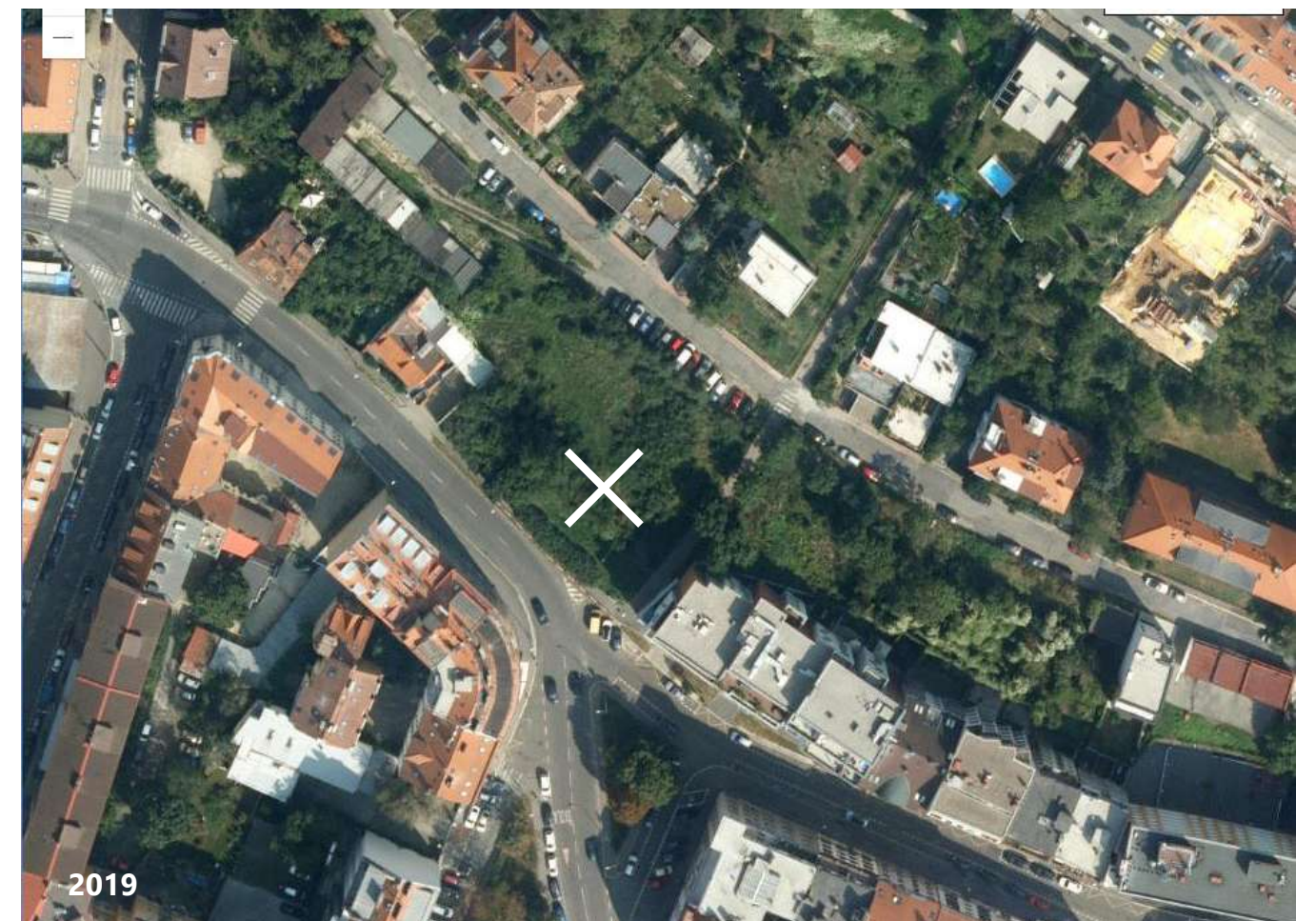
1842 Mapa stabilního katastru



1909-1914 Orientační plán královského hlavního města Prahy a obcí sousedních



1944 Plán Prahy



Z 01	Z 02	Z 03	Z 04	Z 05	Z 06	Z 07	Z 08	Z 09	Z 10	Z 11	Z 12	Z 13	N 14	N 15	N 16	N 17	N 18	N 19	N 20
TYP STRUKTURY: bloková																			

039 / Podolí

SPRÁVNÍ OBVOD
Praha 2, Praha 4

MĚSTSKÁ ČÁST
Praha 2, Praha 4

KATASTRÁLNÍ ÚZEMÍ
Nusle, Podolí, Vyšehrad

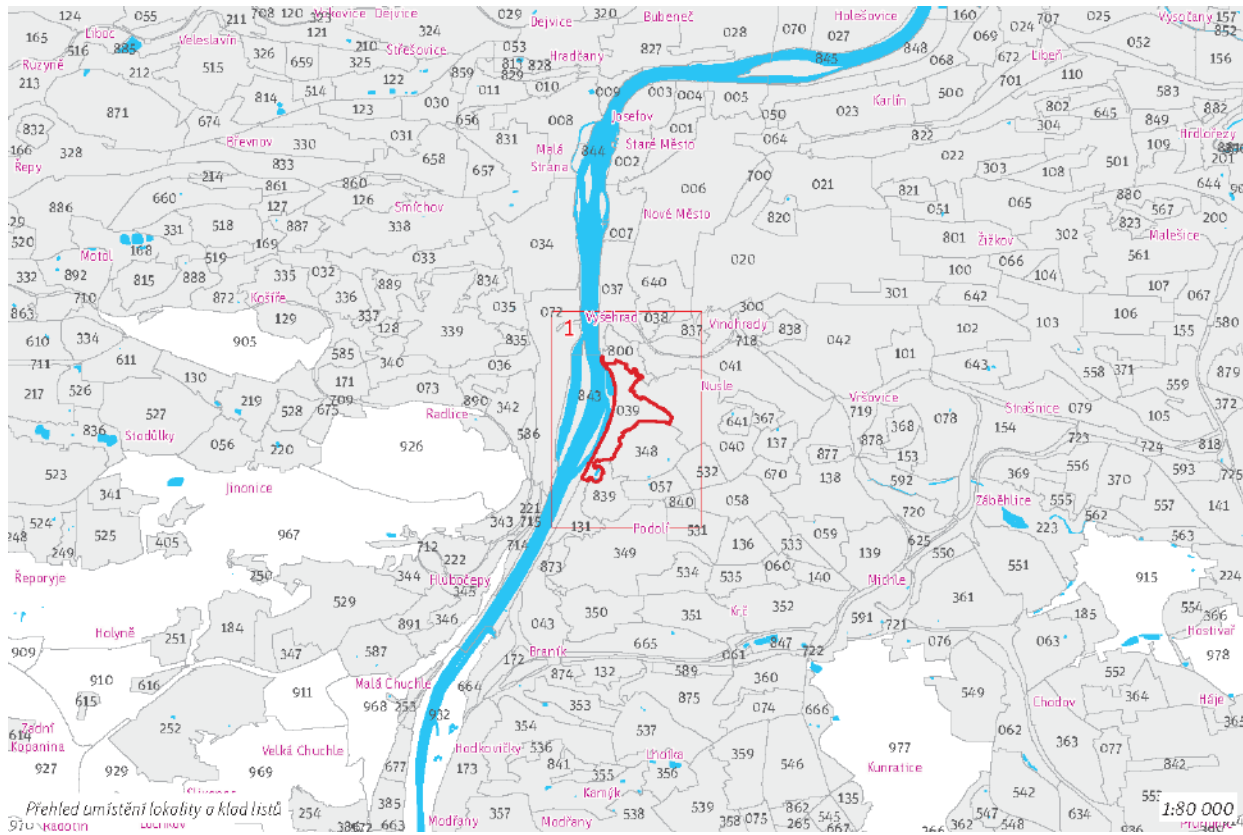
ROZLOHA
41 ha

Z	(02)
ZASTAVITELNOST: zastavitelná stavební	TYP STRUKTURY: bloková
/ O	[S]
VYUŽITÍ ÚZEMÍ: obytné	STABILITA: stabilizovaná

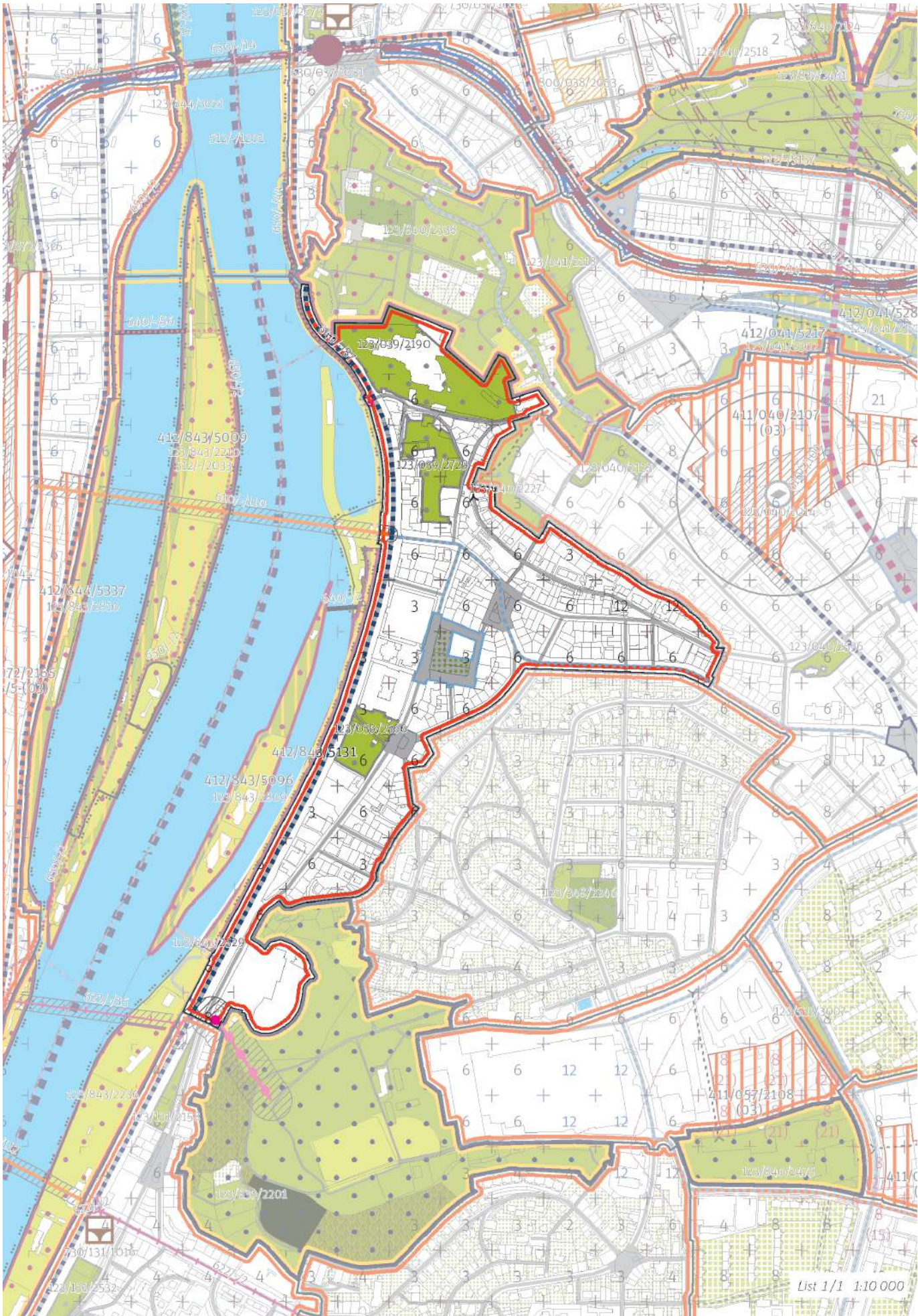
CÍLOVÝ CHARAKTER LOKALITY

Dotvořit a posilovat cílový charakter zastavitelné stavební, stabilizované, obytné lokality Podolí se strukturou blokovou.

Lokalita Podolí je vymezena jako lokalita s blokovou strukturou. Cílem navržených regulativů je zachování prostorového uspořádání a rozvíjení charakteristických prvků, jakým je zejména významný areál Podolské vodárny, promenáda podél Vltavy, propojení dvou břehů Vltavy Podolským mostem ústícím do ulice Podolská a doplnění veřejné dopravy a pěší a cyklistické dopravy.



Územní plán hl. m. Prahy (Metropolitní plán) | Návrh k projednání dle § 50 stavebního zákona | 039 / Podolí



4. 4. 2018

PŘÍPRAVA NA TĚHOTENSTVÍ, TĚHOTENSTVÍ



- předporodní příprava
- poradna
- vyšetření porodní asistentky
- kurzy
- přednášky
- cvičení
- plavání

RODIČOVSTVÍ



- centrum pro mladé rodiny
- návštěva porodní asistentky doma
- cvičení s dětmi
- plavání s dětmi
- kurzy
- čajovna/komunitní centrum
- přednášky
- komunitní zahrada

POROD



- porodní pokoj
- soukromá koupelna, porodní vana
- vyšetřovna porodní asistentky
- zákrokový sálek
- nouzový výtah + převoz sanitou
- hovorna, společenská místnost
- laktační poradenství

VEŘEJNOST/ODBORNÁ VEŘEJNOST



- poradna
- kurzy
- přednášky

PORODNÍ POKOJ - VYBAVENÍ

- žebřiny
- gymnastický míč
- závěsná textilie
- porodní vana
- porodní postel
- porodní stolička
- postýlka pro novorozence
- přebalovací pult, umyvadlo

ZÁKROKOVÝ SÁL

- operační stůl + lampa
- vyhřívané lůžko pro novorozence
- lůžko pro novorozence
- prostor pro úpravu novorozence
- váha
- sklad sterilního materiálu, prostor pro sterilizátor

VYŠETŘOVNA PORODNÍ ASISTENTKY

- vyšetřovací gynekologický stůl + lampa
- umyvadlo
- přístroj pro detekci ozev plodu

DOPORUČENÍ PRO PROSTŘEDÍ PORODNÍHO POKOJE

Doporučení mají za cíl zvýšit pocit intimity, relaxace, bezpečí.

Pokud se žena takto cítí, zvyšuje se jí produkce oxytocinu a porod postupuje rychleji.

- přítmí -tlumené osvětlení
- možnost regulovat osvětlení a větrání
- prostor pro pohyb a střídání více poloh
- ticho, klid
- teplo - možno využít teplou sprchu, vanu, termofoř nebo nahřívací polštářek
- relaxační hudba

PROSTŘEDÍ PORODNÍHO DOMU



PŘED PORODEM

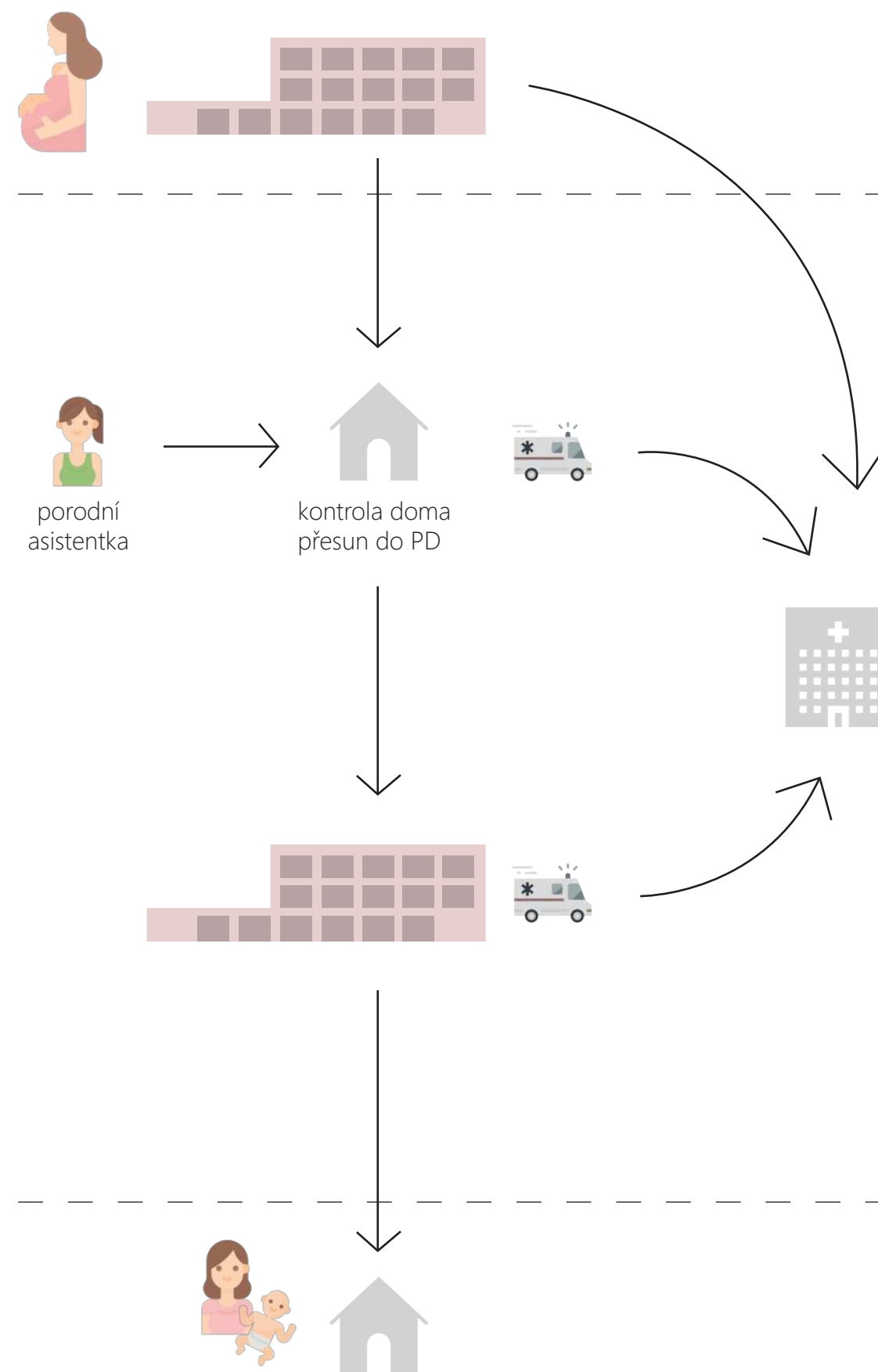
- Předporodní příprava, vyšetření - probíhá v porodním domě a doma
- Diagnostika vhodnosti rodičky pro porod v porodním domě - vyhodnocení rizik.

POROD

- Porodní asistentka přijíždí do domova rodičky, v domácím prostředí vyšetřuje, provází první dobou porodní. (2-6 hodin)
- Přejezd porodní asistentky a rodičky do porodního domu
- Vyšetření po příjezdu do porodního domu
 - Diagnostika postupu porodu, přirozenosti porodu, vhodnosti porodu v porodním domě, vyhodnocení rizik.
- Porod
 - Přesun do porodního pokoje
 - První doba porodní - typicky dostatek pohybu, možnost použití vany, sprchy,...
 - Druhá doba porodní - typicky přesun na žínětku, do vany
 - Třetí doba porodní - přesun matky a novorozence do postele, ošetření, omytí
 - V případě jakýchkoliv pochybností o fyziologičnosti porodu přesun sanitou do porodnice.
- Po porodu - dle stavu rodičky a dítěte odjezd
 - Ošetření a omytí matky, dítěte (2-6 hodin)
 - Laktační poradenství

PO PORODU

- V šestinedělí kontroly rodičky a novorozence v porodním domě nebo doma
- Možnost laktačního poradenství



NÁVRH

Zadání

Porodní dům v lokalitě Podolské schody Praha je projekt reagující na aktuální téma změn v porodnictví. Jakkoliv porodnictví prošlo v posledních letech výrazným vývojem, stále jsou ve veřejném prostoru slyšet hlasy, volající po větší intimitě, možnostech osobní volby a fyziologickému porodu s minimem zásahů. Odpovědí na tuto veřejnou poptávku může být porodní dům, který v západních státech tvoří běžnou alternativu ke klasickému porodnictví.

Porodní dům je pojmán jako nový typologický druh nemocničního zařízení s prostředím blízkým domovu, které nabízí jak bezpečí porodnice, tak intimní atmosféru a vybavení pro přirozený, fyziologický porod. Slouží také jako komunitní a edukační centrum pro nastávající rodiče a mladé rodiny. Náplň stavby rozšiřuji a snažím se nabídnout možnost kontinuální péče, jak pro těhotné (přednášky, kurzy, předporodní příprava, cvičení), tak pro samotné rodičky (samostatné porodní pokoje s vybavením, zákrokový sál, evakuační výtah a dojezd do Ústavu pro péči o matku a dítě).

Lokalita

Porodní dům umísťuji do Prahy. Jedná se o první stavbu tohoto typu v České Republice, logicky ji tedy umísťuji do hlavního města, kde předpokládám největší zájem o služby.

Lokalita Podolské schody je výsledkem analýzy vhodných ploch pro výstavbu porodního domu. Klíčovým faktorem je doba dojezdu do porodnice, vhodná velikost pozemku, ale také kontakt s přírodou a umístění v širším centru města. Lokalita je běžně dostupná MHD, umožňuje přístup rodičům s kočárky a cíleně je v běžné obytné čtvrti tak, aby svými přidruženými funkcemi mohla naplnit potřeby komunity a podpořit atraktivitu širšího centra Prahy pro bydlení.

Pozemek se nachází v krátké dojezdové vzdálenosti do Ústavu pro péči o matku a dítě v Podolí, kam je možné převést rodičku s komplikacemi (čas dojezdu 5min.).

Pozemek je svažitý s jižní orientací, dělí se na tři základní výškové úrovně – terasy. Stavbu navrhuji do svahu, z ulice Ve Svahu je dvoupodlažní s jedním částečně podzemním podlažím, které ústí do zahrady a jedním podzemním podlažím, které slouží jako technické zázemí.

Pozemek se nachází na styku tří různých druhů zástavby. Ulice Sinkulova je z velké části tvořena bytovými domy z poválečného období a novodobou bytovou zástavbou. Ulice Ve Svahu a celý svah směrem k parku Na Topolce je tvořen drobnější bytovou zástavbou (rodinné domy, dvojdomky, drobnější bytové domy) se zahradami. V ulici Sinkulova blíže k řece je pozůstatek původní zástavby Podolí - velmi drobné domky se sedlovými střechami z konce 19. století. Řešený pozemek byl dříve zastavěn právě takovýmto domem.

Možnosti přístupu

Hlavní vstup je z ulice Ve Svahu, kde je i možnost parkování osobních vozů a sanity. Pěší přístup od MHD předpokládám od metra Vyšehrad a tramvajové zastávky Podolská vodárna. Pro bezbariérový přístup (s kočárky) vytvářím alternativu k Podolským schodům a vytvářím rampu za opěrnou zdí z ulice Sinkulova, která navazuje na mlatovou pěšinu. Pěšina vede svahem až k úrovni zahrady 1.PP, kde navazuje buď na exteriérové schodiště, nebo na boční vstup do 1.PP, kde je možnost výtahem se přemístit do 1.NP - Vstupního podlaží. Vstup u rampy předpokládám hlídaný s brankou s možností kontroly z recepcce.

Současný stav

Pozemek byl historicky zastavěn ve své jižní části směrem do současné Sinkulovy ulice. Zástavba byla pravděpodobně nízká sloužící pro bydlení a je patrná ještě na fotografiích z roku 1945. V současnosti je pozemek nezastavěný, svah je směrem do Sinkulovy ulice zpevněn historickou kamennou opěrnou zdí v havarijním stavu. Pozemek je z velké části pokryt náletovou zelení. Na pozemku se nachází několik vzrostlých stromů (jeřáb ptačí). Pozemkem je vyšlapaná pěší stezky. V horní partii u ulice Ve Svahu se nachází několik borovic, které oddělují svažitou terasovitou zahradu od zpevněné části navazující na ulici, která slouží jako parkoviště.

Funkce

Porodní dům rozvíjí princip kontinuální péče a nabízí nastávajícím matkám různé možnosti předporodní přípravy, samotný porod a také aktivity po porodu. Kontinuální péči pojmám v širším slova smyslu a porodní dům kromě služeb zdravotnického zařízení slouží také jako komunitní a edukační centrum. Hlavní náplní jsou 4 porodní pokoje doplněné o zákrokový sálek se zázemím a vyšetřovnu porodní asistentky. Snahou projektu ovšem je vytvořit otevřený víceúčelový dům, který nabídne zázemí jak pro nastávající rodiče, tak pro rodičky a novorozence, tak i pro mladé rodiny. Poskytuje různé formy cvičení jak pro těhotné, tak pro matky a cvičení s dětmi, je vybaven cvičicím sálem a bazénem. Součástí je také Čajovna/Společenská místnost a prostorné venkovní prostory terasy a komunitní zahrady.

Koncept hmoty

Snahou návrhu je přiblížit se měřítku okolí a umístěním stavby na pozemku podpořit dobré okolní podmínky pro funkce stavby.

Pozemek se nachází na pomezí dvou objemových měřítek - vil a dvojdomků v horní části a klasických činžovních domů podél ulice Sinkulova. Stavba je umístěna v horní části parcely a částečně je umístěna pod terénem. Tím se daří vytvářet dva odlišné hmotové dojmy. Směrem do ulice Ve Svahu se stavba jeví jako dvoupodlažní a její hmota měřítkově odpovídá okolním vilám a dvojdomkům. Směrem do svahu je ovšem podzemní podlaží výrazně protažené, tvoří pomyslný podstavec a plně využívá prostor pozemku. Ulice Sinkulova je z velké části zastavěna činžovnými domy a tato hmota do měřítka okolí zapadá.

Umístěním stavby v horní části také vytvářím možnost výhledu do zeleně a do zahrady a poskytuji uživatelům pocit soukromí. Soukromí je podpořeno využitím výškového rozdílu ve spodní části, kde je navržena nová opěrná stěna a i spodní část zahrady je odstíněna od rušnější ulice. Součástí návrhu je i přestavba Podolských schodů, jejich průběh měním na pozvolný začátek a strmější konec tak, aby veřejné schodiště bylo na nižší výškové úrovni a opět nerušilo pocit soukromí.

Materiál

Zvolené tvarové a materiálové řešení si klade za cíl vytvořit domácky působící místo, kde se žena (a její blízcí) cítí bezpečně. Směrem do ulice zachovávám maximální soukromí, směrem na jih poskytují světlo, kontakt s přírodou a výhled na Vltavu. Fasáda je z lícového zdiva, pocitově navazuje na opevnění Vyšehradu a další stavby v okolí, které lícové zdivo využívají. Cihla je pocitově hřejivý materiál, který vytváří pocit známého prostředí. Cihlu používám také na nové opěrné stěně v jižní části pozemku a na stěně oddělující terasu od ulice Ve Svahu. Rámy výplní otvorů a další kovové prvky na fasádě jsou antracitové. Řešení fasád je v souladu s okolní zástavbou bytových domů z poválečné doby. Zvolené členění je velmi jednoduché, snažím postavit dům, který působí známě. Pro Porodní dům volím střídme, nadčasové tvary v kontaktu se zelení a vodou.

Dispoziční řešení

Jednotlivé provozy mají různou míru potřeby soukromí/přístupu veřejnosti. Přirozeně tyto funkce dělím po patrech. 1.NP přímo navazuje na ulici Ve Svahu, je z velké části tvořen veřejnou Čajovnou a terasou, doplňující funkcí je poradna. Porodní pokoje, které potřebují maximální míru soukromí, jsou umístěny v 2.NP, jsou odděleny skleněnou přičkou od veřejné Schodišťové haly a jsou orientovány směrem do zahrady. Celé 2.NP je navrženo jako čistý provoz. Ve stejném podlaží se nachází i Vyšetřovna porodní asistentky a Zákrokový sál, které s Porodními pokoji úzce souvisí. 1.PP slouží jako rozšíření veřejné části a obsahuje sportovní zázemí, které přímo ústí do zahrady. Všechna patra jsou propojena výtahem, který primárně slouží pro veřejnost, patří tedy do Špinavé zóny, pouze v případě nouzového převozu rodičky sanitkou slouží také pro Čisté podlaží.

Interiér

Interiérové řešení se snaží o maximální jednoduchost, užití přírodních tónů materiálů při zachování potřebných hygienických podmínek. Podlahy v netechnických prostorech jsou laminátové. V koupelnách, na sále atd. je epoxidová stěrka. V potřebných prostorech je na stěnách omyvatelný nátěr. V bazénu je velkoformátová keramická dlažba a dřevěný akustický podhled. Cvičební sál má laminátovou podlahu s motivem dřeva. V místnostech je sádrokartonový podhled.

Dům je vybaven 4 samostatnými porodními pokoji, které slouží pro rodičku od příjmu až po odchod bez nutnosti přesunů. Součástí pokoje je předsíň s úložným prostorem a samostatná koupelna s WC, umyvadlem a sprchovým koutem. Každý pokoj je vybaven porodní postelí, která posléze umožňuje případné přespaní obou rodičů. Dále porodní vanou, která je v samostatném výklenku, umožňuje oddělení závěsem a při osvětlení světlíkem poskytuje intimní prostředí. V době porodu je pokoj doplněn o žíněnku/podložku, porodní stoličku, gymnastický míč a další pomůcky. Stálou součástí pokoje jsou také žebřiny a pult pro ošetření novorozence s drobným úložným prostorem. Každý pokoj má přístup na samostatný balkon. Přestože se nejedná o příliš velkorysý prostor, považuji za důležité mít možnost otevření pokoje na čerstvý vzduch a drobného pohybu po terase.

Zahrada a okolní veřejný prostor

Zahrada je důležitý prvek porodního domu, který částečně odcloňuje hluk a nechtěnou pozornost ze Sinkulovy ulice a Podolských schodů a také umožňuje rozšíření některých aktivit z domu i ven (např. napojení Čajovny na terasy, napojení Bazénu a Cvičebního sálu na zahradu.

Při vstupu vytvářím prostorný předprostor, který slouží i jako prostor pro příjezd sanity a hasičů, povrchový materiál jsou velkoplošné betonové panely, které doplňují drobnou cihlu na fasádě. Na parkovacích stáních je použita zatravněovací dlažba, která umožňuje vsakování dešťové vody. Podél opěrné stěny je drobný záhon ve výši terénu, který je osázen nízkými keři a travinami. Venkovní terasy jsou dřevěné. Hlavní terasa je doplněna o venkovní květináče.

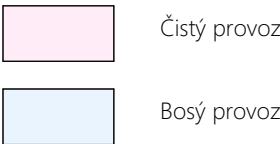
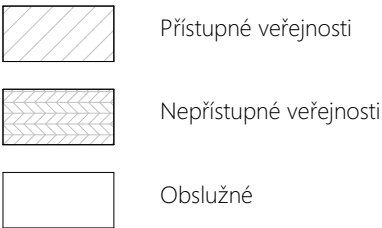
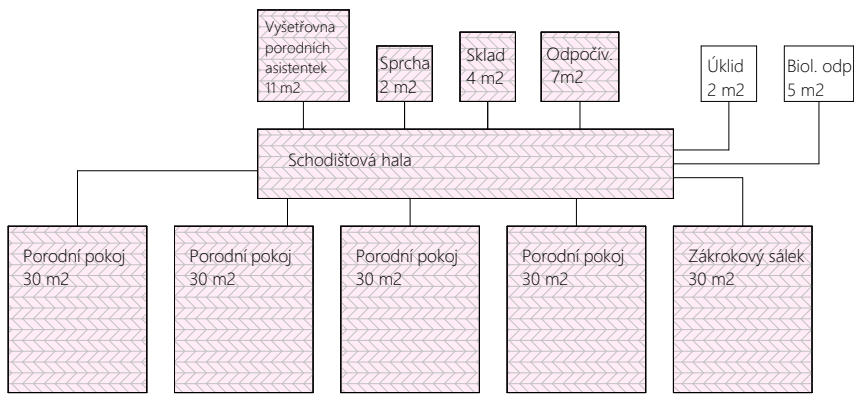
Horní rovinná část zahrady navazuje na cvičební prostory a slouží jako pobytový trávník. Součástí je terasa a ohniště, které je možné použít při komunitních aktivitách. Svažitý terén je osázen okrasnými keři a travinami. Zachovávám část vzrostlých stromů (jeřáb ptačí) a doplňuji je javory a břízami. Svah je možné překonat mlatovou pěšinou, nebo terénními schody z dřevěných trámů, které prochází v několika místech napříc záhony. Podél pěšiny jsou rozmístěny lavičky. Spodní část poblíž opěrné zdi je využita jako nesekaná květinová louka v souladu se současnými trendy ekologické péče o veřejný prostor.

Dešťovou vodu ze střechy sbírám do retenční nádrže a využívám k zálivce zahrady.

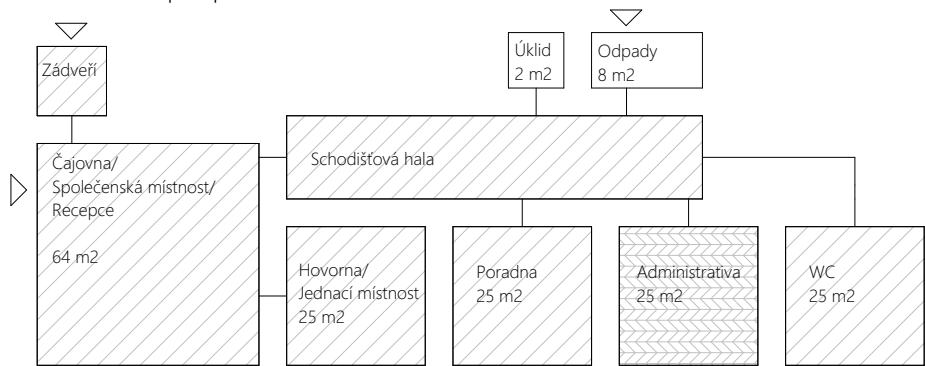
Tabulka místností			
Podlaží	Č.	Název místnosti	Plocha (m2)
2.PP			
	001	Bazénová technologie	187,25
			187,25
1.PP			
	001	Schodišťová hala	79,99
	002	Chodba	34,00
	003	Šatna	20,01
	004	Chodba	5,40
	005	WC muži	1,93
	006	WC ženy	1,93
	007	WC invalidé	3,66
	008	Cvičební sál	75,34
	009	Sprchy, sušárna	12,88
	010	Chodba	5,34
	011	WC muži	1,93
	012	WC ženy	1,93
	013	WC invalidé	3,65
	014	Bazén	151,07
	015	Šatna zaměstnanci ženy	7,90
	016	Šatna zaměstnanci muži	7,90
	017	Chodba	4,21
	018	Rozvodna	8,30
	019	Zdroj tepla	22,00
	020	Strojovna	29,16
	021	Schodiště	0,54
	022	Úklidová místnost	2,17
	023	Sklad	3,00
			484,26
1.NP			
	101	Zádveří	7,61
	102	Čajovna	74,52
	103	Hovorna	27,34
	104	Schodišťová hala	49,22
	105	Poradna	25,65
	106	Administrativa	27,92
	107	Chodba	6,23
	108	WC ženy	3,07
	109	WC muži	2,97
	110	Přebalovací místnost	7,10
	111	WC invalidé	4,28
	112	Úklidová místnost	2,10
	113	Odpady, sklad špinavého prá...	10,74
			248,75
2.NP			
	201	Schodišťová hala	4,01
	202	Chodba	60,94
	203	Porodní pokoj	30,84
	204	Porodní pokoj	30,47
	205	Porodní pokoj	30,87
	206	Porodní pokoj	30,47
	207	Zákrokový sálek	19,58
	208	Mytí	5,51
	209	Čistící místnost	4,19
	210	Vyšetřovna porodní asistentky	10,77
	211	Záložní sprcha pro zaměstna...	2,77
	212	Sklad čistého prádla, pomůcek	4,12
	213	Odpočívárna porodních asist...	6,96
	214	Úklidová místnost	2,17
	215	Biologický odpad	3,00
			246,67
CELKEM:			1 166,93

Zastavěná plocha	594,93 m2
Užitná plocha	1166,93 m2
Obestavěný prostor	6825 m3
Řešené úzami	2371,22 m2

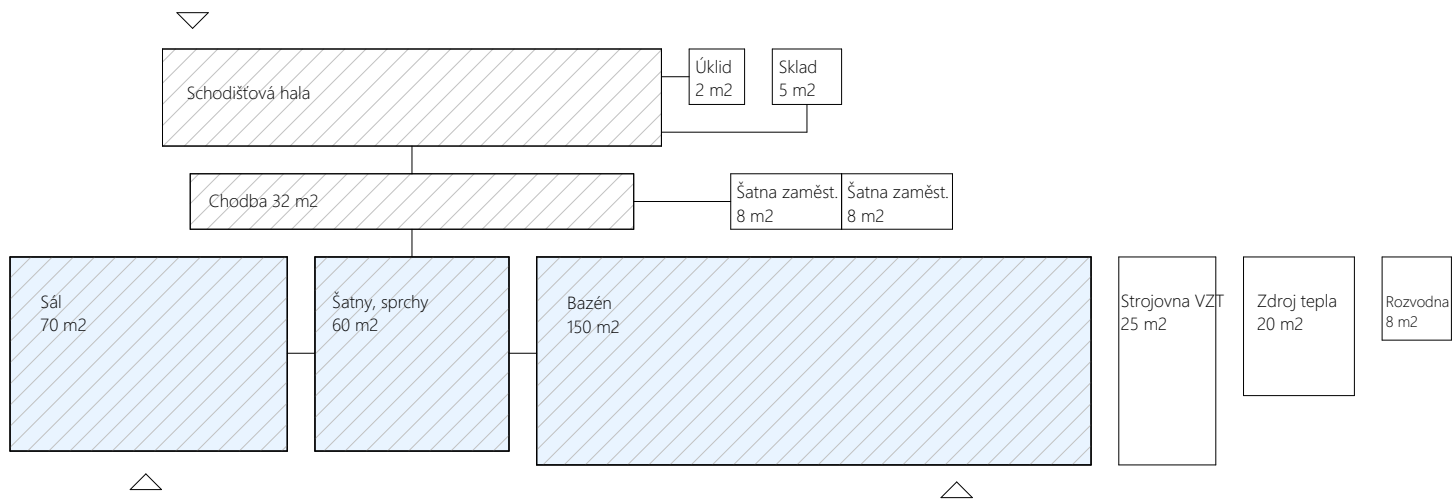
2.NP Porodní podlaží



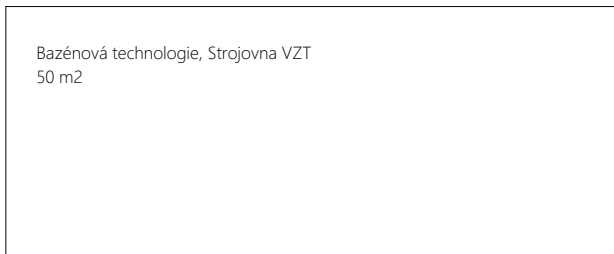
1.NP Vstupní podlaží

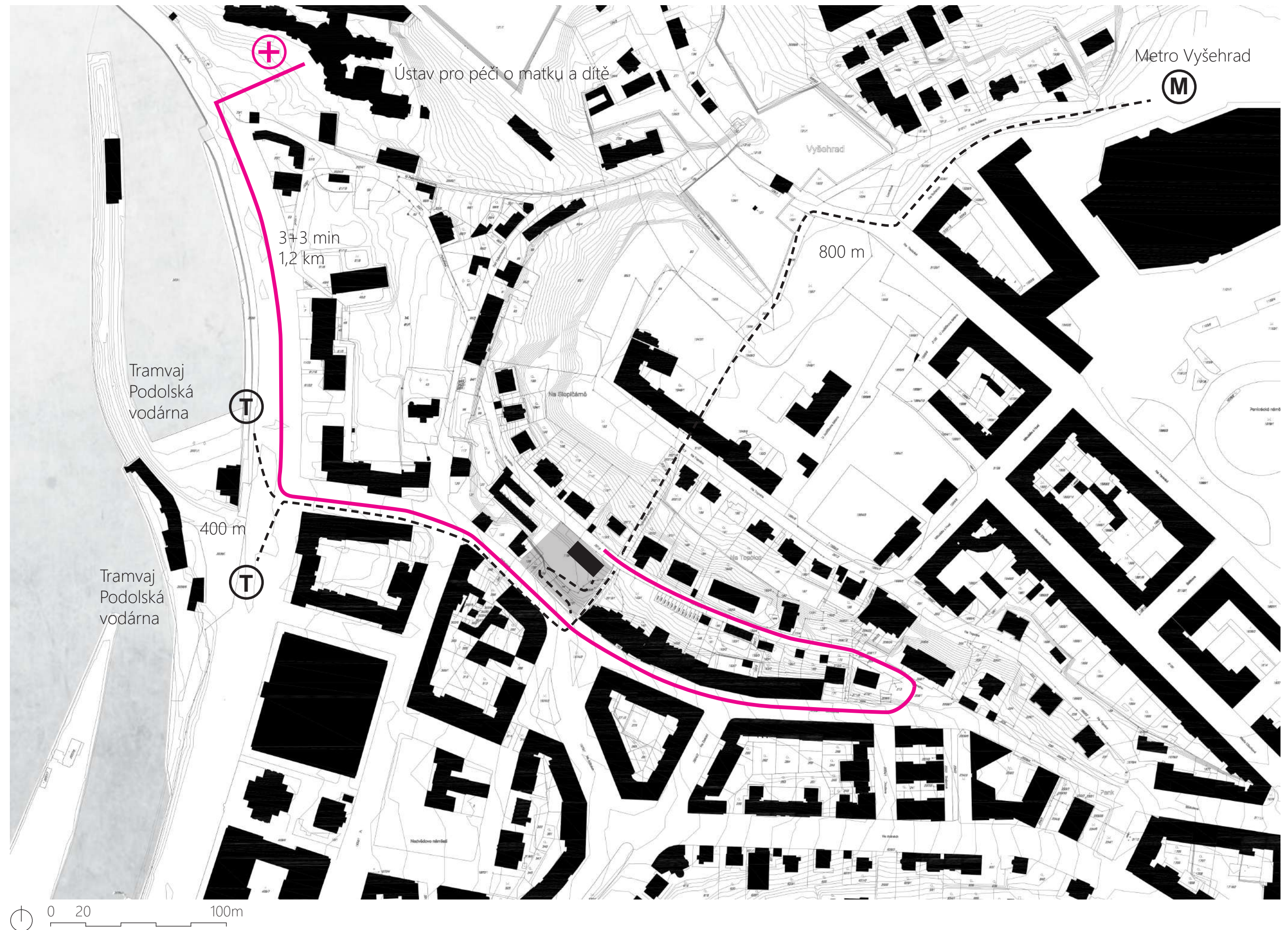


1.PP Sál, bazén, zázemí Porodního domu

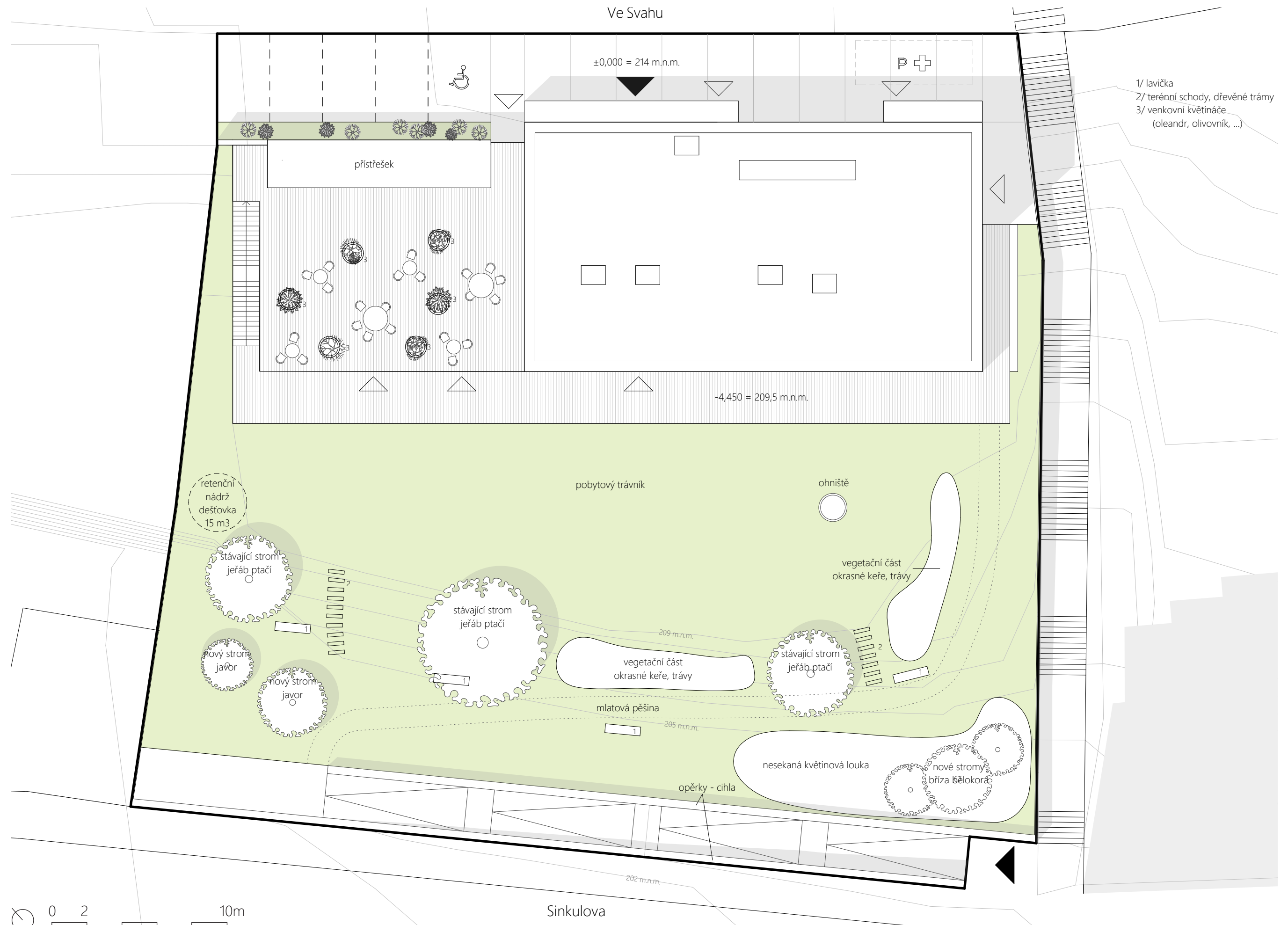


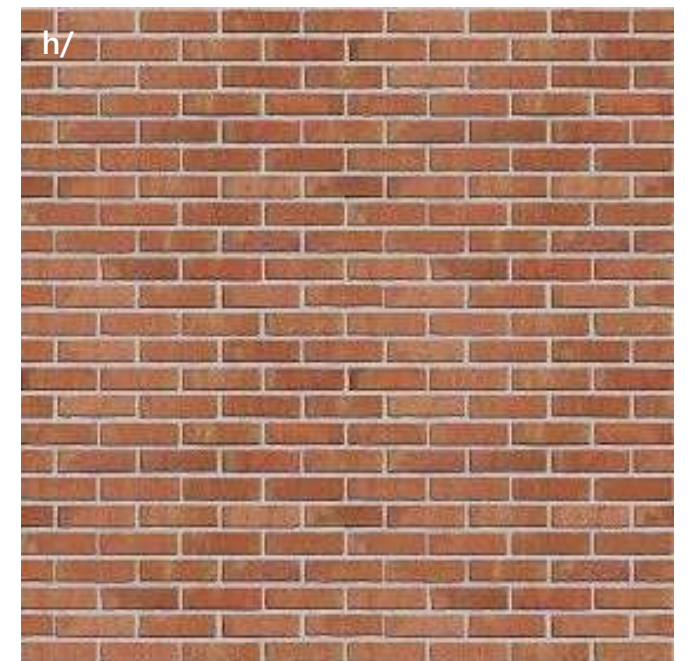
2.PP Bazénová technologie











a/ parkovací stání - zatravňovací dlažba

b/ předprostor - velkoformátová betonová dlažba

c/ dřevěná prkenná terasa

d/ trávník

e/ mlat

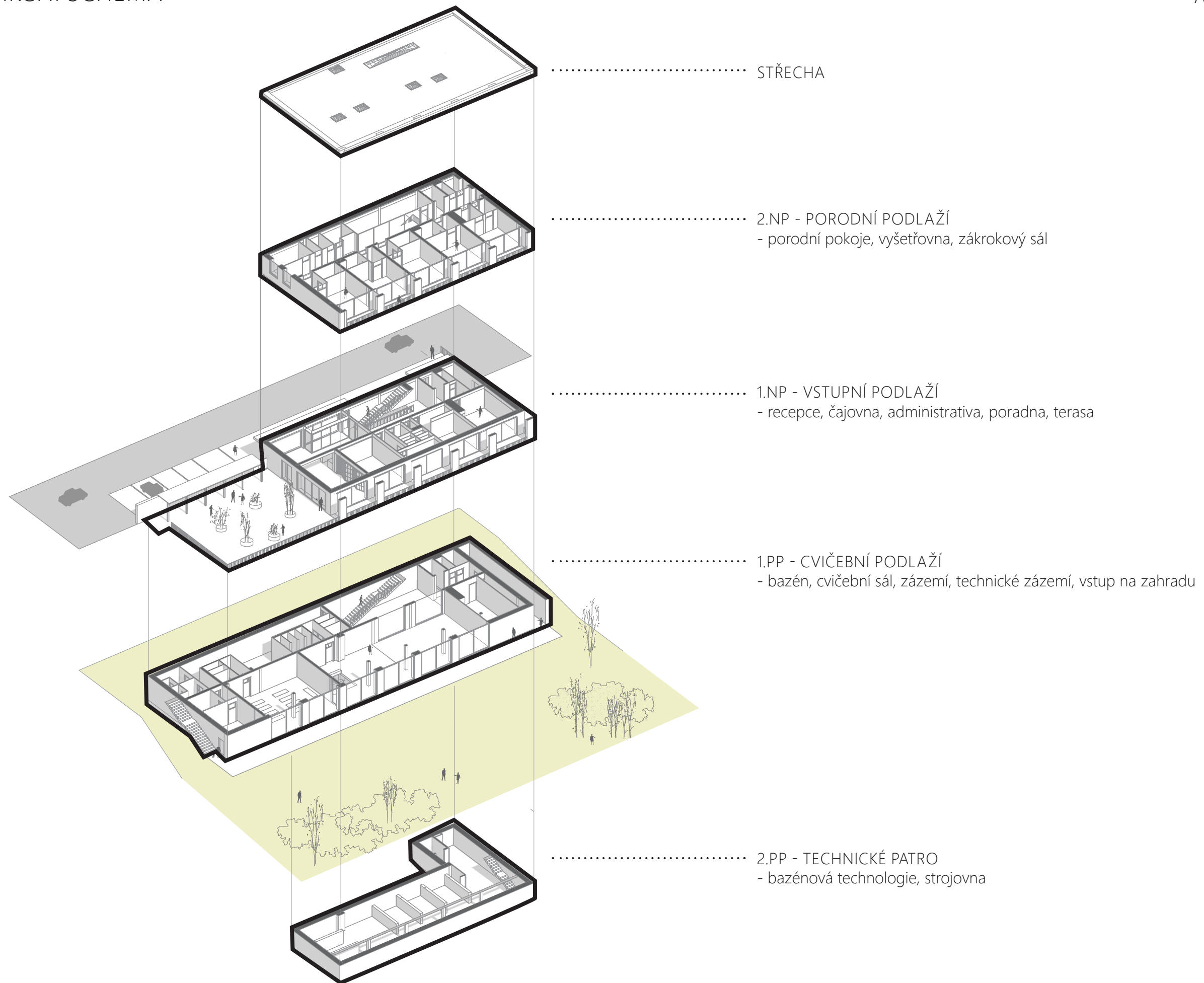
f/ vegetační část - okrasné keře a trávy

g/ nešekaná květinová louka

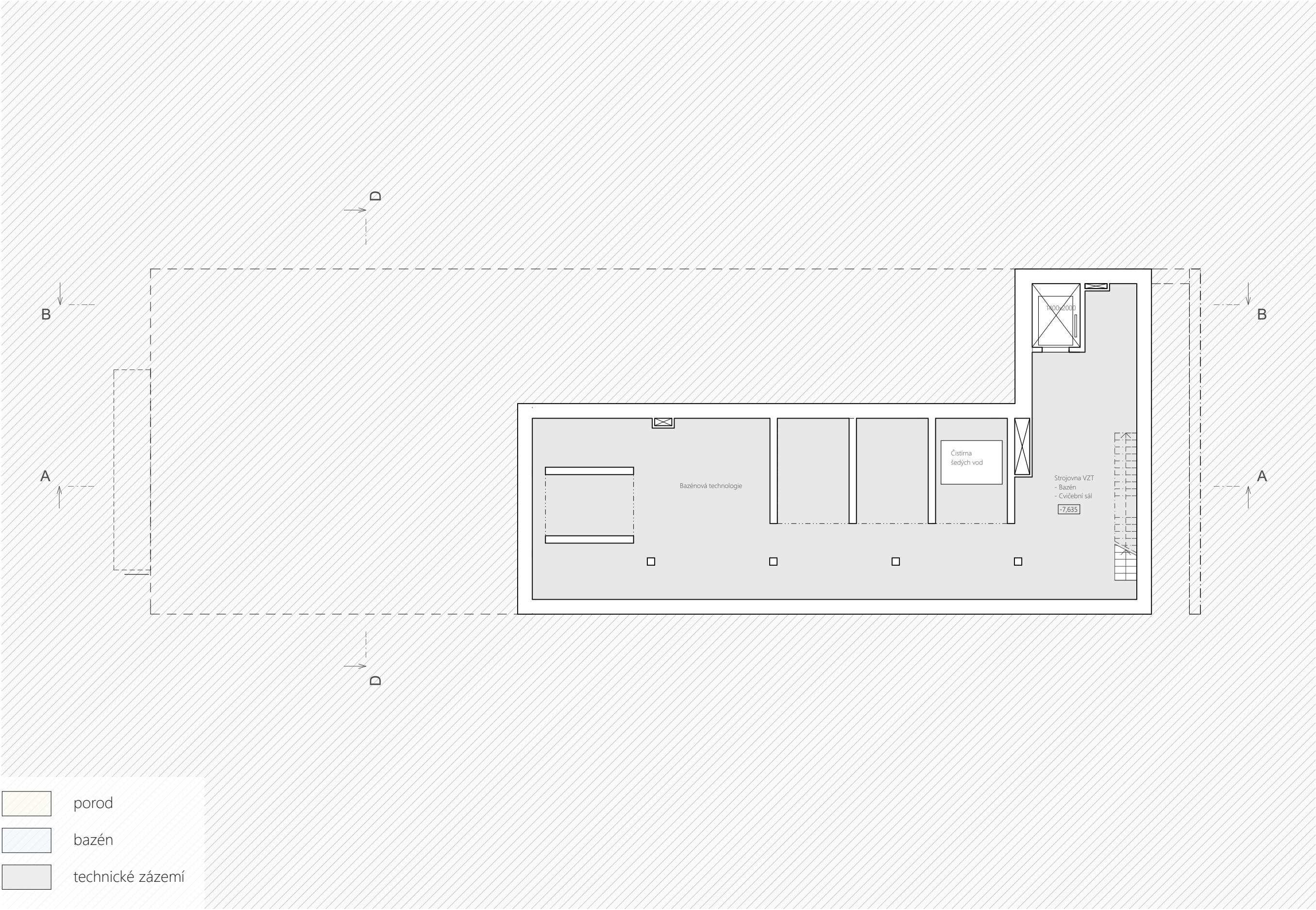
h/ opěrná stěna, rampa - lícové zdivo



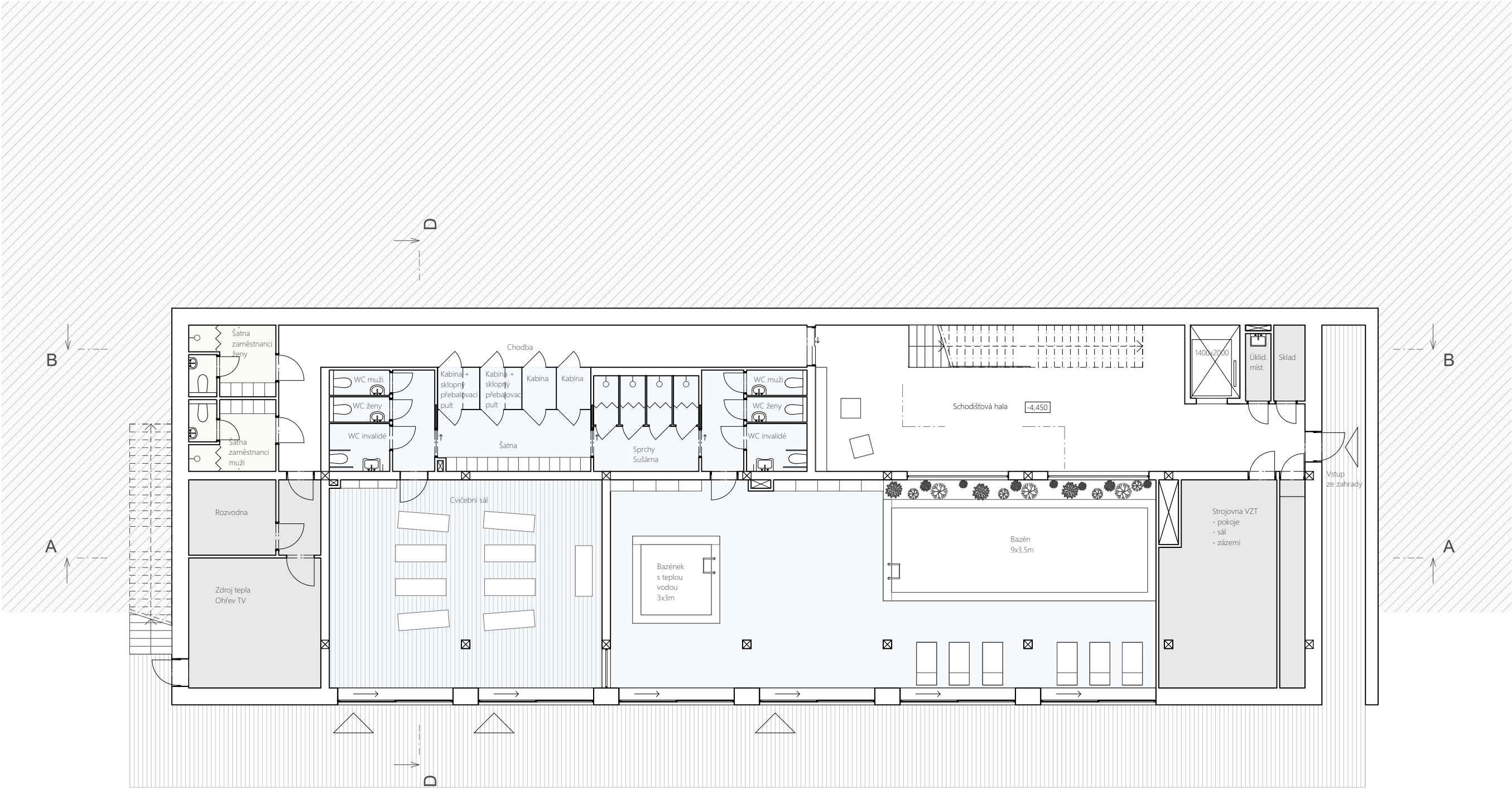
- 1,2/ lavička (mmcité - Woody)
- 3/ terénní schody - inspirace
- 4/ venkovní květináče - inspirace
- 5/ nábytek terasa - inspirace
- 6/ ohniště



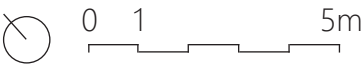
TECHNICKÉ PATRO, STROJOVNA

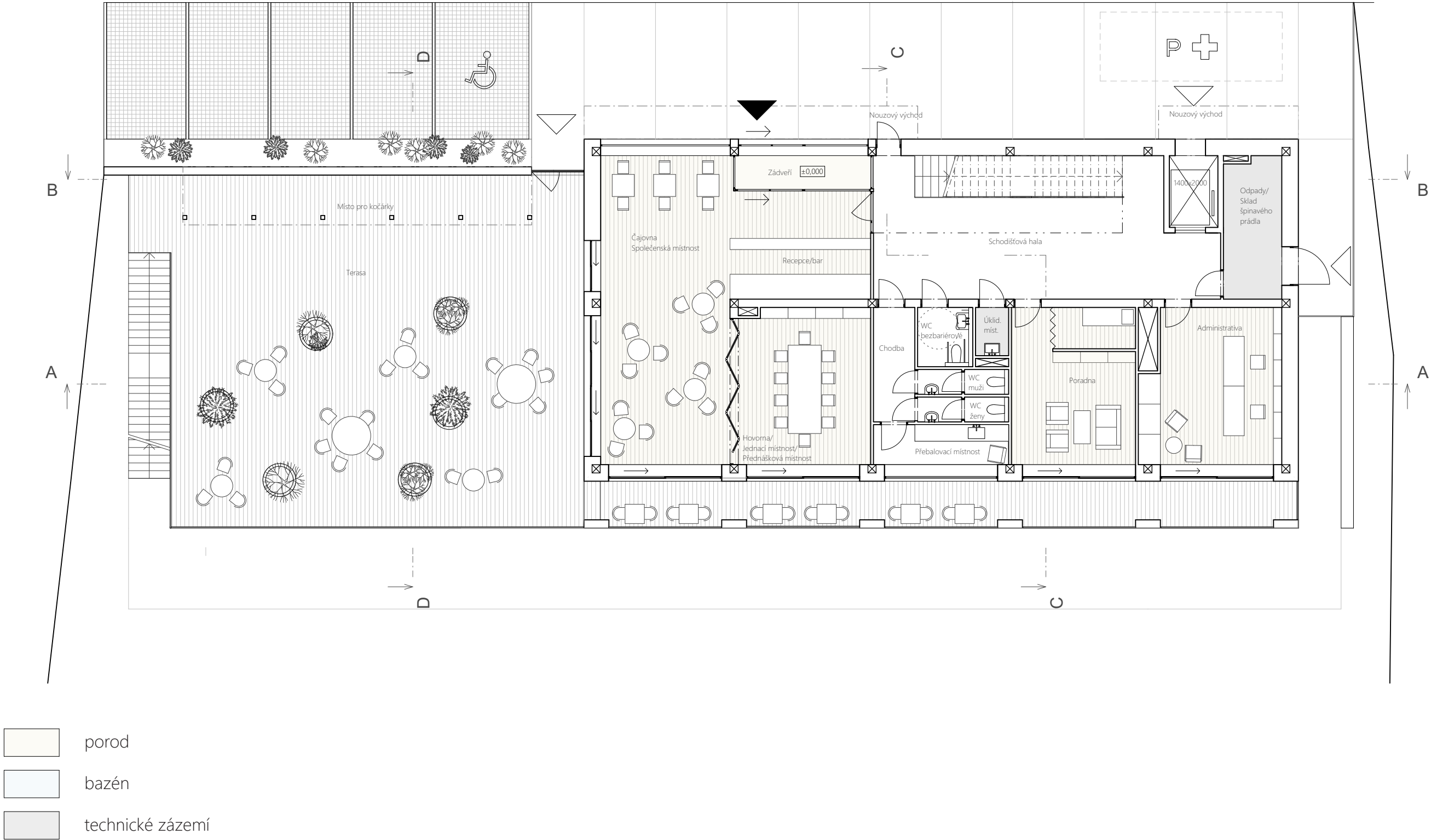


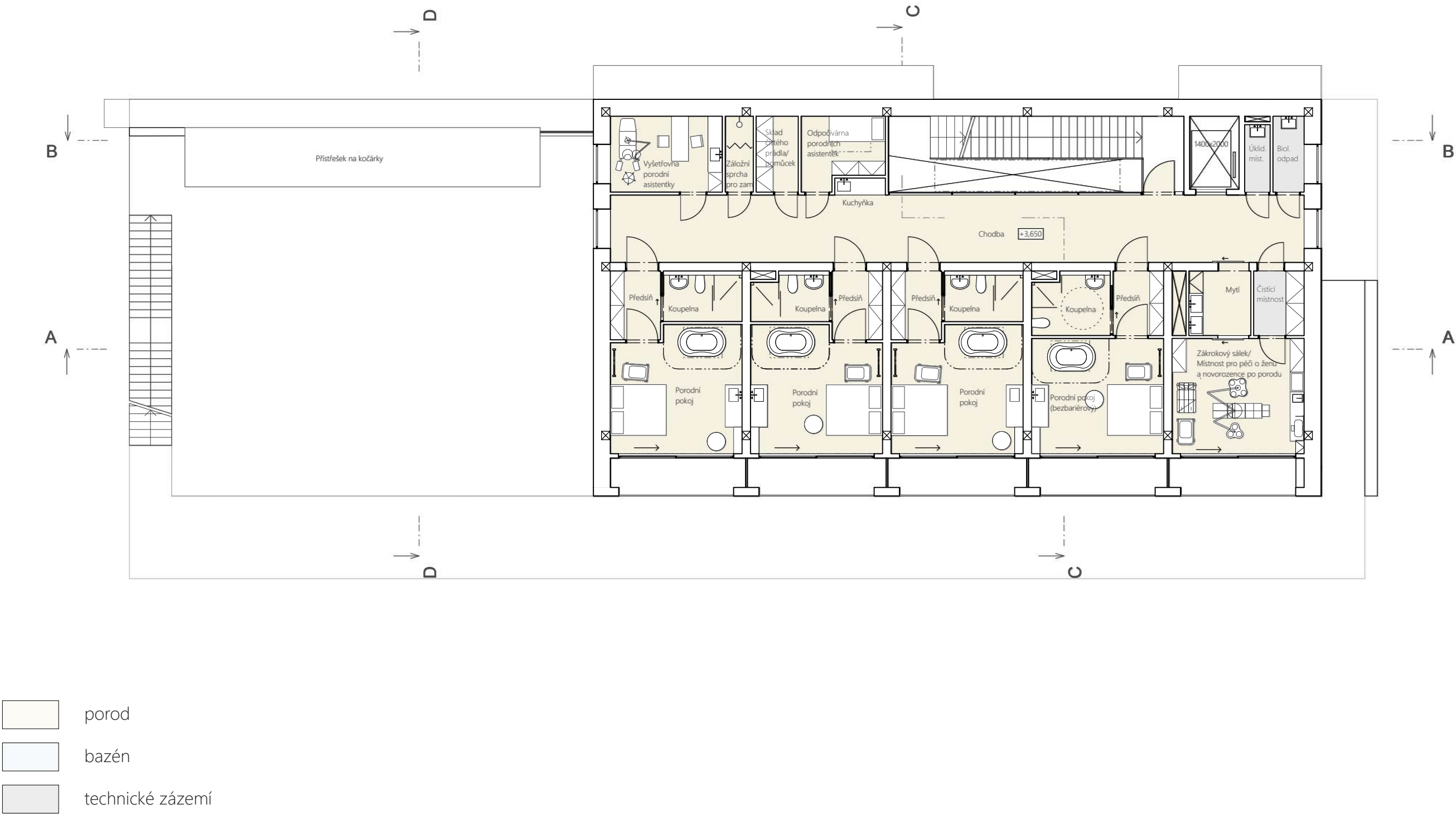
BAZÉN, CVIČEBNÍ SÁL

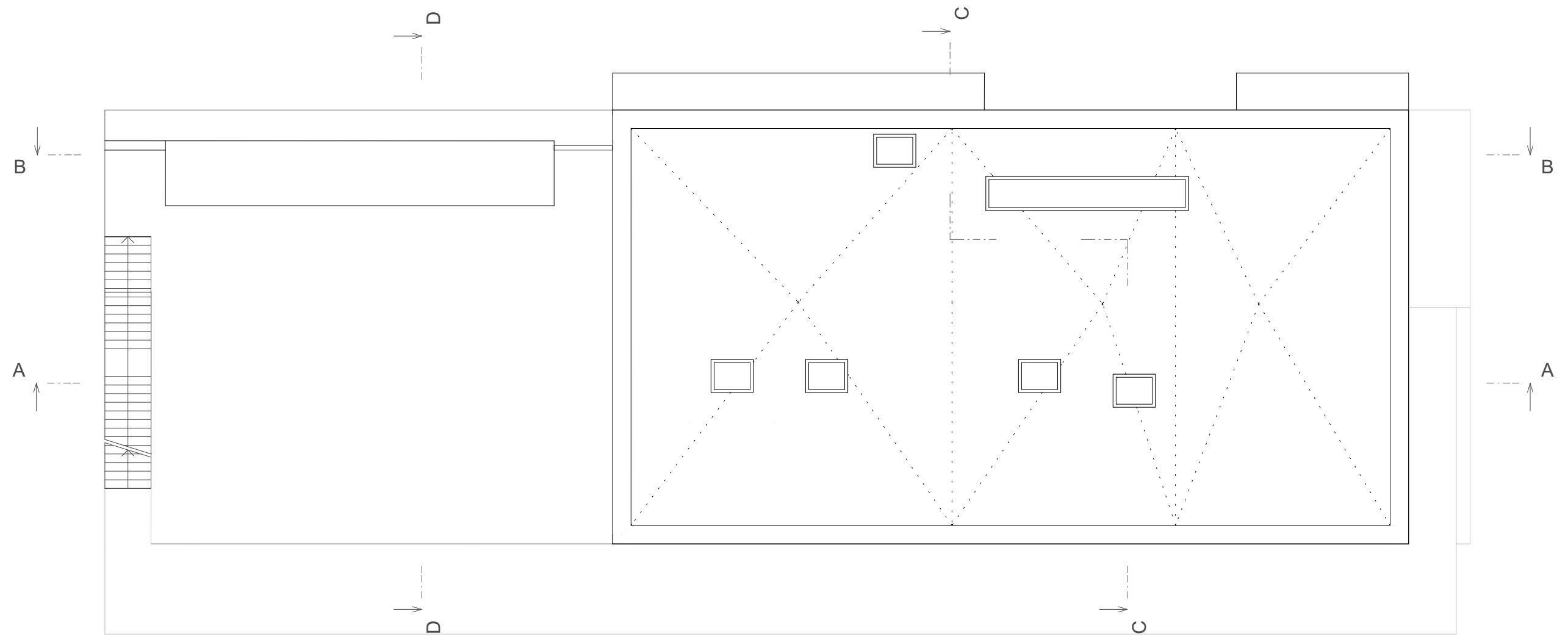


- porod
- bazén
- technické zázemí

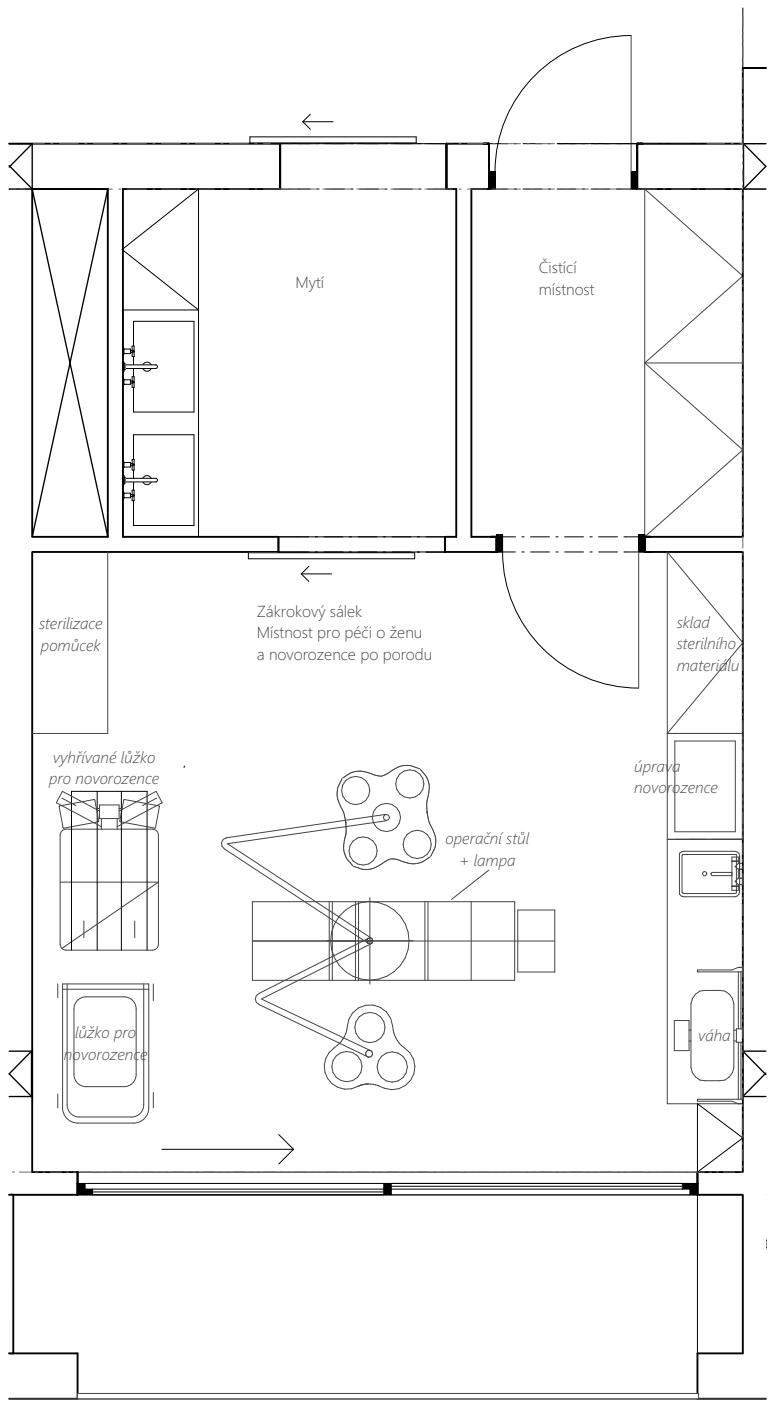




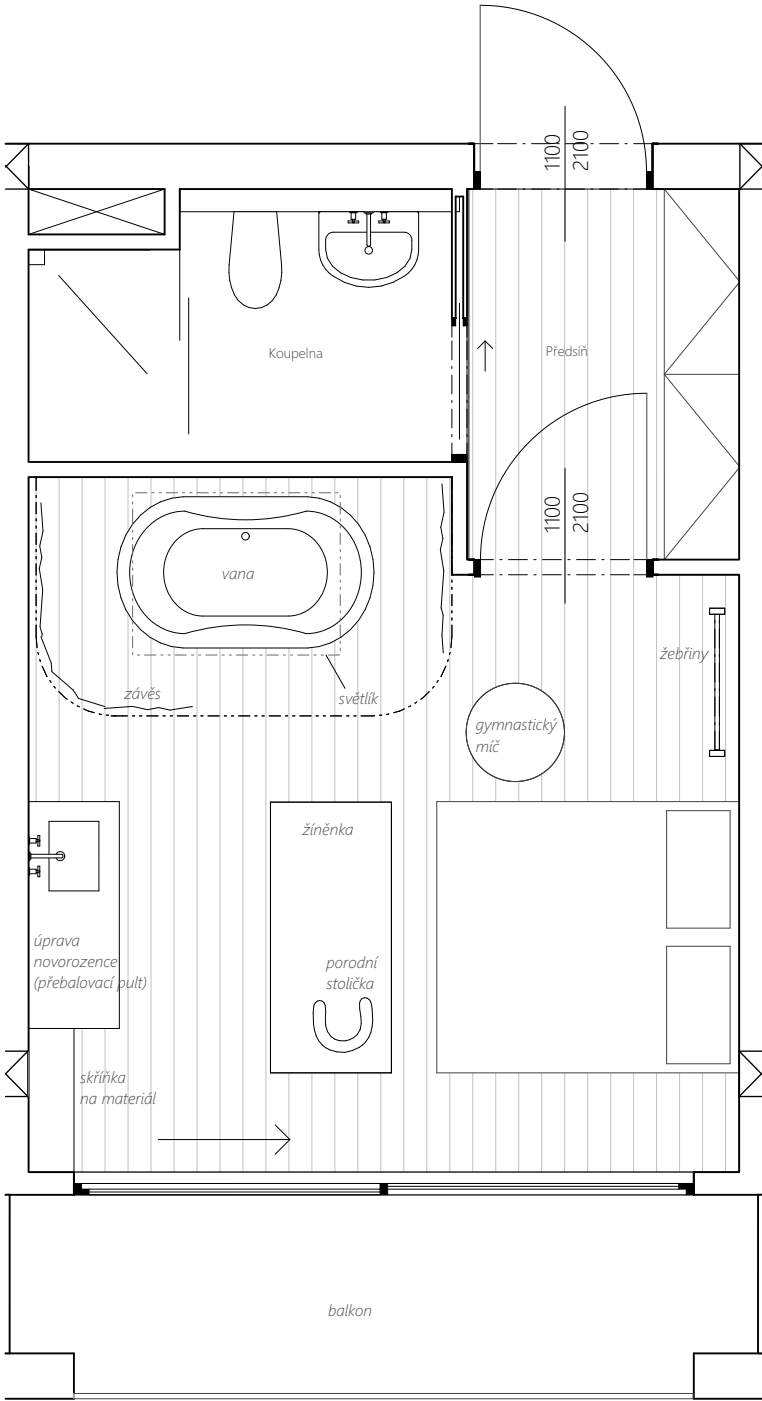




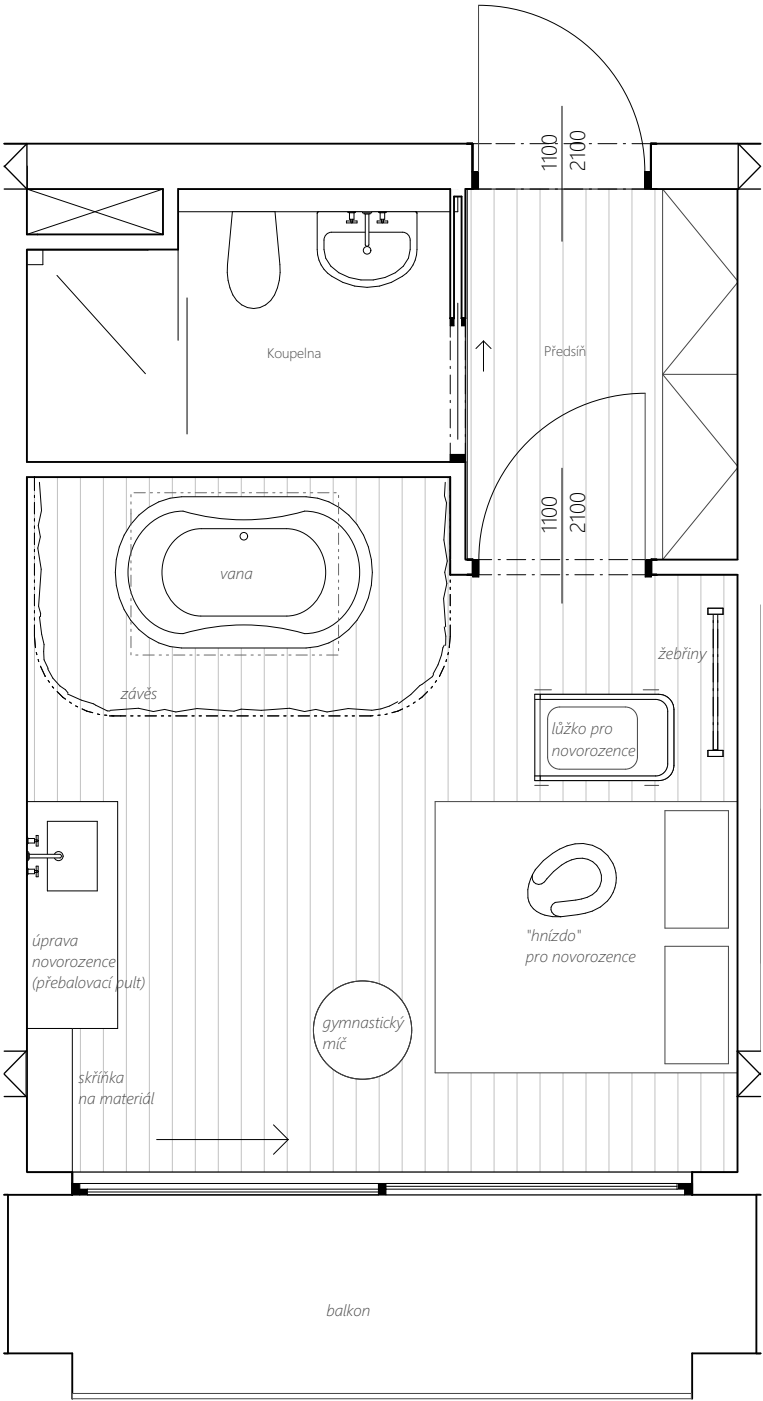
ZÁKROKOVÝ SÁL



PORODNÍ POKOJ - BĚHEM PORODU

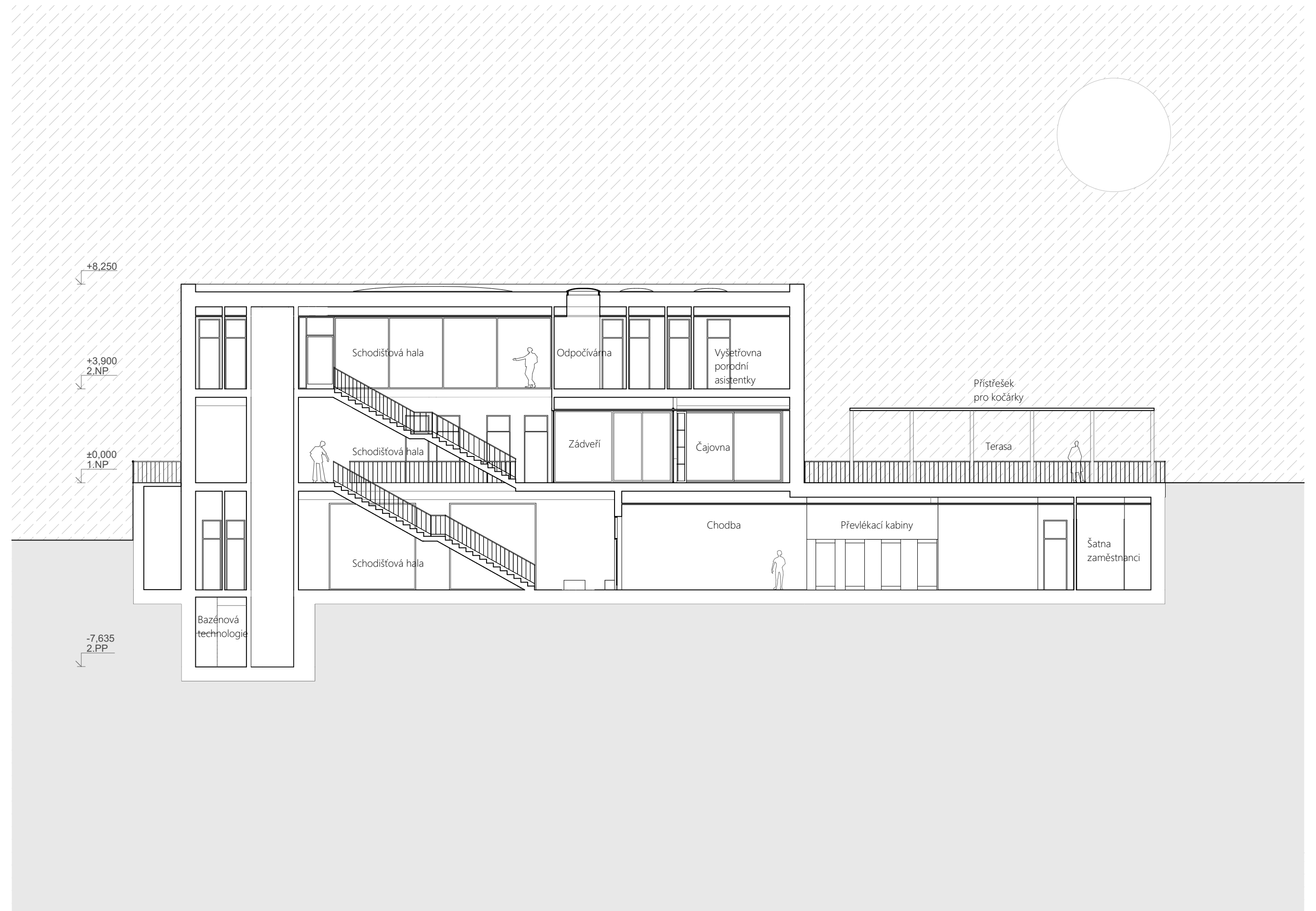


PORODNÍ POKOJ - PO PORODU

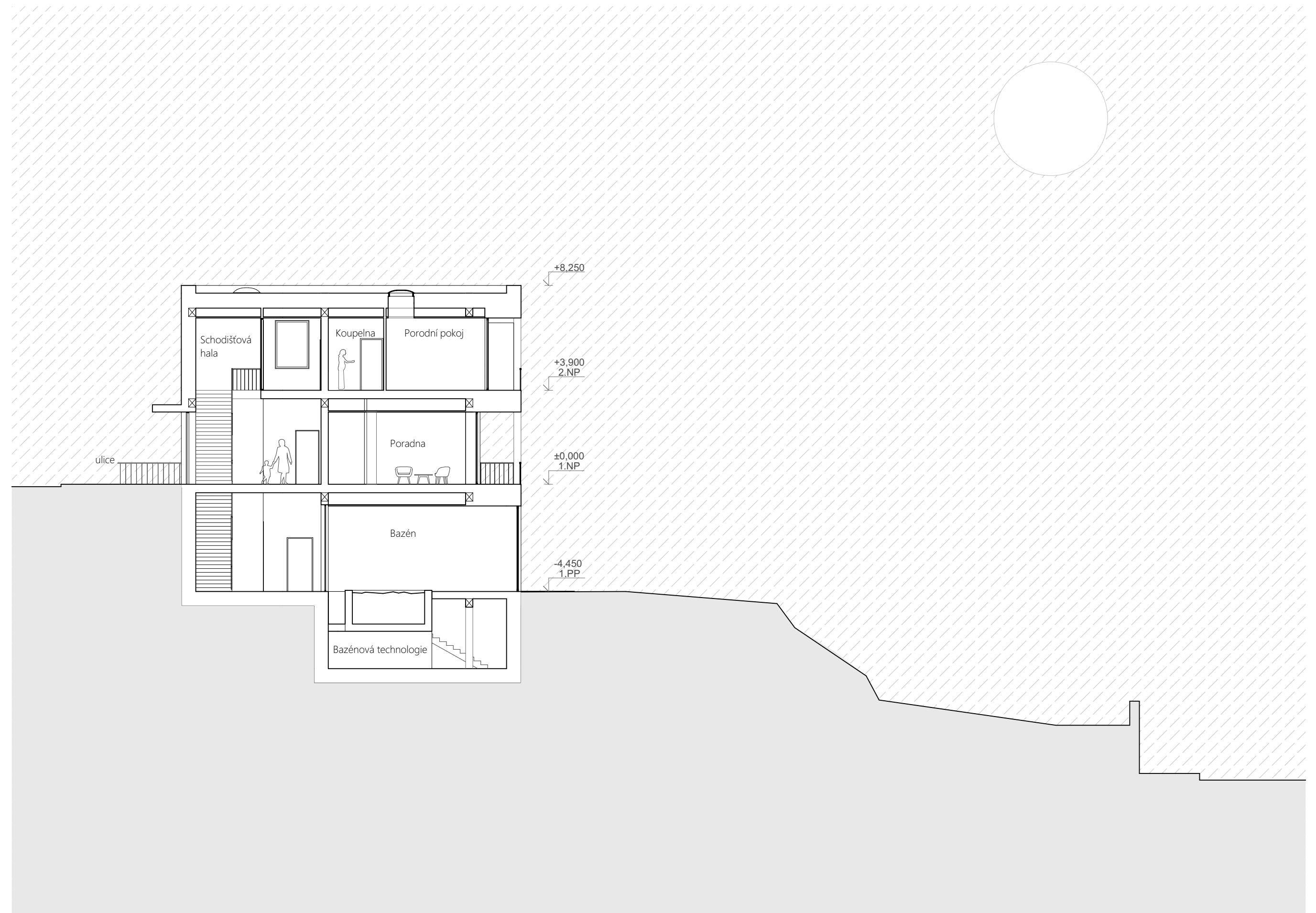




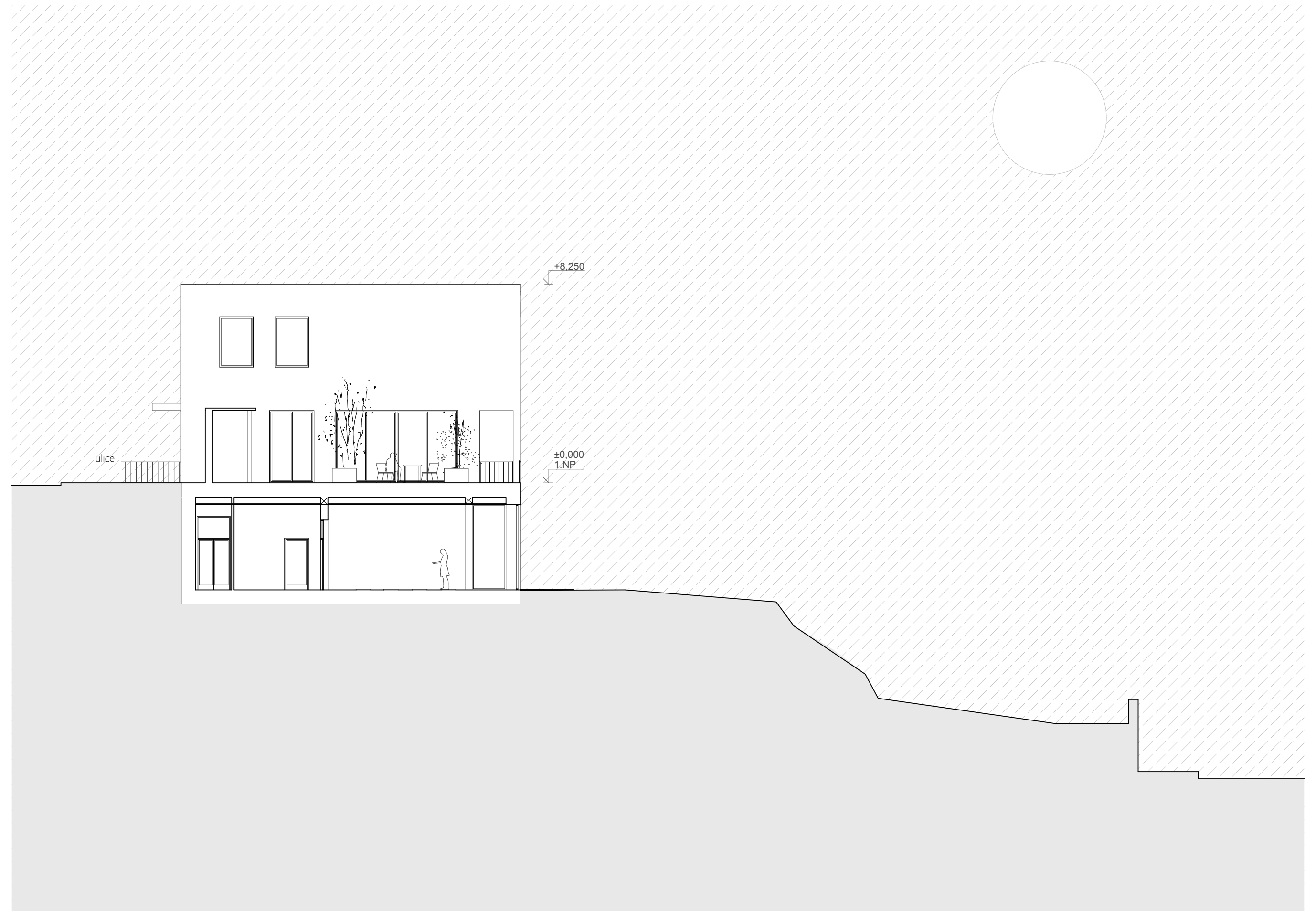
0 1 5m



0 1 5m



0 1 5m



0 1 5m



0 1 5m





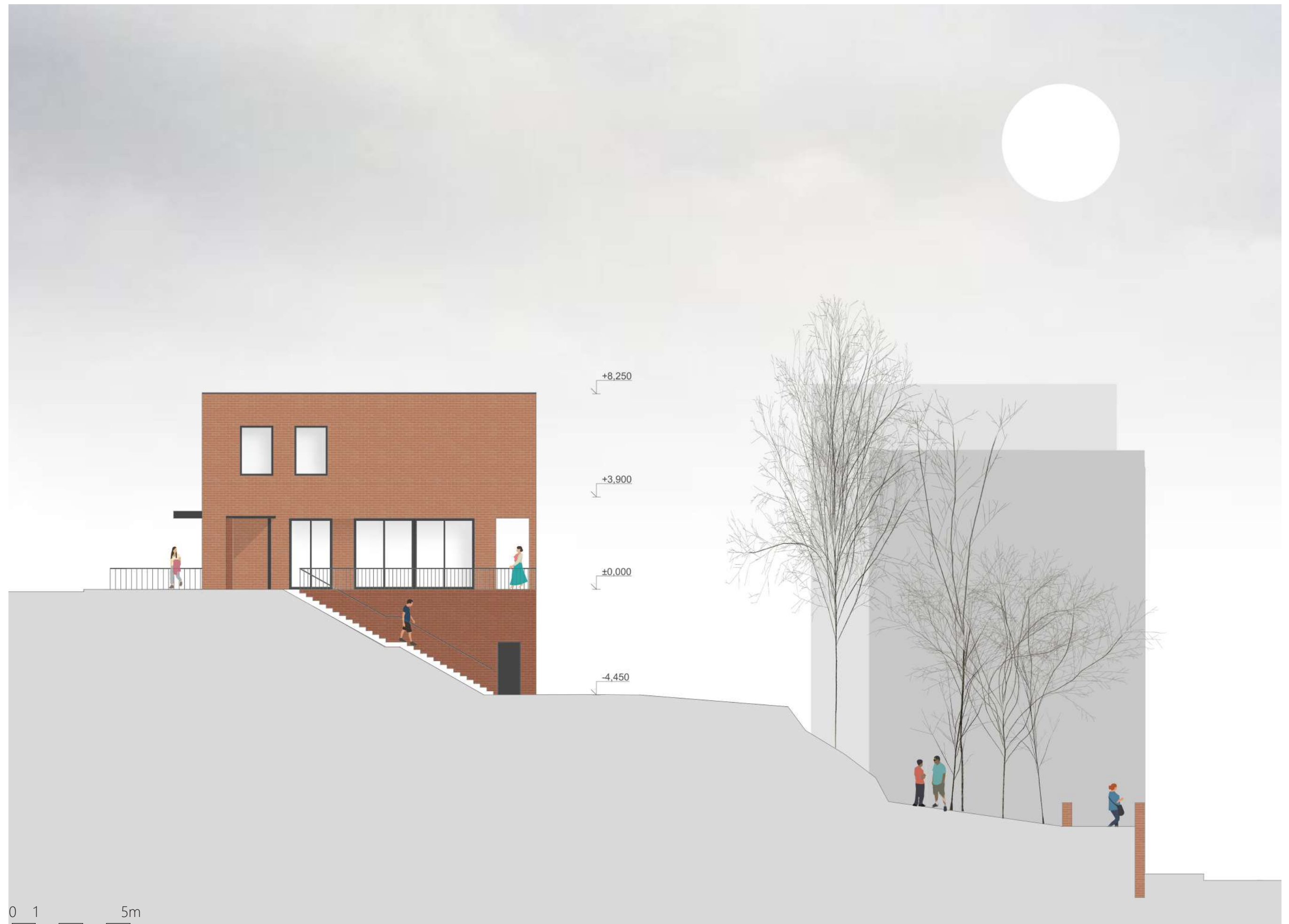
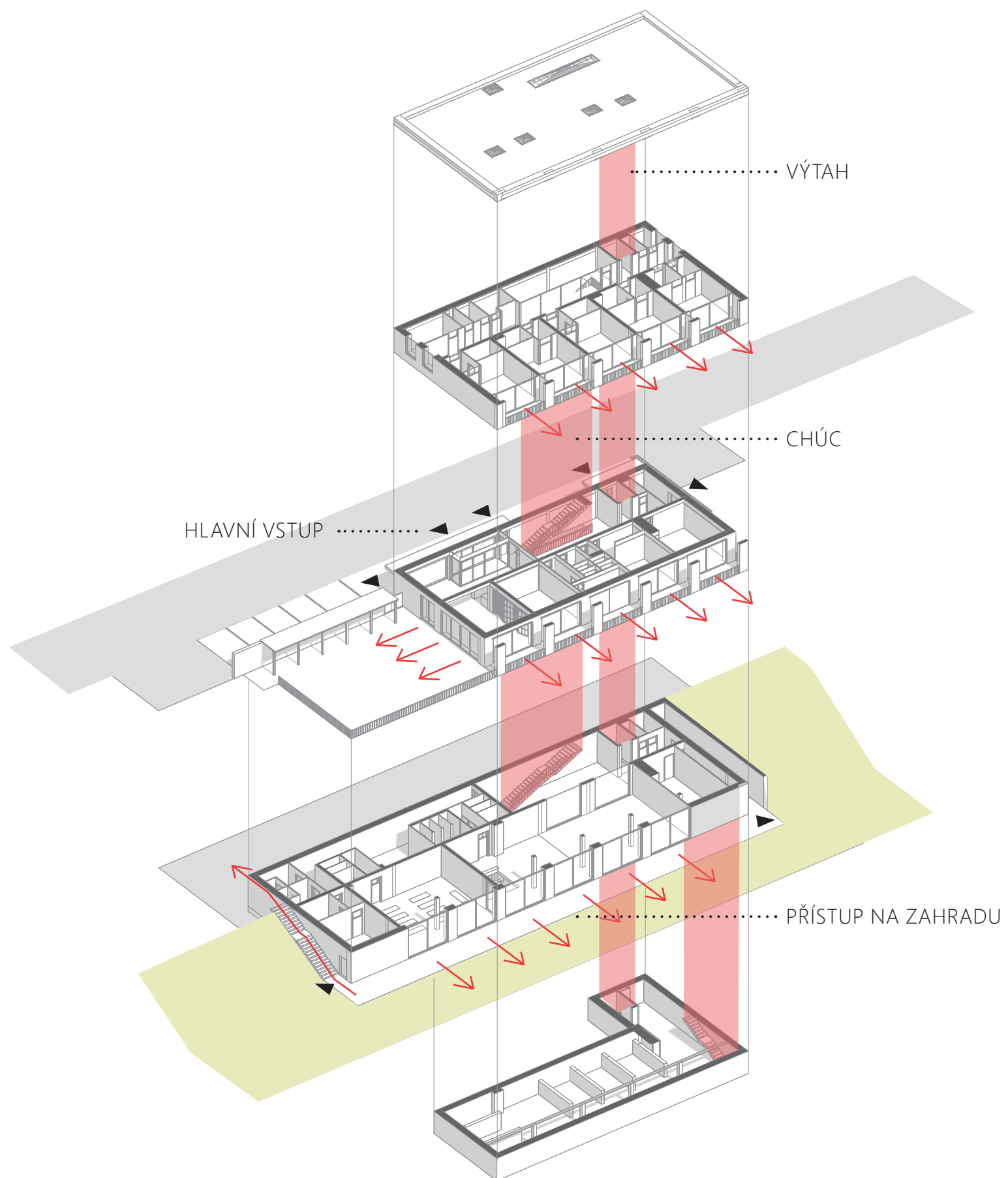
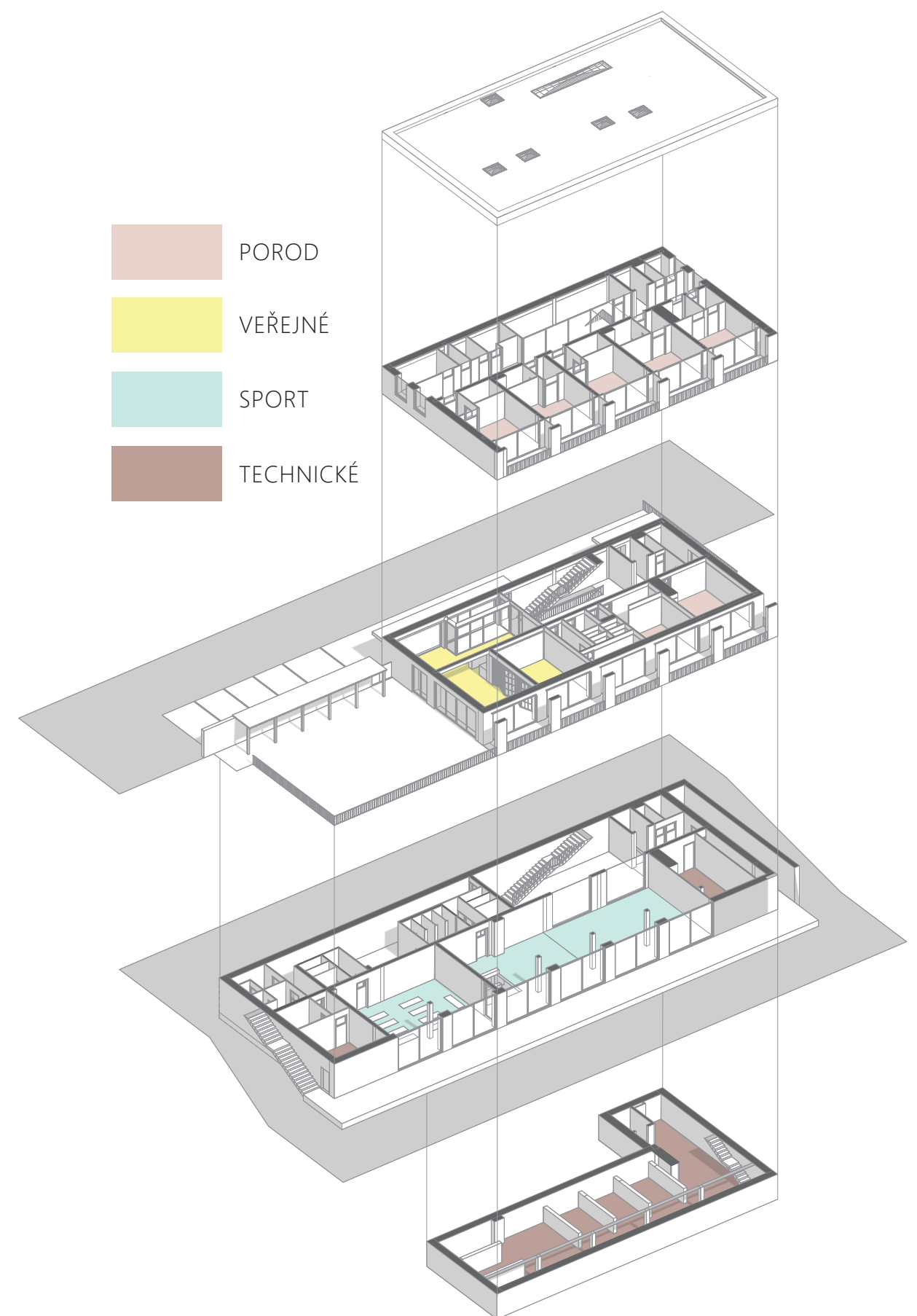


SCHÉMA POHYBU



FUNKČNÍ SCHÉMA



AXONOMETRIE

SCHÉMA ROZVODŮ

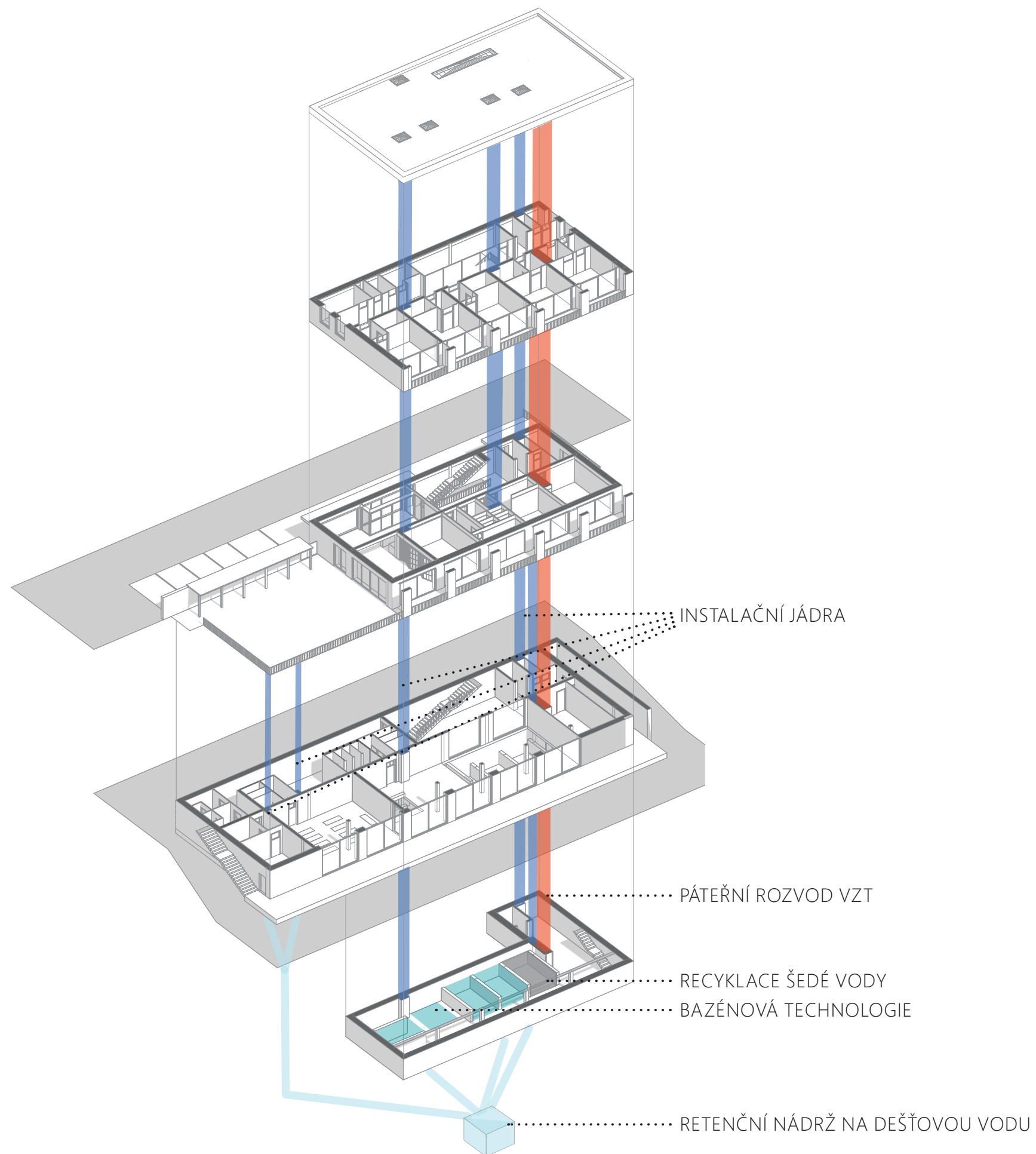
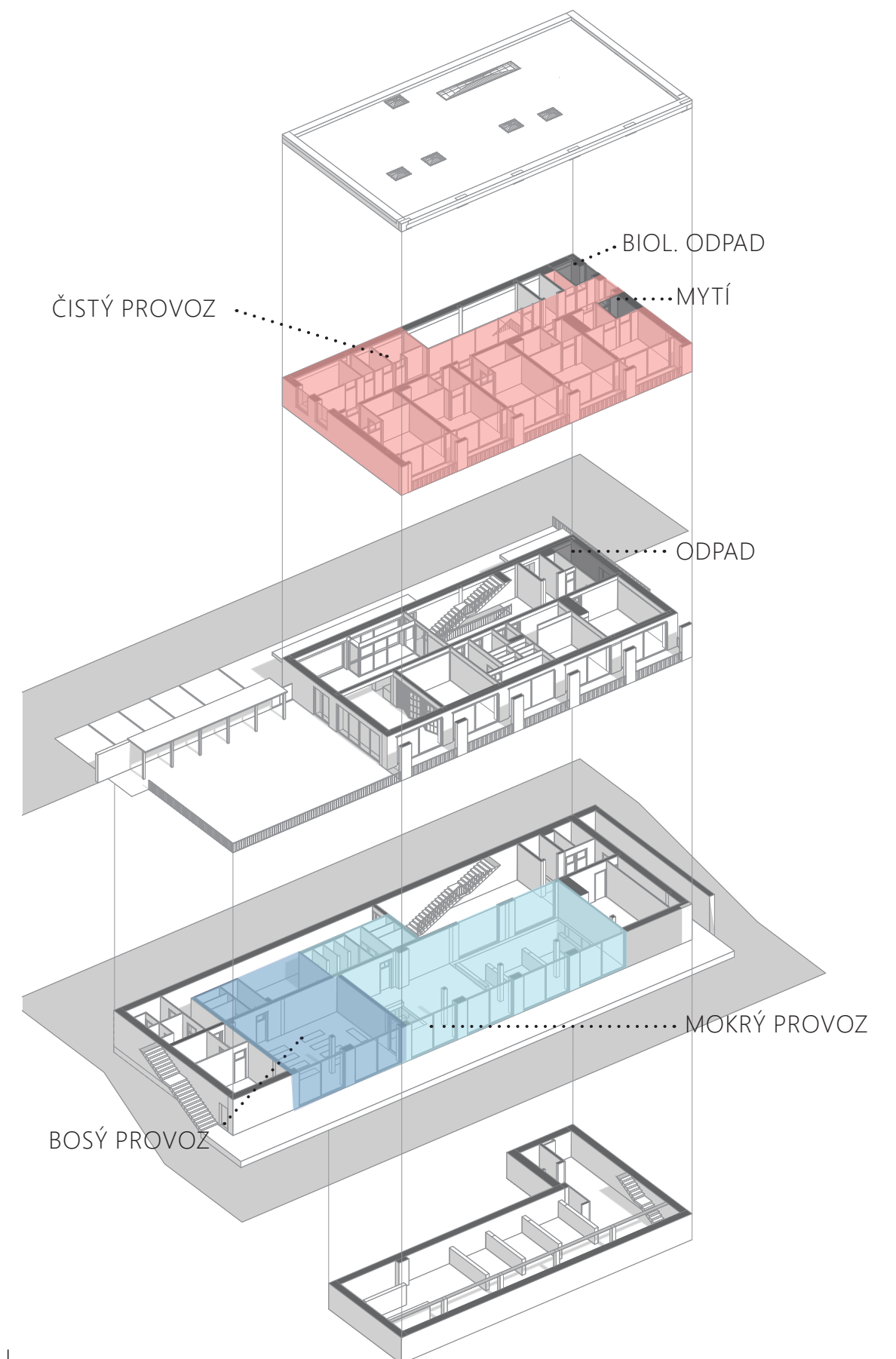
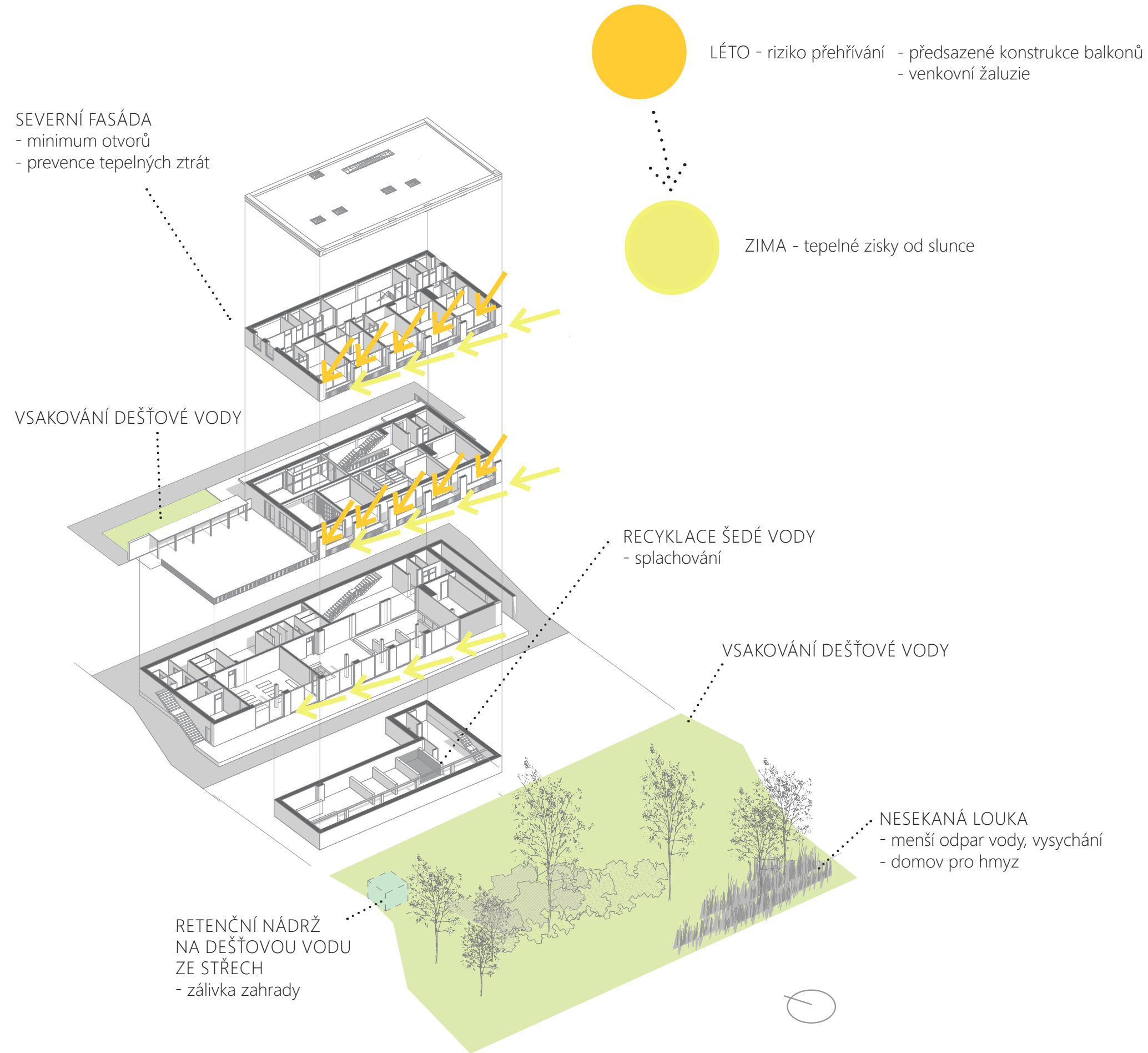


SCHÉMA PROVOZŮ



AXONOMETRIE





























TECHNICKÁ ČÁST

Konstrukční systém

Objekt má 4 podlaží. Hlavní hmota je tvořena dvěma nadzemními podlažími. 1.PP je širší po celé délce pozemku a je částečně podsklepeno pod bazénem. Konstrukční systém objektu je monolitický železobetonový skelet s podélně umístěnými průvlaky. Je zvolen pro svou variabilitu dispozic. Podélné průvlaky umožňují vhodný rozvod vedení VZT v podhledech především v porodní části. Sloupy jsou navrženy v rozměrech 300x300mm, tloušťka desky 240mm.

Svislé konstrukce

Obvodový plášť je tvořen keramickým zdivem s integrovanou tepelnou izolací Porotherm 40 Eko +, provětrávanou vzduchovou mezerou a lícové zdivo Klinker. Pilíře na jižní fasádě jsou vykonzolovány z železobetonové desky balkonu a jsou tvořeny lehkou kovovou konstrukcí, která nese pásy s motivem lícového zdiva. Podhled na balkonech je z tmavých desek Cetris.

Interiérové příčky jsou lehké sádkartonové, především v prostorech porodních pokojů je kladen důraz na dostatečnou zvukovou izolaci.

Vodorovné konstrukce

Hlavní část budovy je zastřešena plochou střechou s klasickým pořadím vrstev a vnitřním odvodněním. Střecha je nepochozí (pouze při údržbě). Střecha nad částí 1.PP je pochozí. Stropní deska je v této části zalomená, takže vyšší skladba pochozí střechy reaguje na +/-0,000 interiéru. Balkony v 1.NP a 2.NP jsou tvořeny obdobně zalomenou deskou. Terasa i balkony mají povrch z dřevěných terasových prken. Tepelný most balkonové konstrukce 2.NP je řešen přerušením nosníkem Isokorb.

Základy

Objekt je založen na zalomené železobetonové desce zl. 250 mm. V nepodsklepené části jsou pod sloupy umístěny piloty, které přenášejí zatížení do únosného podloží. Deska je v místě sloupů a kontaktu s terénem v nepodsklepených částech zesílena na 600 mm. Podloží je břidlice.

Schodiště

V objektu se nachází 3 vnitřní schodiště. Dvě jsou veřejná a tvoří schodišťovou halu. Jedno schodiště je provozní a propojuje technickou místnost ve 2.PP s 1.PP. Všechna schodiště jsou samonosná tvořená zalomenou deskou.

Dilatace

Objekty není nutné dilatovat.

TZB

Objekt je napojen na stávající inženýrské sítě (vodovod, kanalizace, elektro) novými přípojkami. Odvod kanalizace je gravitační do Sinkulovy ulice.

V 1.PP se nachází vzduchotechnická jednotka pro celý porodní dům, kromě bazénu. Vzduchotechnika je vedena páteřním jádrem a rozvedena v podhledech. Vzduchotechnika je navržena přetlaková pro zákrovový sál, podtlaková pro koupelny pokojů. Samostatná vzduchotechnika pro bazén je spolu s další bazénovou technologií umístěna v 2.PP. Větrání a odvlhčování je řešeno v rámci vzduchotechniky. Přehřívání objektu je bráněno přesazenými konstrukcemi balkonů a venkovními žaluziemi velkoplošných oken, které směřují na jihozápad.

Zdroj tepla a ohřev teplé vody jsou umístěny v 1.PP. V celém objektu kromě koupelen je navrženo podlahové vytápění. Rozvodna je umístěna v 1.PP.

V objektu je navrženo čištění šedé vody a její opětovné užití na splachování. Nádrž je umístěna v prostoru bazénové technologie s přepadem do kanalizace. Dešťová voda ze střech je sbírána v retenční nádrži o objemu 15m³ na zahradě. Dešťová voda je užívána pro zálivku zahrady. Nádrž je přepadem napojena na dešťovou kanalizaci v Sinkulově ulici. Dešťové vody mimo střechy se vsakují v rámci pozemku.

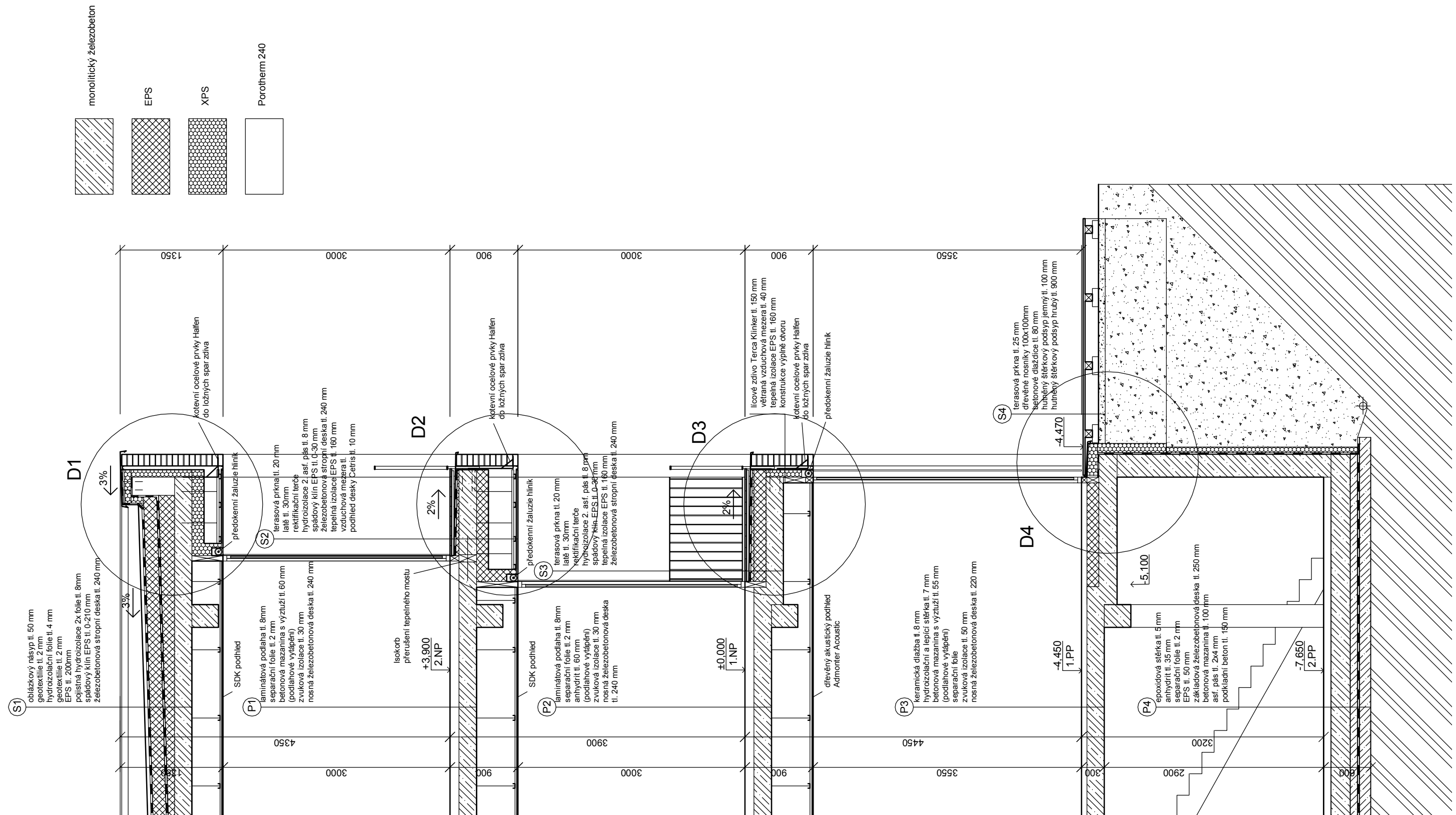
Požárně-bezpečnostní řešení

Objekt má z hlediska PBŘ 1 suterén a 3 nadzemní podlaží. Objekt má 1 chráněnou únikovou cestu, která je tvořena schodišťovou halou a ústí v 2.NP (odlišné značení, v projektu se jedná o 1.NP) do ulice Ve Svahu. V ulici Ve Svahu je také nástupní místo požární techniky. Požární výška je 8m, konstrukční systém je nehořlavý. Objekt je posouzen jako II. SPB.

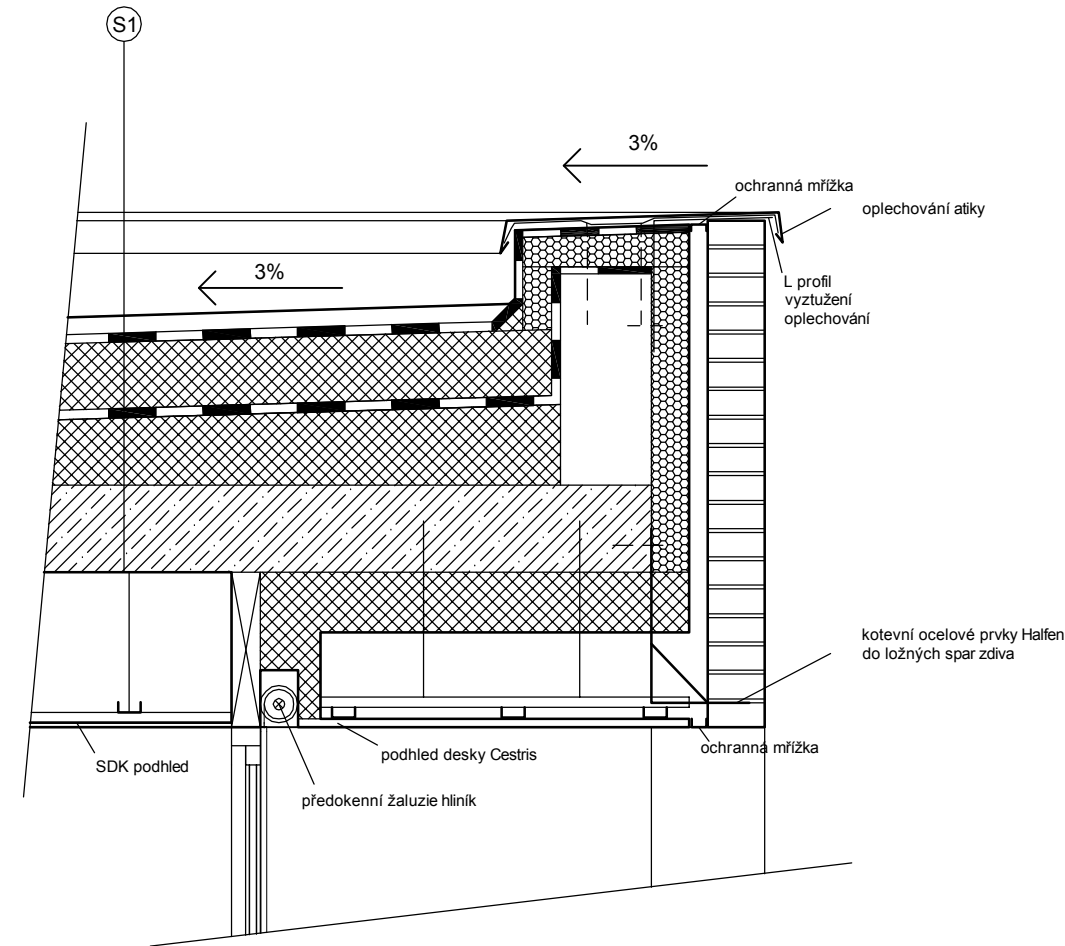
Novorozenecká oddělení zdravotnických staveb jsou posuzována jako stavby s osobami 100% neschopnými samostatného pohybu. Jedná se o zdravotnické zařízení do 15 lůžek, tj LZ1 dle ČSN 73 0802. Celý objekt je dle zmíněné normy navržen jako j požární úsek s výjimkou místností "Zdroj tepla, Strojovna VZT, Rozvodna, Bazénová technologie, Šachta výtahu).

1.NP a 2.NP umožňuje únik na terén a dostatečné rozptýlení osob. 3.NP má kapacitu 16 evakuovaných osob (při plném obsazení + personál). Únik z 2.NP je do CHÚC a nouzovým východem přímo ven. Výtah není požární.

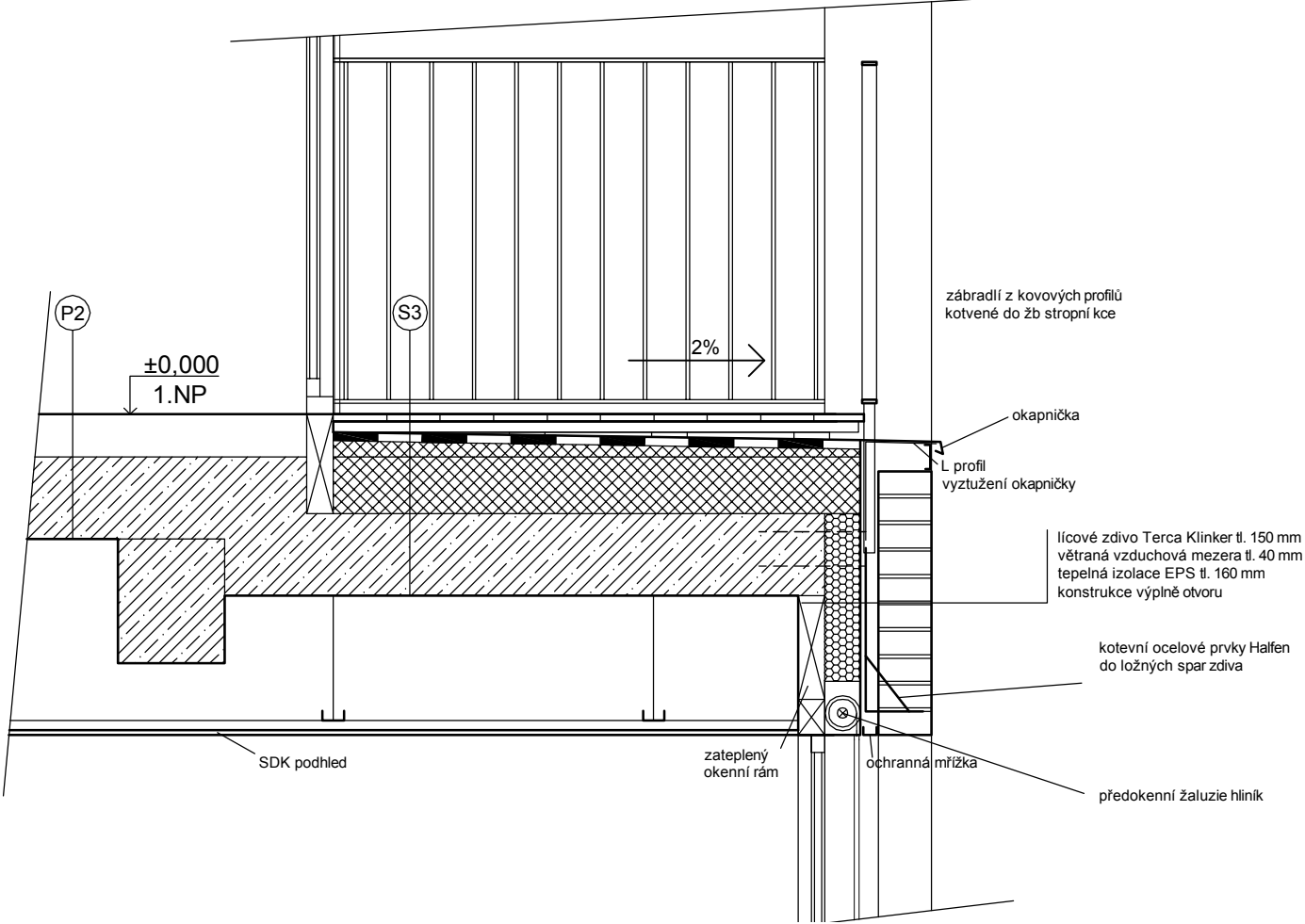
Objekt je na každém patře vybaven vnitřním hydrantem a klasickými hasícími přístroji. EPS není nutná.



D1 - atika

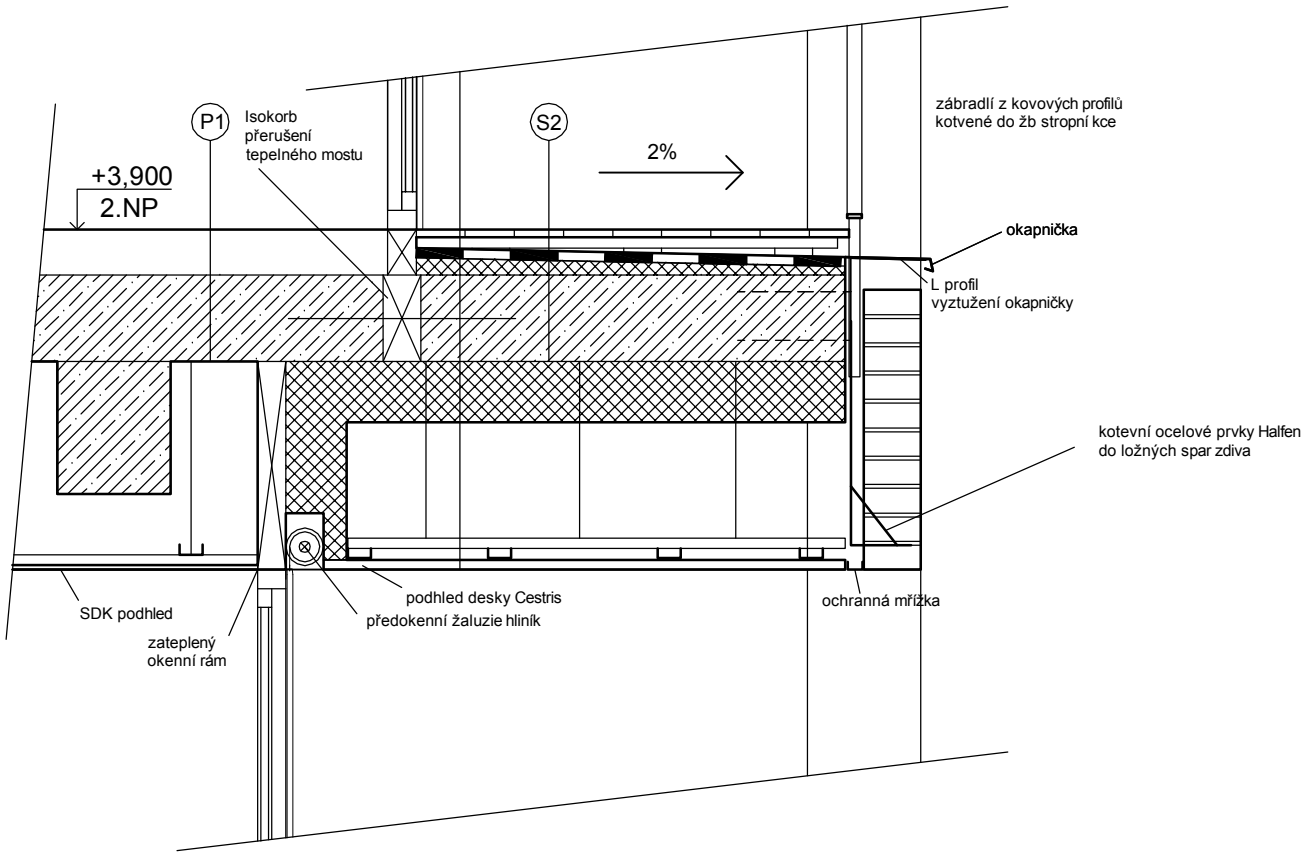


D3 - balkon 1.NP

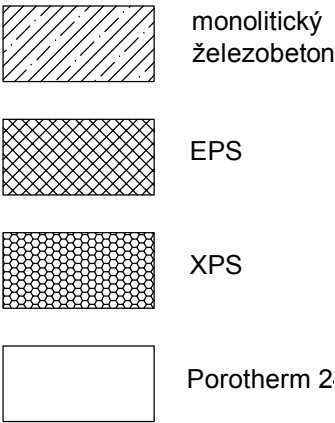
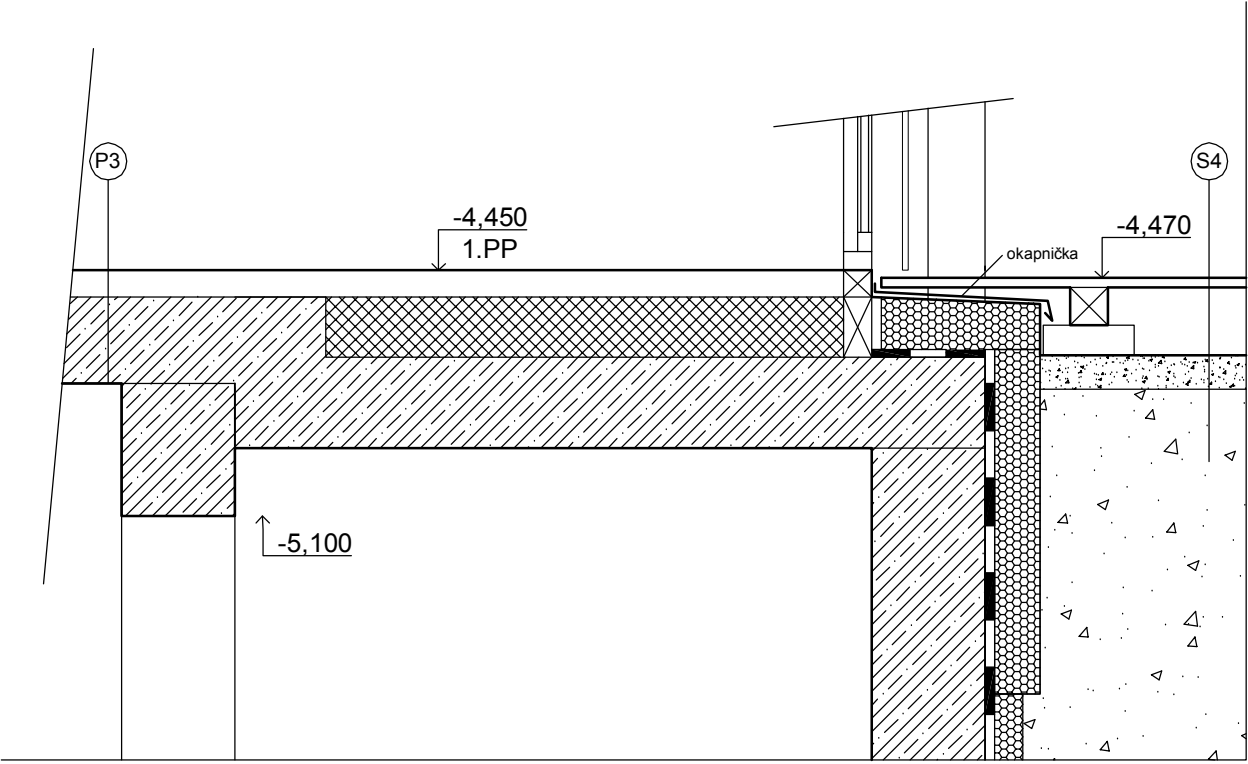


	monolitický železobeton
	EPS
	XPS
	Porotherm 2

D2 - balkon 2.NP



D4 - terasa



KONSTRUKČNÍ SCHÉMA

TECHNICKÁ ČÁST

- monolitický železobetonový skelet s podélně orientovanými průvlaky
- stropní desky jednostranně pnuté
- zalomená základová deska zesílená pod sloupy

SVISLÉ NOSNÉ KONSTRUKCE

sloupy 300x300 mm

žb výtahová šachta tl. stěny 150 mm

VODOROVNÉ NOSNÉ KONSTRUKCE

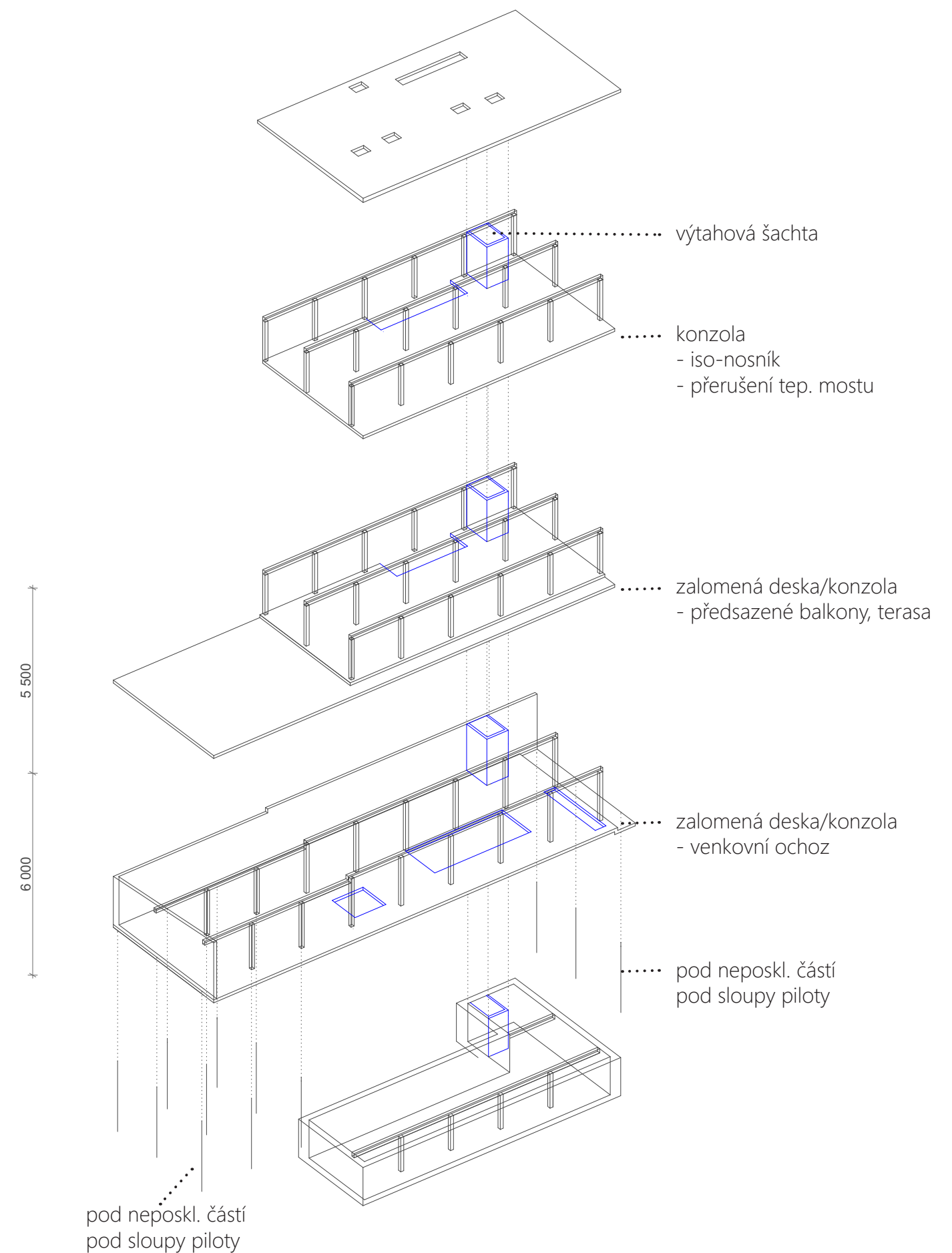
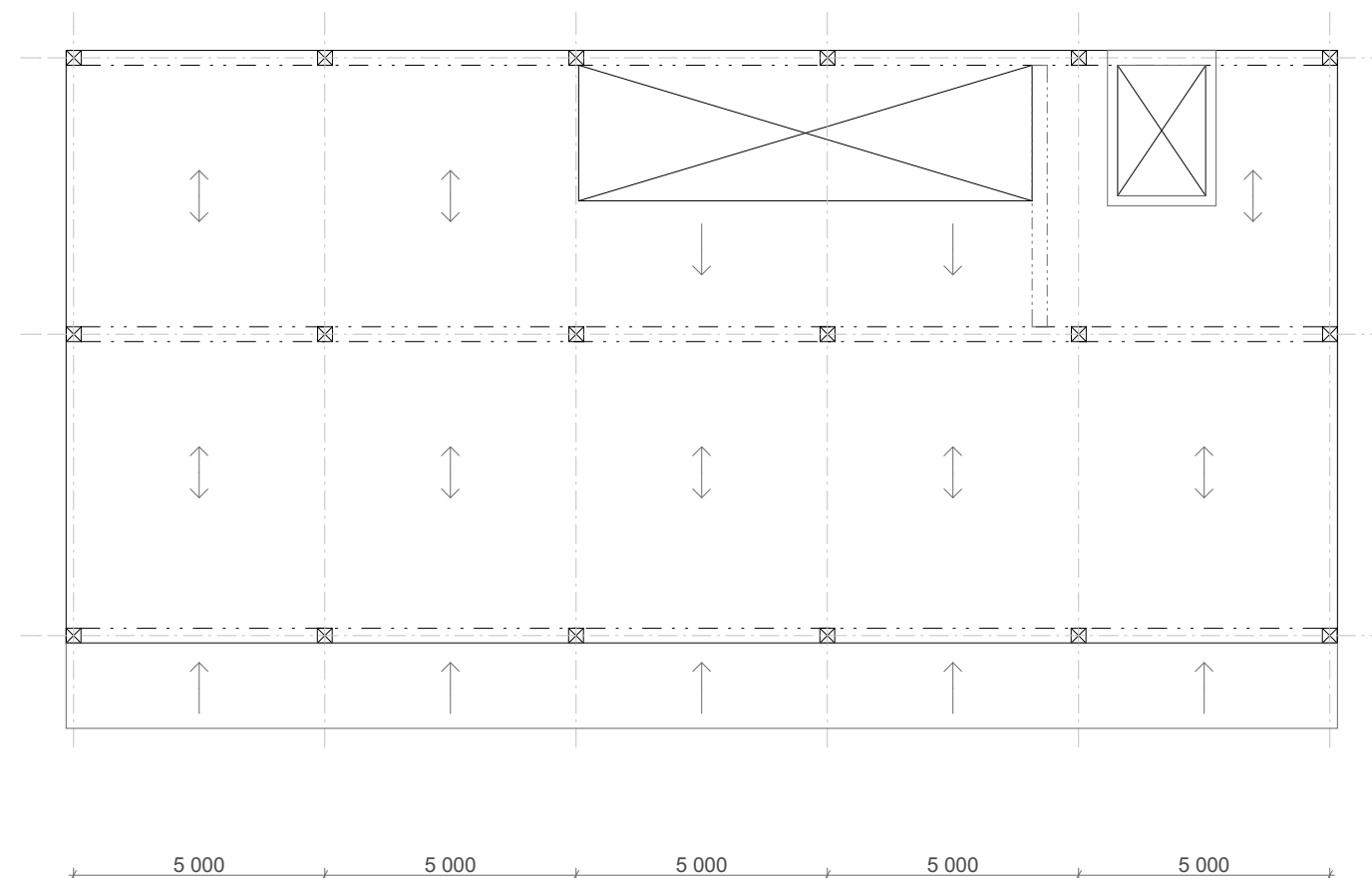
průvlaky 300x350 mm

stropní/střešní desky tl. 240 mm

základová deska tl. 250 mm

- zesílení tl. 600 mm

SCHÉMA 2.NP 1:400



PODĚKOVÁNÍ

Děkuji doc. Ing. arch. Jiřímu Bučkovi a Ing. arch. Filipu Horatschke za vedení diplomové práce.

Dále děkuji Bc. Martině Suchardové a MUDr. Pavlu Černému za odborné komentáře

Také děkuji rodině a blízkým za podporu během celého studia.

VYHLÁŠKY A NORMY

Vyhláška č. 92/2012 Sb. Vyhláška o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a kontaktních pracovišť domácí péče

Vyhláška č. 398/2009 Sb. Vyhláška o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb

Vyhláška č. 238/2011 Sb. Vyhláška o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch; § 22 Hygienické požadavky na bazény pro kojence a batolata

ČSN 73 0835 Požární bezpečnost staveb – Budovy zdravotnických zařízení a sociální péče
ČSN 73 0802 Požární bezpečnost staveb – Nevýrobní objekty

OSTATNÍ

www.dveprahy.cz

PORODNÍ DOMY

Porodní domy ve světě – praxe, data, výsledky | biostatisticka.cz. biostatisticka.cz [online]. Dostupné z: <https://www.biostatisticka.cz/porodni-domy-ve-svete-praxe-data-vysledky/>

Co je to porodní dům a centrum – Fakta o porodu. Fakta o porodu – Fakta, čísla, statistiky a významné studie světových organizací o předporodní, porodní a poporodní péči [online]. Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <http://www.faktaoporodu.cz/co-je-to-porodni-dum-a-centrum/>

Birthplace in England Research Programme: The Birthplace cohort study [online]. Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <https://www.npeu.ox.ac.uk/birthplace#the-cohort-study-key-findings>

WHO recommendations Intrapartum care for a positive childbirth experience [online]. Copyright © All right reserved. [cit. 14.05.2020]. Dostupné z: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260178/9789241550215-eng.pdf;jsessionid=69C4B026F44AF14C26182BB69D21BEED?sequence=1>

Diplomní projekty na téma Porodních dpmů (FA ČVUT)

KONZULTACE

doc. Ing. arch. Jiří Buček
Ing. arch. Filip Horatschke

MUDr. Pavel Černý
Bc. Martina Suchardová
Ing. Jana Košťálová
Ing. Dagmar Vojtíšková
Ing. Vladislav Bureš
Ing. Zuzana Vyoralová, Ph.D.
Ing. Jan Trafina

primář gynekologicko-porodnického oddělení KNL
porodní asistentka
stavebně-technická část
stavebně-technická část
statika
TZB
požárně-bezpečnostní řešení